

Приложение №3



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ Дс №45

И.С.Оганесян

Пр. № 14 от «23» 08 20 19 г.

***Режимы дня всех возрастных групп
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного
учреждения
Детский сад №45
на 2019-2020 учебный год***

**Режим дня
в группе раннего возраста №2
для детей от 2 месяцев года до 1 года**

Режимные моменты	От 2-3 до 5-6 мес.	От 5-6 до 9-10 мес.	От 9-10 до 12 мес.
Дома			
Пробуждение, гиг .процедуры	6.00-6.10	6.00-6.10	6.30-6.40
Бодрствование	6.00-7.30	6.00-8.00	6.30-9.00
Кормление	6.00	6.00	7.15-7.30
В ДОУ			
Прием детей, игра, самостоятельная деятельность	-	7.00-8.00	7.00-8.00
Сон на воздухе	7.30-09.30	8.00-10.00	---
Кормление	09.30	10.00	-
Бодрствование	09.30-11.00, 10.00-12.00	10.00-10.30	
Игры-занятия	10.00-10.30	10.30-11.30	8.00-8.40
Сон на воздухе	11.00-13.00	12.00-14.00	9.00-11.30
Кормление	13.00	14.00	11.30
Бодрствование	13.00-14.30	14.00-16.00	11.30-14.00
Игры-занятия	13.30-14.00	14.30-15.30	12.00-13.30
Сон на воздухе	14.30-16.30	16.00-18.00	14.00-16.00
Кормление	16.30	18.00	16.00
Уход детей домой	-	15.00-19.00	16.00-19.00
Дома			
Бодрствование	16.30-18.00	18.00-20.00	16.00-20.00
Сон	18.00-19.30	-	-
Кормление	-	-	19.00
Бодрствование	19.30-21.00	-	-
Купание	19.45	19.45	19.45
Кормление	20.45	-	-
Ночной сон	21.00-6.00	20.00-6.00	20.00-6.30
Ночное кормление	23.30 (3.00)	22.00 (3.30)	23.00 (до 10 месяцев)

Режим дня
в группе раннего возраста №2 для детей от 1 года до 2 лет

Режимные моменты	от 1 года до 1 года 6 месяцев 6 года	от 1 года 6 месяцев до 2 лет
Дома		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.30	
В дошкольном учреждении		
Прием детей, самостоятельные игры	7.30 – 8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.30 – 9.20
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	-	8.50 – 9.00 – 9.10
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30 – 12.00	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	9.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, игры	-	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	-	11.30 – 12.00
Постепенный подъем, обед	12.00 – 12.30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность	12.30 – 14.30	-
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00 – 13.10 – 13.20	-
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.50 – 14.00 – 14.10	-
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30 – 16.00	-
Постепенный подъем, полдник	16.00 – 16.30	15.00 – 15.20
Самостоятельная деятельность	16.30 – 18.20	15.20 – 16.30
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	-	16.00 – 16.15. – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	-	16.30 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	-	18.00 – 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 – 18.40	
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 – 19.00	
Дома		
Прогулка	19.00 – 20.00	
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30	
Подготовка ко сну, ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)	

Режим дня
в группе раннего возраста №2 для детей от 2 до 3 лет

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД	8.40 – 9.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.15-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 -11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.30-19.00

Режим дня второй группы раннего возраста №1

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к НОД	8.40 – 9.15
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.15-9.40
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40-10.20
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 -11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.15 – 15.25
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.30-19.00

Режим дня второй младшей группы №6

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня второй младшей группы №8

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 – 15.55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня средней группы №7

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.05 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня старшей группы №4

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня старшей группы №9

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.35
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.35 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня
старшей группы №11 компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 - 15.10
Коррекционно-воспитательная работа. Работа по заданию учителя-логопеда	15.10 – 16.10
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	16.10 – 16.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.25-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10-18.35
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.35-19.00

Режим дня
подготовительной к школе группы №5

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 11.15
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.40
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня
подготовительной к школе группы №10
компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 -8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 11.15
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные процедуры	15.00 – 15.15
Коррекционно-воспитательная образовательная деятельность. Работа по заданию учителя-логопеда	15.15 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.15 - 16.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.30-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.15
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.15-19.00

ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ

(1 корпус)

1 полугодие				2 полугодие			
музыкальный зал		физкультурный зал		музыкальный зал		физкультурный зал	
№ гр.	время	№ гр.	время	№ гр.	время	№ гр.	время
8	08.00-08.06	6	08.00-08.06	6	08.00-08.06	8	08.00-08.06
7	08.07-08.15	4	08.07-08.17	4	08.07-08.17	7	08.07-08.15
9	08.16-08.26	11	08.18-08.28	11	08.18-08.28	9	08.16-08.26
10	08.27-08.39	5	08.29-08.41	5	08.29-08.41	10	08.27-08.39

**График проведения утренней гимнастики
на 2019-2020 учебный год
(2 корпус)**

№ группы	Время проведения
Вторая группа раннего возраста №12	7.50
Вторая младшая группа № 16	8.00
Разновозрастная группа № 13	8.10
Старшая группа компенсирующей направленности № 15	8.20
Подготовительная к школе группа № 14	8.30

Режим дня второй группы раннего возраста № 12

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00–7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.30
Самостоятельная деятельность детей, игры (по подгруппам)	8.30 – 9.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.50-9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 -11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.15 – 15.25
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.25-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.30-18.00
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.30-19.00

**Режим дня
второй младшей группы № 16**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.50-18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня разновозрастной группы № 13

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 – 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00

**Режим дня
старшей группы № 15
компенсирующей направленности**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.55
Самостоятельная деятельность детей, инд.занятия с логопедом подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.35
Второй завтрак	10.35 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей,	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, инд.работа воспитателя по заданию логопеда	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00

Режим дня
подготовительной к школе группы № 14

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 -8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 8.55
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к НОД	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.40 -12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 – 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45-19.00