

**Картотека
пальчиковой гимнастики
по лексическим темам**

«Пальчиковые игры»

— это инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев.

В ходе «пальчиковых игр» ребенок, повторяя движения взрослых, достигает хорошего развития мелкой моторики рук, которая не только оказывает благоприятное влияние на развитие речи, но и подготавливает ребенка к рисованию, письму.

Составила: Зименко Т.А.,
воспитатель высшей
квалификационной категории

Тема: «Пальчики».

Пальчиковая гимнастика.

Разве это пальчики? Это ж просто мальчики.

Вот Большой – смешной толстяк,

Любит хвастать просто так.

«Как дела?» — спроси его, -

(Выполнять

Он подпрыгнет, крикнет: «Во!»

Если ослик мой не спит,

Указательный грозит.

движения

Всем он всё указывает,

Всем он всё показывает.

Средний палец – злой мальчишка,

Щёлкнет по лбу, сразу шишка.

по ходу

А потом и сам ревет:

«Больно! Больно! Дайте йод!»

Безымянный до утра выбирает имена.

А мизинец – мой любимец,

Поведу его в зверинец,

текста).

Эскимо ему куплю, очень маленьких люблю!

Пальчиковая гимнастика.

Раз, два, три, четыре, пять –

(Хлопки в ладоши).

Будем пальцы загибать.

*(Загибаем пальцы одновременно
на обеих руках).*

Вот большой, вот указательный,

Будьте вы теперь внимательны!

Средний мы сейчас загнём,

Безымянный позовём.

И мизинчик – молодец

Опустился, наконец!

Получились кулачки,
Застучали молотки:
Тук – тук – тук – тук!
Вы послушайте свой стук!

*(Вращение кулачков).
(Стучать кулачками).*

(Простучать ритм возле уха).

Пальчиковая гимнастика.

В гости к пальчику большому
Приходили прямо к дому

*(Вверх большие пальцы).
(Соединить под углом кончики
пальцев обеих рук).*

Указательный и средний,

*(Поочерёдно называемые пальцы
соединяются с большими
на обеих руках).*

Безымянный и последний –
Сам мизинчик – малышок

*(Вверх выставляются только
мизинцы, пальцы сжаты в кулак).
(Кулачки стучат друг о дружку).*

Постучался о порог.
Вместе пальчики друзья,
Друг без друга им нельзя!

*(Ритмичное сжатие пальцев
на обеих руках.)*

Пальчиковая гимнастика.

Раз, два, три, четыре, пять,
Будем пальчики считать
–Крепкие, дружные,
Вот такие нужные.
На другой руке опять:
Раз, два, три, четыре, пять!
Пальчики быстрые,
Но не очень чистые.

(Руки сжаты в кулаки),

(Большие пальцы внутри).

*(Затем показать
пальцы и спрятать их обратно).*

Пальчиковая гимнастика.

Вот как пальчики шагают –
И мизинчик, и большой,
Указательный и средний,
Безымянный – вот какой!
Нарисуем мы кружочек,
Нарисуем мы кружочек,

Нарисуем поскорей.
Нарисуем мы кружочек –
Постараемся ровней.
В конце – рисуют на полу
Носками туфель.

Тема: «ОСЕНЬ».

Пальчиковая гимнастика «Осенние листья»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики, начиная с большого).*

Будем листья собирать. *(Сжимают и разжимают кулачки).*

Листья березы, листья рябины, *(Загибают пальчики, начиная с большого).*

Листики тополя, листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем. *(«Шагают» по столу)*

Пальчиковая гимнастика «Осенний букет».

Пошли пальчики гулять *(«Пробегают» пальчиками по бедрам к коленям).*

Стали листья собирать:
Красный листик, желтый *(Поочередно прикасаются подушечками пальцев, начиная с указательного, к большому).*

Листик...

А потом давай считать:

Один, два, три, четыре, пять! *(Поочередно загибают пальцы на одной руке).*

Сколько листиков собрали? *(Протягивают вперед ладошки).*

Пять! *(Поднимают вверх одну руку, широко раздвинув пальцы).*

С листьями осенними
Будем мы играть.

Пальчиковая гимнастика «Пять веселых капелек».

Пять весёлых капелек по земле стучат, *(Дети повторяют*

движения и слова.)

Пять весёлых капелек земле говорят: *(Постукивают по коленям:*

Том – том – том – том! *пальцами обеих рук, большими
пальцами,*

Тим – тим – тим – тим! *Указательными,
средними, безымянными, мизинцами.*

Тик – тик – тик – тик! *Повторяют движения на полу, в воздухе.*

Тип – тип – тип – тип! *Можно постукивающие движения
пальцами
обеих рук по плечам, по ногам, по полу*

Пальчиковая гимнастика «Вышел дождик погулять»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Удары по столу пальчиками).*

Вышел дождик погулять. *«Шагают»*

Шел неспешно, по привычке, *«Шагают»*

А куда ему спешить?

Вдруг читает на табличке: *(Удары ладонями по столу).*

«По газону не ходить!»

Дождь вздохнул тихонько:

— ОХ! *(Хлопок).*

И ушел.

Газон засох. *(Хлопки по столу).*

Пальчиковая гимнастика «Осень».

Ветер по лесу летал, *(Плавные волнообразные
движения ладонями).*

Ветер листики считал:

Вот дубовый, *(Загибают пальчики на обеих руках).*

Вот кленовый,

Вот рябиновый резной,

Вот березки золотой,

Вот последний лист осинки

Ветер бросил на тропинку. *(Спокойно укладывают ладони на стол)*

Пальчиковая гимнастика «Осенние листья».

Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибают пальчики, начиная с
большого.)*

Будем листья собирать. *(Сжимают, разжимают кулачки.)*
Листья берёзы, листья рябины, *(Загибая пальчики, начиная с большого.)*
Листики тополя, листья осины,
Листики дуба мы соберём,
Маме осенний букет отнесём. *(«Шагают» средним и указательным пальчиком.)*

Тема: «ОВОЩИ».

Пальчиковая гимнастика «У Лариски — две редиски»

У Лариски – две редиски. *(По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого,*
У Алешки – две картошки. из кулачка, начиная с большого,
У Сережки – сорванца – два зеленых огурца. на одной, а затем на другой руке).
А у Вовки – две морковки.
Да еще у Петьки - две хвостатых редьки.

Пальчиковая гимнастика «Хозяйка однажды с базара пришла»

Хозяйка однажды с базара пришла, *(«Шагают» пальчиками по столу).*
Хозяйка с базара домой принесла.
Картошку, капусту, морковку, *(На каждое название загибают пальчик.)*
Горох, петрушку и свеклу. ОХ!
Вот овощи спор завели на столе – *(Удары по столу кулачками и ладонями)*
Кто лучше, вкусней и нужней на земле.
Картошка, капуста, морковка, *(На каждое название загибают пальчик).*
Горох, петрушка и свекла. ОХ!
Хозяйка тем временем ножик взяла *(Стучат ребром ладони по столу).* И ножиком этим крошить начала
Картошку, капусту, морковку, *(На каждое название загибают пальчик).*
Горох, петрушку и свеклу. ОХ!
Накрытые крышкой, в душном горшке
Кипели, кипели в крутом кипятке *(движения пальчиками)*
Картошка, капуста, морковка, *(На каждое название загибают пальчик).*
Горох, петрушка и свекла. ОХ!
И суп овощной оказался не плох.

Пальчиковая гимнастика.

Чищу овощи для щей,
Сколько нужно овощей?
Три картошки,
Две морковки,
Луку полторы головки.

*(Вертикальные движения рук,
словно отряхиваем землю.
(Загибаем три пальца левой руки).
(Плюс ещё два пальца).
(Загибаем постепенно три пальца
на правой руке).*

Да петрушки корешок,
Да капустный кочешок.
Потеснись – ка, ты, капуста,
От тебя в кастрюле густо.
Раз, два, три, огонь зажжён,
Кочерыжка, выйди вон!

*(Раздвигаем руки в стороны).
(Выставляем из кулаков большой,
указательный и средний пальцы).*

Пальчиковая гимнастика «На базар ходили мы».

На базар ходили мы,

*(Соединение пальцев подушечками,
начиная*

*с мизинцев, по одной паре пальцев на
каждую стихотворную строчку)*

Много груш там и хурмы,
Есть лимоны, апельсины,

*При этом ладони не соприкасаются.
мизинцы, безымянные, средние,
указательные, большие*

Дыни, сливы, мандарины,
Но купили мы арбуз –
большой

*пальцы сжимаются в кулак, а
отводится вверх*

Это самый вкусный груз!

Пальчиковая гимнастика «Капуста».

Мы капусту рубим – рубим,
Мы капусту солим – солим

*(стучат «ребрами» руки)
(делают щепотки,
поглаживают подушечки пальцев)*

Мы капустку трем – трем,
Мы капусту ждем – ждем.

*(Потирать кулачок о кулачок).
(Сжимать и разжимать*

кулачки) Попробовали... Пересололи...

Солим снова...

Тема: «ЯГОДЫ»

Пальчиковая гимнастика. «За ягодами»

Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальчики обеих рук здороваются
начиная с большого.),*
В лес идем мы погулять. *(Оби руки идут по столу).*
За черникой, за малиной, *(Загибают пальчики, начиная с
Большого).*
За брусникой, за калиной.
Землянику мы найдем
И братишке отнесем.

Пальчиковая гимнастика «Здравствуй, полянка!».

Здравствуй, полянка большая! *(Пальцы правой руки по очереди
здороваются с пальцами левой,*
Здравствуй, трава – мурава!
Здравствуй, ягодка лесная!
Ты поспела и вкусна. *похлопывая друг друга
кончиками).*
Мы корзиночку несём –
Всю тебя мы соберём.

Тема: « ФРУКТЫ»

Пальчиковая гимнастика «Компот».

Будем мы варить компот, *(Левую ладошку держат
«ковшиком»,
пальцем правой руки мешают).*
Фруктов нужно много вот:
Будем яблоки крошить, *(Загибают пальчики по одному,
начиная с большого.*
Грушу будим, мы рубить.
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот. *Опять варят и мешают*
Угостим честной народ.

Пальчиковая гимнастика «Апельсин».

Мы делили апельсин;
Много нас, а он один. *(На каждое слово сжимают
пальцы рук в кулачок.*

Эта долька – для ежа,
Эта долька – для стрижа,
Эта долька – для утят,
Эта долька – для котят,
Эта долька – для бобра,
А для волка – кожура.

*Загибание пальчиков,
начиная с большого.*

Он сердит на нас, беда!!!
Разбегайтесь кто куда!!!

*Бросательное движение правой
рукой.
Сжимают кулаки и прижимают их
к груди.
Бегут пальцами по столу.*

Пальчиковая гимнастика «В сад за сливами».

Палец сильный и большой

*(Поднять большие пальцы
правой и левой рук).*

В сад за сливами пошёл,
Указательный с порога

*(Указательным сделать
указывающий жест).*

Указал ему дорогу,

Средний палец самый меткий – *(Средний оттянуть и отпустить).*

Он срывает сливы с ветки!

Безымянный подбирает,

(Безымянный «подбирает»)

А мизинчик в землю косточки сажает. *(Мизинцем показать,
как сажают).*

Тема: «ГРИБЫ»

Пальчиковая гимнастика «Этот пальчик».

Этот пальчик в лес пошел,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

*(Массируют поочередно пальчики,
начиная с мизинца).*

Этот пальчик жарить стал,

Этот пальчик все съел,

Оттого и потолстел.

Пальчиковая гимнастика «Грибок».

Вот грибок, какой,

(Левую ладонь ставят на

Вот грибок большой.
Вот грибочек маленький,
Сидит, как на завалинке,

Шляпкою качает,
С ребятами играет.

указательный палец правой руки).

*(Меняют местами)
(Показывают указательным
и большим пальцами).*

Пальчиковая гимнастика

Утром гномы в лес пошли,
По дороге гриб нашли,
А за ним – то, раз, два, три,
Показались ещё три.
А пока грибы срывали,
Гномы в школу опоздали.

*(Энергичный шаг на месте).
(Наклон вперёд, выпрямиться).
(Наклоны туловища в стороны).
(Руки в стороны, затем вниз).
(Наклоны вперёд, руки к полу).
(Руки к щекам, горестно покачать
головой из стороны в сторону).*

Побежали, заспешили,
И грибы все уронили.

*(Бег на месте).
(Присесть).*

Тема: «ШКОЛА».

Пальчиковая гимнастика «Наши пальчики».

Мы писали, мы писали,

А теперь все дружно встали.

*(Ритмично сжимать пальцы
в кулачки).
(Выполнять соответствующие
движения.*

Ножками потопали,
Ручками похлопали.
Мы писали, мы писали,

*(Ритмично сжимать пальцы
в кулачки).*

Наши пальчики устали.
Мы немножко отдохнем –
И опять писать начнем.

Пальчиковая гимнастика «Мы писали, мы писали»

Мы писали, мы писали,
Наши пальчики устали.
Вы скачите, пальчики,

*(Сжимаем и разжимаем кулачки).
(Пальчики скачут по столу).*

Как солнечные зайчики. *(Растопырить пальцы, ладони вверх).*
Прыг – скок, прыг – скок,
Прискакали на лужок. *(Пальчики скачут по столу).*
Ветер травушку качает, *(Лёгкие движения кистями влево, вправо).*
Влево – вправо наклоняет.
Вы не бойтесь ветра, зайки, *(Погрозить пальцем).*
Веселитесь на лужайке! *(Весело хлопать в ладоши).*

Пальчиковая гимнастика «В школу».

В школу осенью пойду. *(«Шагают» пальчиками по столу).*
Там друзей себе найду,
Научусь писать, читать, *(Загибают пальчики на обеих руках).*
Быстро, правильно считать.
Я таким ученым буду!
Но свой садик не забуду. *(Грозят указательным пальчиком правой руки).*

Тема: «ДЕТСКИЙ САД»

Пальчиковая гимнастика «Встали пальчики».

Этот пальчик хочет спать, *(Поочередно пригибать пальцы к*
Этот пальчик - прыг в кровать,
Этот пальчик прикорнул, *ладошке, начиная с мизинца).*
Этот пальчик уж заснул.
Тише, тише, не шуми,
Пальчики не разбуди. *(Затем большим пальцем касаться*
всех остальных – «будить»).
Встали пальчики –«Ура!» *(С восклицанием «Ура!» — кулачки*
В детский сад идти пора! *разжать, широко расставив пальцы).*

«Наша группа»

В нашей группе все друзья. *(Ритмично стучат кулачками по столу).*

Самый младший – это Я.

Это Маша, *(Разжимают кулачки,*
начиная с мизинчика).

Это Саша,

Это Юра,

Это Даша.

Пальчиковая гимнастика.

Как живёшь? Вот так!

(Показать большой палец).

Как идёшь? Вот так!

(Пошагать двумя пальцами одной руки по ладони другой)

Как берёшь? Вот так!

(Тремя пальцами).

Как даёшь? Вот так!

(Раскрытой ладонью).

Как грозишь? Вот так!

(Указательным пальцем).

Ночью спишь? Вот так!

(Все пальцы сложить «лодочкой»

И положить на них голову).

Ждёшь обед? Вот так!

(Кулачок под щеку).

А шалишь? Вот так!

(Надуты щеки и ударить по ним ладошками).

Пальчиковая гимнастика «Дружба».

Дружат в нашей группе

Девочки и мальчики,

Мы с тобой подружим

Маленькие пальчики.

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем снова мы считать.

Раз, два, три, четыре, пять,

Мы закончили считать.

Тема: «ЗИМА»

Пальчиковая гимнастика «Снежок».

Раз, два, три, четыре,

(Загибают пальчики, начиная с большого.

Мы с тобой снежок слепили.

(«Лепят» меняя положение ладоней.

Круглый крепкий, очень гладкий

(Показывают круг, сжимают ладони.

И совсем-совсем не сладкий.

(Грозят пальчиком).

Раз подбросим.

(Смотрят вверх, подбрасывая воображаемый снежок.

Два - поймал.

Три - уроним

(Роняют воображаемый

И ломаем. снежок).
(Топают ногой).

Пальчиковая гимнастика «Мы во двор пошли гулять».

Раз, два, три, четыре, пять, (Загибают пальчики, начиная
с большого).

Мы во двор пришли гулять. («Идут» по столу указательным и
средним пальчиками).

Бабу снежную лепили, («Лепят» комочек двумя ладонями).

Птичек крошками кормили, («Крошат хлебушек»)

С горки мы потом катались, (Ведут указательным пальцем
правой руки по ладони левой)

А еще в снегу валялись. (Кладут ладошки на стол то
одной, то другой стороной).

Все в снегу домой пришли.

Съели суп, и спать легли. (Движения воображаемой ложкой.
Руки под щеку).

Пальчиковая гимнастика «Наши ручки замерзают».

Наши ручки замерзают. (Кулачки крепко прижать
друг к другу).

Поиграем – ка немножко (Разжать кулачки, хлопать
в ладоши).

Да похлопаем в ладошки.

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Пальчики, чтоб их согреть, (Прижать ладони друг к другу,
тереть ладонь о ладонь).

Сильно надо растереть.

Пальчики мы согреваем, (Греем руки круговыми
движениями,
сжимаем и разжимаем кулачки).

Их сжимаем – разжимаем!

Пальчиковая гимнастика.

Чтоб на льду не растянуться, (Ладони перед собой, пальцы сжаты).

Лёг Андрюшка на живот. (Положить ладони на стол).

Ведь не может поскользнуться *(Ладони тихо скользят – ползут по*
Кто не ходит, а ползёт. *столу, то сжимаясь, то разжимаясь).*

Пальчиковая гимнастика «Мороз».

Ой, сердит мороз! *(Качают головой, взявшись за нее руками.*
Ветки снегом занес. *(Взмахивают кистями рук).*
Хватает за нос. *(Хватают себя за нос).*
Щиплет до слез. *(Щиплют себя за щеки).*
Ребяточки не испугаются *(Грозят пальчиком).*
И на лыжах, *(«Едут на лыжах»).*
И на саночках катаются, *(«Едут на санках»).*
Над морозом сердитым *(Прыгают, одновременно*
Потешаются. *хлопая в ладоши).*

Тема: ЗИМУЮЩИЕ ПТИЦЫ.

Пальчиковая гимнастика «Прилетайте, птички!»

Прилетайте, птички! *(«зовущие» движения пальцев)*
Сала дам синичке. *(Араза-«режущие» движения одной*
Ладони по другой)
Приготовлю крошки *(пальцы щепоткой – «крошим хлеб»,*
Хлебушка немножко. *тереть подушечки пальцев друг*
о друга)
Эти крошки – голубям, *(вытянуть вперед правую руку с*
раскрытой ладонью
Эти крошки – воробьям. *то же – левой рукой*
Галки да вороны, *тереть ладонью о ладонь,*
Ешьте макароны! *«катая из хлеба макароны»*

Пальчиковая гимнастика «Кормушка»

Сколько птиц к кормушке нашей. *(Ритмично сжимают и*
разжимают кулачки)
Прилетело? Мы расскажем.
Две синицы, воробей, *(Загибание пальчиков, начиная с*
большого).
Дятел в пестрых перышках. *(Ритмично сжимают и*
Разжимают кулачки).
Всем хватило зернышек.

Пальчиковая гимнастика.

Пять воробьёв на заборе сидели, *(Показать пять пальцев,*
Один улетел, а другие запели. *а затем загибать их по одному).*
И пели, пока не сморила усталость,
Один улетел, а четверо осталось.
Сидели вчетвером и немного устали,
Один улетел, а трое остались.
Сидели втроём и немного устали,
Один улетел, а двое остались.
Сидели вдвоём и снова скучали
Один улетел и остался один.
Один посидел, да и взял, улетел.

Пальчиковая гимнастика «Голуби».

Мы распахнём пошире дверь *(Руки скрестить на груди, потом*
резко развести их в стороны, ладонями вверх).
И выпустим на волю голубей. *(Махи руками – имитация полёта*
голубей).
И, крыльями взмахнув легко, *(Выполняют «птичку»: ладони*
повёрнуты к себе,
Они взлетают высоко. *(большие пальцы выпрямлены и*
переплетены – головка,
Вернувшись из полёта, *(остальные сомкнутые пальцы – крылья.*
Воркуют друзья:
Жить без свободы птицам нельзя! *(Помахать ими).*

Тема: «ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»

Пальчиковая гимнастика.

Мы лепили снежный ком, *(Имитация лепки комочка).*
Ушки сделали потом. *(Указательным и большим пальцем*
делаем прищепы).
Вместо глаз – *(Щепоть из пальчиков – угольки).*
угольки нашлись для нас.
Кролик вышел как живой: *(Имитация поглаживания кролика),*
И с хвостом, и с головой. *(указательные пальчики «трепещут»).*
За усы не тяни – *(Имитация движения:*
Из соломинки они. *щепотью тянем усики).*

Длинные, блестящие,
Точно настоящие.

Координация речи с движением, упражнение «Снежок».

Раз, два, три, четыре,

(Загибают пальчики, начиная с большого.)

Мы с тобой снежок слепили.

(«Лепят», меняя положение ладоней.

Круглый, крепкий, очень гладкий

(Показывают круг, сжимают ладони вместе.)

И совсем-совсем не сладкий.

(Грозят пальчиком.)

Раз - подбросим,

(Смотрят вверх, подбрасывают воображаемый снежок.)

Два – поймаем,
снежок.)

(Приседают, ловят воображаемый

Три – уроним
снежок.)

(Встают, роняют воображаемый

И ... ломаем.

(Топают.)

Тема: « НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК»

Пальчиковая гимнастика «Елочка».

Перед нами елочка:

(Пальцы рук сплетены, из больших пальцев – верхушка «елочки»).

Шишечки, иголки.

(Кулачки, указательные пальчики выставлены).

Шарики, фонарики,

(«Шарики» из пальцев вверх, вниз)

Зайчики и свечки,

*(«Ушки» из указат. и среднего пальцев;
обе ладони сложены, пальцы сжаты).*

Звезды, человечки.

*(Ладони сложены, пальцы растопырены,
средний и указательный стоят на*

Пальчиковая гимнастика «Наряжаем елку».

Раз, два, три, четыре, пять *(Поочередно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого).*
Будем елку наряжать. *(Соединяют ладони «домиком» над головой и разводят руки в стороны).*
Мы повесим шарик, *(Соединяют подушечки пальцев обеих рук, образуя шарик)*
Яркие фонарики, *(Прижимают ладони друг к другу, пальцы раздвинуты, выполняют вращательные движения ладонями вперед-назад).*
Веселого Петрушку *(Показывают длинный нос. Вытягивают ладони вперед).*
И разные игрушки:
И мишку-шалунишку, *(Показывают «Мишкины лапы» и покачиваются из стороны в сторону).*
И зайньку-трусичку. *(Прикладывают раскрытые ладони к голове).
столе).*

Пальчиковая гимнастика.

Ждали праздника мы долго.
Наконец пришла зима. *(Трём ладошку о ладошку).*
Наконец пришла зима *(Сжать кулаки, прижать их друг к другу).*
В гости ёлку привела. *(Пальцы показывают Ёлочку),*
К ёлке все мы подошли, *(указательные пальцы сцепляются)*
Хороводы завели.
Покружились, поплясали, *(Круговые движения кистями рук).*
Даже чуточку устали. *(Кисти рук опустить, расслабить).*
Дед Мороз скорей приди, *(Ладони прижать друг к другу,*
Нам подарки принеси. *потом протянуть вперёд*

Пальчиковая гимнастика «На ёлке».

Мы на елке веселились, *(Ритмичные хлопки в ладоши)*
И плясали, и резвились. *(Удары кулачками).*
После добрый Дед Мороз *(«шагают» средним и
указательным пальчиками по столу).*
Нам подарки преподнес.
Дал большущие пакеты, *(«рисуют» руками большой круг).*
В них же вкусные предметы: *(Ритмичные хлопки в ладоши)*

Конфеты в бумажках синих,
Орешки рядом с ними, ,
Груша, яблоко,
Один золотистый мандарин.

*(Загибают пальчики
начиная с большого).*

Пальчиковая гимнастика «Подарки».

Дед мороз принес подарки:
Буквари, альбомы, марки,
Кукол мишек и машины,
Попугая и пингвина,
Шоколадок пол мешка
И пушистого щенка!

*(«Шагают» пальчиками по столу).
(На каждое название загибают
по одному пальчику, сначала на
правой, потом на левой руке).*

Гав! Гав!

*(Делают из пальчиков правой руки
мордочку щенка),
согнуты средний и указательный
пальчики – «ушки».*

Тема: «ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ»

Пальчиковая гимнастика «Утята».

Раз, два – шли утята.
Три, четыре – за водой.
А за ними плёлся пятый,
Позади, бежал шестой.
А седьмой от них отстал,
А восьмой уже устал.
А девятый всех догнал,
А десятый испугал.
Громко, громко запищал:
Пи – пи – пи! Не пищи,
Мы тут рядом, поищи.

*(Поочерёдно сгибать все пальцы
правой, затем левой руки,
начиная с большого).*

*Ритмично сгибать и разгибать
пальцы обеих рук.*

Пальчиковая гимнастика.

Где ладошки? Тут? Тут. *(Сначала дети показывают раскрытые
ладошки).*

На ладошке пруд? Пруд.

Палец большой – это гусь молодой.

Указательный поймал,

(Затем указательным

пальцем рисуют на ладошке пруд).
Средний – гуся ощипал! (Показывают поочередно все пальцы).
Безымянный – суп сварил,
Самый маленький – печь истопил
Полетел гусь в рот,
А оттуда — в живот. Вот! (И в конце – поглаживают себя
по животу).

Тема: «ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ»

Пальчиковая гимнастика «Встреча».

Повстречались два котёнка: (На каждую строчку соединять
поочередно пальцы правой и
левой рук, начиная с мизинца).

Мяу-мяу!

Два щенка: ав-ав!

Два жеребёнка: иго-го!

Два тигрёнка: р-р-р!

Два быка: му-у!

Посмотри, какие рога!

Показать «рога», вытянув
указательные пальцы и мизинцы.

Пальчиковая гимнастика «Про кошку».

Подставляй ладошку, (Вытягивают вперед руку ладошкой вверх).

Расскажу про кошку. (Гладят ладонь другой рукой).

Будем пальчики считать? (Шевелят пальчиками).

Будем пальчики считать! (Сжимают пальцы в кулак
разжимают их).

Раз – два – три – четыре — пять! (Поочередно загибают пальчики на руке).

Вот — кулак, (Сжимают пальцы в кулак).

А вот – ладошка. (разжимают их).

На ладошку села кошка! (Ставят на ладонь пальцы,

И крадется потихоньку, (Пальцы второй руки.

«Пробегают» пальчиками по руке до плеча).

И крадется потихоньку... (Прячут кисть другой руки в

Видно мышка там живет! подмышечную впадину).

Пальчиковая гимнастика «Воздушные щелчки».

Во дворе у брата *(Указательный палец резким движением*

о большой палец

Бегали котята, *делает щелчок в воздух(3 раза), по аналогии*
Испугавшись щелчка, *щелчки средним, безымянным*
Разбежались кто куда. *пальцами и мизинцем).*

«Коготочки»

У Кошкиной дочки *(Поджать подушечки пальцев правой*

На лапках коготочки. *руки к верхней части ладошки).*

Ты их прятать не спеши, *Большой палец прижать к указательному.*

Пусть посмотрят малыши! *Произносить громко «мяу!»*
несколько раз. Можно играть со
второй рукой и двумя руками.

Пальчиковая гимнастика.

У овечек на шубках колечки, *(Пальцами по очереди делать*
колечки).

Те овечки пасутся у речки,
Их пасут две собаки лохматые, *(Пальцами обеих рук сделать*
собак).

Что виляют хвостами мохнатыми. *(Кистями помахать,*
как хвостами)

А пастух на пригорке у дерева, *(Гору изобразить руками,*
На свирели играет затейливо. *(Пальцами обеих рук играть*
на воображаемой свирели).

Быстро бегают ловкие пальчики.
На поляне цветут одуванчики, *(Обеими руками изобразить цветок)*
Колокольчик под ветром колышется, *(Покачать кистями рук).*
Нам мелодия чудная слышится. *(Кисть правой руки прижать*
к правому уху, прислушаться).

Пальчиковая гимнастика «Коготки».

Точит кошка коготки, *(Пальцы выпрямляют и сжимают*
в кулаки).

Сидя на окошке. *(Поглаживают ладони друг*
о друга).

Ах, какие же они

Острые у кошки.
Ах, какие у нее
Маленькие лапки. *(Сжимают пальцы в кулачки,*
В этих лапках до поры *поворачивают вправо-влево).*
Дремлют цап — царапки. *(В.Кудрявцев, В.Егоров)*

Пальчиковая гимнастика «Коза и козленок».

Идет коза рогатая, *(Указательным и мизинцем изображают рога).*
Идет коза бодатая.
За ней козленочек бежит,
Колокольчиком звенит. *(На последней строчке – пальцы соединяют в щепотку и звонят в колокольчик).*

Пальчиковая гимнастика «Еду на лошадке».

Еду, еду на лошадке *(Пальцы рук в «замке»).*
Еду, еду - путь не гладкий. *(Четыре «щелчка» запястьями на сильную долю).*
Скок, *(То же «щелчок», руки перед собой*
Скок *«щелчок» - руки вверх*
Пере- *«щелчок» - руки вниз*
Скок! *«щелчок» - руки вверх*
Через речку на мосток. *(«щелчок» на каждый слог, постепенно вытягивая руки вперед).*

Пальчиковая гимнастика «Котёнок»

Кусается сильно котёнок – глупыш,
он думает: это не палец, а мышь
(смена рук)
Но я же играю с тобою, малыш,
А будешь кусаться – скажу тебе «Кыш!»!
«Лошадки»
По дороге белой, гладкой
Скачут пальцы — как лошадки. *(Пальчики «скачут» по столу в*
Чок-чок-чок, чок-чок-чок

Скачет резвый табунок.

ритме стихотворения).

Пальчиковая гимнастика «Ириски от киски».

В гости к нам явилась киска, *(Из пальцев сделать «киску»).*
Всем даёт она ириски: *(Указательным пальцем правой*
Мышке, лебедю, жуку, *руки положить на подушечки пальцев*
Псу, зайчонку, петуху. *левой руки «ириски»)*
Рады, рады, все гостинцам! *(Из пальцев сделать указанных*
в тексте «персонажей»,
(Из обоих кулаков одновременной
и энергично «выбросить» пальцы).
Это видим мы по лицам. *(Показать раскрытые ладони).*
Все захлопали в ладошки. *(Хлопать в ладоши).*
Побежали в гости к кошке. *(Пальцами пробежаться по столу).*

Пальчиковая гимнастика «Кот — царапка».

Кот сибирский, *(Правая ладонь в кулак).*
Кот – царапка, *(Левая ладонь в кулак).*
Учит деток танцевать. *(Сжимать и разжимать кулаки).*
Ну – ка, детки, *(Правую ладонь поднять вверх*
и сжимать кулак).
По команде *(Левую ладонь поднять и в кулак)*
Раз, два, три, четыре, пять, *(Сжимать и разжимать кулачки.*
Грациозно, незаметно, *(Поочерёдно гладить руки).*
Надо лапки поднимать,
Левой – правой, левой – правой, *(Поочерёдно махи кистями рук).*
Раз, два, три, четыре, пять, *(Пальцы собрать в кул*

Тема: «ЖИВОТНЫЕ ЖАРКИХ СТРАН»

Пальчиковая гимнастика «СЛОН».

В зоопарке стоит слон, *(Средний палец опущен).*
Уши, хобот – всё при нём. *(С одной стороны он зажат*
мизинцем и безымянным),
Головой своей кивает, *(а с другой – указательным и боль*

Пальчиковая гимнастика «Где обедал воробей».

-Где обедал, воробей? *(Машут перекрещенными ладошкам).*
 -В зоопарке у зверей.
 Пообедал я сперва
 За решеткою у льва. *(Ладонками – раскрывающуюся пасть)*
 Подкрепился у лисицы, *(На каждое название загибают*
 У моржа попил водицы. *по одному пальчику, сначала на*
 Ел морковку у слона. *правой, потом на левой руке).*
 С журавлем поел пшена.
 Погостил у носорога,
 Отрубей поел немного,
 Побывал я на пиру
 У хвостатых кенгуру.
 Был на праздничном обеде
 У мохнатого медведя.
 А зубастый крокодил *(Изображают раскрывшуюся)*
 Чуть меня не проглотил. *пасть животного.*

Тема: «ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ»

Пальчиковая гимнастика «Мама мишек будит рано».

Мама мишек будит рано. *(Пальцами обеих рук изобразить мишек)*
 Не встают они с дивана. *(Удивленно пожать плечами)*
 -Эй, Большак, вставай скорей! *(Встряхиваем большие пальцы рук)*
 Ждут друзья уж у дверей! *(Указать руками на дверь)*
 -Ну, а ты, лентяй Указка! *(Встряхнуть указательные пальцы)*
 У тебя засохла краска! *(Изобразить руками ведро)*
 Вы должны с Средняком *(Встряхнуть средние пальцы,*
 Побелить амбар и дом. *плавные движения кистями рук, как кисточкой, снизу – вверх)*
 -Безымянный, мой бедняжка! *(Погладить безымянный палец пальцами другой руки)*
 Знаю, болен был ты тяжко. *(Прижать безымянный палец к ладони и погладить его)*
 Пожалею я тебя, полежи ещё два дня.
 Ты, Мизинчик – малышок, *(Встряхнуть мизинцы,*
 Роста у тебя – вершок! *показать, какого они роста.*
 Но зато проказ и драк *(Погрозить мизинцу пальцем,*
 Сосчитать нельзя никак! *сосчитать на пальцах его проказы)*

Пальчиковая гимнастика.

На лужок пришли зайчата, *(Сгибание пальцев в кулак
в ритме потешки).*
Медвежата, барсучата, *(При перечислении животных
считать пальцы на обеих
руках поочередно)*

Лягушата и енот:
На зелёный, на лужок,
Приходи и ты, дружок.

« Зайчик-кольцо» *(Упражнение основано на переходе
из одной позиции в другую:*

Прыгнул зайчика с крылечка *а) пальцы в кулачок, выдвинуть
указательный и средний пальцы
и развести их в стороны;*

И в траве нашел колечко.
А колечко непростое- *б) большой и указательный
соединить в кольцо.*

Блестит, словно золотое.

Пальчиковая гимнастика «На водопой».

Жарким днем лесной тропой
Звери шли на водопой. *(«шагают» по столу).*
За мамой лосихой топал лосенок, *(На каждое двуступенное
разгибают по одному пальчику,
начиная с мизинца).*
За мамой лисицей крался лисенок,
За мамой ежихой катился ежонок,
За мамой медведицей шел медвежонок,
За мамой белкой скакали бельчата,
За мамой зайчихой косые зайчата, *(Делают «ушки»)*
Волчиха вела за собою волчат,
Все мамы и дети напиться хотят. *(«шагают» по столу).*

Пальчиковая гимнастика «Разминаем пальчики».

Разминаем пальчики, раз, два, три *(Сжимать и разжимать
кулачки).*

Разминаем пальчики ну-ка, посмотри!
Вот бежит лисичка, раз, два, три! *(«Бегут» по столу)*
Хитрая сестричка, ну-ка, посмотри!

Лепим, лепим личико, раз, два, три!
Что же получилось? Ну-ка, посмотри!
Хитрая лисичка – вот она!
Рыжая сестричка хороша!
Вот лисичка злая, ой-ой-ой!
От нее, скорее убегу домой. *(Выражения лица очень хитрое).*
У лисички нашей грустный вид,
Сидит одна лисичка и грустит.
Улыбнись лисичка, погляди на нас,
Тебя мы не оставим ни на час!

. Тема: «НАСЕКОМЫЕ»

Пальчиковая гимнастика «Пчела»

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела. *(Машут ладошками).*
А за нею шмель-шмелек *(На каждое название насекомого*
И веселый мотылек, *загибают пальчик).*
Два жука и стрекоза, *Делают кружочки из пальчиков*

Как фонарики глаза. *подносят к глазам.*
Пожужжали, полетали,
От усталости упали. *Роняют ладони на стол.*

Пальчиковая гимнастика «Жук».

Я веселый Майский жук. *(Сжать кулачок. Указательный*
палец и мизинец развести в стороны
(«усы»). Шевелить «усами»

Знаю все сады вокруг,
Над лужайками кружу,
А зовут меня Жу-жу...
(А.Береснев)

«Осы»

Осы любят сладкое, *Выставить средний палец, зажать*
Его между указательным и
безымянным,
вращать им в разные стороны.

К сладкому летят,

И укусят осы,
Если захотят.

Пальчиковая гимнастика «Паучок».

Пау – пау – паучок, *(Образовать пальцами рамку).*
Паутиновый бочок, *(Затем соединить пальцы обеих рук в замок).*
Паучок всё вверх ползёт,
Паутинку он плетёт.
Паутинка хоть тонка –
Крепко держит мотылька. *(Не разжимая замка, поднять пальцы и помахать ими как крылышками).*

Пальчиковая гимнастика «Улитка».

Улитка, улитка, высуну рога. *(Кулачки лежат на столе, локти чуть разведены).*
Улитка, улитка, высуну рога. *(Большие пальцы обеих рук «появляются» их кулачков и ложатся на стол, Затем мизинцы, указательные...).*
Дам тебе, улитка, *(Все пальцы убегают и прячутся в кулак).*
Я пирога. *(Повторить на слова текста).*

Пальчиковая гимнастика.

Божьей коровки папа идёт, *(Всеми пальцами правой руки шагать по столу).*
Следом за папой мама идёт, *(Всеми пальцами левой руки шагать по столу).*
За мамой следом детишки идут, *(Шагаем обеими руками одновременно).*
Вслед за ними малышки бредут.
Красные юбочки носят они, *(Поджать ладони, пальцы плотно прижаты).*
Юбочки с точками чёрненькими. *(Постучать указательными пальцами по столу).*
На солнышко они похожи, *(Изобразить пальцами солнышко).*
Встречают дружно новый день.

А если будет жарко им
То спрячутся все вместе в тень. *(Спрятать пальцы обеих рук
в кулачки).*

Пальчиковая гимнастика «Улей».

Вот маленький улей, где *(Пальцы сжать в кулак),*
пчелы спрятались.
Никто их не увидит.
Вот они показались из улья *(затем отгибать по одному).*
Одна, две, три, четыре, пять.
З-з-з-з-з-з-з-з-з-з.

Тема: «РЫБЫ»

Пальчиковая гимнастика «Жил да был один налим».

Жил да был один налим, *Движения имитирующие*
Два ерша дружили с ним. *движения плавников.*
Прилетали к ним три утки *Взмахи ладонями.*
По четыре раза в сутки
И учили их считать: *Сжимать и разжимать кулачки.*
Раз, два, три, четыре, пять. *Загибать пальчики.*

Пальчиковая гимнастика «Щука».

Щука хищная, зубастая, *(Двумя руками изобразить пасть щуки).*
Для лещей, плотвы опасная, *(Щука щёлкает зубами –*
пальцами.) Ищет, чем бы поживиться? *(Ладонь сложить*
лодочкой).
Кто-то там, в воде резвится? *(Руками имитировать движения рыб).*
Чей-то рядом хвост мелькает? *(Помахать кистями*
рук, как хвостом).
Хватать? Тут щука не зевает! *(Пасть щуки захлопывается).*
Но попалась на крючок – *(Указательным пальцем*
изобразить крючок),
Тащит щуку рыбачек! *(перебирать руками воображаемую леску,*
тащить из воды щуку).

Пальчиковая гимнастика «Рыбка».

Рыбка плавает в водице, *(Ладони сложены вместе*
Рыбке весело играть. *дети изображают, как плывет рыбка).*
Рыбка, рыбка, озорница, *(Грозят пальчиком).*
Мы хотим тебя поймать. *(Медленно сближают ладони).*
Рыбка спинку изогнула,
Крошку хлебную взяла.
Рыбка хвостиком вильнула.
Рыбка быстро уплыла. *(Делают хватательное движение.*
Снова «плывут»).

Пальчиковая гимнастика «Осьминоги».

Плыли,плыли осьминожки, *(Резко и ритмично выбрасывать*
пальцы из кулачка).
Опустились на дорожку, *(Поставить подушечки пальцев*
на колени).
Быстро, быстро побежали *(Пальцы бегают по коленям).*
И три ножки потеряли.
Но зато осталось пять – *(На слово «пять» показать*
раскрытые ладони).
Можно всё пересчитать! *(Поочерёдно загнуть снова все*
пальцы в кулак).

Тема: «МАМИН ПРАЗДНИК»

Пальчиковая гимнастика «Мамочка».

Мамочка, мамочка, *(Поочерёдно загибаем пальчики*
правой руки, начиная с большого),
Любимая моя, *(затем то же на левой руке).*
Ведь ты знаешь, мамочка, *(Правую руку сжать в кулак,*
Как я люблю тебя. *ладошкой левой крепко его обхватить).*

Тема: «ТРАНСПОРТ»

Пальчиковая гимнастика «Лодочка».

Две ладошки прижму *(Ладони лодочкой,
волнообразные движения рук.*

И по морю поплыву.

Две ладошки – друзья –

Это лодочка моя.

Паруса подниму, *(Поднять выпрямленные ладони вверх).*

Синим морем поплыву.

А по бурным волнам *(Имитация движений волн и рыбок).*

Плывут рыбки тут и там.

Тема: «ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ»

Пальчиковая гимнастика «Пирог».

Падал снег на порог. *(2 раза медленно опускают ладони на стол).*

Кот слепил себе пирог. *(Прижимают ладонь к ладони)*

А пока лепил и пек, *(«лепят» пирог).*

Ручейком пирог утек. *(«Бегут» пальчиками по столу).*

Пирожки себе пеки *(Прижимают ладонь к ладони)*

Не из снега – из муки. *(«лепят» пирог).*

Пальчиковая гимнастика «Шалун».

Наша Маша варила кашу, *(На первые две строчки*

Кашу сварила малышей кормила: *чертит круги на ладони).*

Этому дала, *(На следующие четыре –*

Этому дала, *загибать пальцы с*

проговариванием слов).

Этому дала,

А этому не дала. *(На седьмую строку – пальцами*

другой руки брать мизинчик и

слегка покачивать).

Он много шалил.

Свою тарелку разбил.

Пальчиковая гимнастика «Братцы».

Пошли два братца *(Ладонь на столе.*

Прямые пальцы соединить).

Вместе прогуляться, *(Раздвинуть в стороны поочередно две пары пальцев:*
А за ними еще два братца. *сначала мизинец и безымянный,*
Ну а старший – не гулял, *затем – средний, и указательный,*
Очень громко их позвал. *большим пальцем «звать»*
Он за стол их посадил,
Вкусной кашей накормил. *(братьев и «кормить» их кашей).*

Пальчиковая гимнастика «Угощение гномов».

Стали гномы гостей приглашать, *(Указательным пальцем правой руки надавливать по очереди на подушечки пальцев левой руки. Затем наоборот).*

Стали гномы гостей угощать,
Каждому гостю досталось варенье,
Пальчики склеило то угощенье, *(«намазывать» варенье на кончик каждого пальца последовательно, начиная с большого, склеить пальцы)*
Плотно прижалась ладошка к ладошке, *(Прижать ладошки одна к другой).*
Гости не могут взять даже и ложки. *(Плечи приподнять, руки слегка)*

Пальчиковая гимнастика.

Вот сорока прилетала, *(Левая ладонь – «раскрытый клюв»)*

Угощать всех кашей стала: *(Правая – пальцы в кулачке).*

- Кушай, Крошка, *(Отгибать и массировать пальцы, начиная с мизинца).*
И Алёшка,

И Антошка,

И Серёжка,

И для старшего немножко!

Кашу пальчики поели, *(Четыре хлопка «тарелочками»).*
Заплясали и запели. *(Вращение кистями).*

Тема: «ПОСУДА»

Пальчиковая гимнастика «Машина каша».

Маша кашу наварила, *(Указательным пальцем правой*

руки мешают в левой ладошке).

Маша кашей всех кормила.

Положила Маша кашу

Кошке — в чашку,

*(Загибают пальчики
на обеих руках).*

Жучке – в плошку,

А коту – в большую ложку.

В миску курицам, цыплятам

И в корытце поросятам.

Всю посуду заняла,

Все до крошки раздала.

(Разжимают кулачки.

Пальчиковая гимнастика «Помощники».

Раз, два, три, четыре,

Мы посуду перемыли:

(Удары кулачками др. о друга).

*(Одна ладонь скользит по
другой).*

Чайник, чашку, ковшик, ложку

*(Загибают пальчики, начиная с
большого).*

И большую поварешку.

Мы посуду перемыли:

*(Одна ладонь скользит п
о другой).*

Только чашку мы разбили,

*(Загибают пальчики, начиная с
большого).*

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился.

Ложку мы чуть-чуть сломали,

Сдувают «крошки» с ладошки).

Тема: «ОДЕЖДА».

Пальчиковая гимнастика «Маша варежку надела».

Маша варежку надела:

(имитация надевания варежки)

«Ой, куда я пальчик дела?

(Сжать пальцы в кулачок.)

Нету пальчика, пропал,

В свой домишко не попал».

*(Все пальцы разжать, кроме
большого).*

Маша варежку сняла:

«Поглядите – ка, нашла!

(Разогнуть большой палец).

Ищешь, ищешь и найдёшь, *(Сжать пальцы в кулачок, отделить большой палец).*

Здравствуй, пальчик, как живёшь?»

Так мы маме помогали.

(Удары кулачками др.

Пальчиковая гимнастика «Рукавицы».

Вяжет бабушка Лисица

Всем лисятам рукавицы:

Для лисенка Саши,

(Поочередно потереть пальцы).

Для лисички Маши,

(Загибаем пальчики).

Для лисенка Коли,

Для лисички Оли,

А маленькие рукавички

Для Наташеньки — лисички.

В рукавичках да-да-да!

Не замерзнем никогда!

(Потереть ладони друг о друга).

Пальчиковая гимнастика «Не плачь, куколка моя».

Не плачь, куколка моя, остаешься ты одна.

Не могу с тобой играть, *(Имитация укачивания куклы).*

Нужно мне перестирать:

Твои платья и носки, твои юбки и чулки,

Свитер, варежки, жакет,

(Загибание пальчиков).

Шапочку, цветной берет.

Я налью воды чуток, *(Имитация по описанию стихотворения)*

В таз насыплю порошок.

Пену снежную взобью, постираю и пойду.

Пока светит солнышко,

Натяну веревочку.

К ней одежду прикреплю,

Ветерком все просушу.

Поработали вдвоем,

А теперь мы отдохнем.

(Положить руки на колени).

о друга).

Тема: «БЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ»

Пальчиковая гимнастика «Пылесос».

Пылесос, пылесос, *(Ритмичное сгибание пальцев обеих рук*

И лицом друг к другу встать.
Если чистые ладошки –
Значит можно начинать.

Тема: «МОЯ РОДИНА»

Пальчиковая гимнастика «Здравствуй».

Здравствуй, Солнце золотое! *(Пальцами правой руки по очереди «здороваются» с пальцами левой руки,*
Здравствуй, небо голубое!
Здравствуй, вольный ветерок! *похлопывая друг друга кончиками.*
Здравствуй, маленький дубок!
Мы живем в одном краю - *(Согнуть пальцы в кулачок),*
Всех я вас приветствую! *(затем по очереди разгибать их, начиная с большого пальца).*

Тема: «ЧЕЛОВЕК»

Пальчиковая гимнастика «Пальчики»

Раз-два три-четыре-пять - *(Поочередно разгибать все пальцы, начиная с мизинца),*
Вышли пальчики гулять.
Раз-два-три-четыре-пять *(затем сгибать их в том же порядке).*
В домик спрятались опять.
«Мы считаем»
Можно пальчики считать:
Раз, два, три, четыре, пять *(Поочередно разгибать пальцы правой (затем левой) руки, начиная с большого.*
На другой руке — опять:
Раз, два, три, четыре, пять

Пальчиковая гимнастика.

Раз, два, три, четыре, пять – *(Сжимают и разжимают кулачки),*
Пошли пальчики гулять,
(затем шевелят ими).
Этот пальчик рыл песок, *(Загибают пальчики, начиная с большого).*
Этот делал пирожок,
Этот с горки катался,
Этот в траве валялся,
Этот умницей был –
Хорошо говорил.

Пальчиковая гимнастика «Прогулка».

Пошли пальчики гулять, *(Пальцы обеих рук сжимают в кулаки, большие пальцы опущены вниз и как бы прыжками двигаются по бедру к колену).*
А вторые догонять. *(Выполняются ритмичные движения указательными пальцами.)*
Третьи пальчики бегом, *(движения средних пальцев в быстром темпе).*
А четвертые пешком, *(Медленные движения безымянных пальцев по направлению к коленям)*
Пятый пальчик поскакал *(Ритмичные касания мизинчиками по бедрам).*
И в конце пути упал. *(Хлопок обеими ладонями по коленям)*

Пальчиковая гимнастика «Детки».

(Поднять кисть правой (левой) руки вверх, широко раздвинуть пальцы).
Раз – два – три – четыре — пять! *(Поочередно сгибать их в кулачок, начиная с большого).*
Будем пальчики считать-
Крепкие, дружные,
Все такие нужные...
Тише, тише, не шумите, *(Раскачивать кулачок вверх-вниз по ритмике стихотворных строк),*
Наших деток не будите!
Птички станут щебетать,
Будут пальчики вставать. *(а на слово «вставать» открыть кулачок, широко раздвинув пальцы).*
(Вначале одной рукой, затем – другой, и – двумя).

Тема: «СЕМЬЯ»

Пальчиковая гимнастика «Кто приехал?».

Кто приехал? *(Пальцы обеих рук сложены вместе. Быстро хлопают кончики больших пальцев).*
Мы, мы, мы! *(Кончики больших пальцев прижаты, А кончики остальных одновременно*

хлопают).

Мама, мама, это ты? (Хлопают кончики больших пальцев).
Да, да, да! (Хлопают кончики указательных).
Папа, папа, это ты? (Хлопают кончики больших пальцев).
Да, да, да! (Хлопают кончики средних пальцев).
Братец, братец, это ты? (Хлопают кончики больших пальцев).
Да, да, да! (Хлопают кончики безымянных).
Ах, сестричка, это ты? (Хлопают кончики больших пальцев).
Да, да, да! (Хлопают кончики мизинцев).
Все мы вместе, да, да, да! (Хлопать в ладоши).

Пальчиковая гимнастика «За работу».

Ну-ка, братцы, за работу.
Покажи свою охоту. (Поочередно разгибать пальцы,
Большаку дрова рубить начиная с большого,
Печи все тебе топить,
А тебе воду носить,
А тебе обед варить,
А тебе посуду мыть. а на слова
А потом всем песни петь,
Песни петь да плясать, «Песни петь да плясать»-
Наших деток забавлять. энергично шевелить ими).

Пальчиковая гимнастика «Мальчик-пальчик».

- Мальчик-пальчик (Поочередно сгибать и разгибать
Где ты был?
- С этим братцем- все пальцы, начиная с мизинца).
В лес ходил.
С этим братцем-
Щи варил.
С этим братцем-
Кашу ел.
С этим братцем-
Песни пел.
(Народная песенка)

Пальчиковая гимнастика.

На горе мы видим дом, (Кистями рук изобразить домик).
Много зелени кругом, (Волнообразные движения кистями рук)
Вот деревья, вот кусты, (Руками «показать» деревья, кусты)

Вот душистые цветы. *(Пальцами «показать» бутон).*
Окружает всё забор, *(Пальцами «показать» забор).*
За забором — чистый двор. *(Погладить ладонями стол).*
Мы ворота открываем, *(«Открываем» кистями ворота).*
К дому быстро подбегаем, *(Пальцами пробежаться по столу).*
В дверь стучимся: - «Тук–тук– тук!*(Постучать кулаком по столу).*
Кто – то к нам идёт на стук. *(Ладонь приложить к правому уху,*
прислушаться).
В гости к другу мы пришли *(Вытянуть руки вперёд,*
как будто преподнося что – то).
И подарки принесли.

Пальчиковая гимнастика.

Доброе утро,здравствуй, Иван! *(Перекрещивают большие пальцы).*
Доброе утро,здравствуй, Степан! *(Перекрещивают указательные*
пальцы).
Доброе утро,здравствуй, Сергей! *(Перекрещивают средние*
пальцы).
Доброе утро,здравствуй, Матвей! *(Перекрещивают безымянные*
пальцы)
Доброе утро,здравствуй,
Никитушка! *(Перекрещивают мизинцы).*

Пальчиковая гимнастика «Моя семья».

Раз-два-три-четыре! *(Хлопки на счет).*
Кто живет в моей квартире?
Раз-два-три-четыре-пять!
Всех могу пересчитать:
Папа, мама, брат, сестренка, *(Поочередное загибание*
пальцев).
Кошка Мурка, два котенка,
Мой щегол, сверчок и я — вот и
вся моя семья!

Пальчиковая гимнастика.

«Веселые пальчики»

Этот пальчик маму слушал, *(Сначала загибать*

Этот пальчик папу слушал,
Этот пальчик кашу кушал,
Этот пальчик спрятался,
И этот спрятался.
А мужик их нашёл и постучал:
Тук – тук – тук! *(Показать мизинчик и постучать им
об стол или коленку).*

Все пальцы встали, побежали,
В ладоши захлопали, побежали. *(В конце разогнуть пальцы,
сопровождая слова).*

Тема: «ПРОФЕССИИ»

Пальчиковая гимнастика «Питер играет с молоточками».

Питер играет с одним молотком, *(Кулаком правой руки
ударять по столу),*
с одним молотком, с одним молотком,
Питер играет с двумя молотками, *(Ударять кулаками обеих рук),*
с двумя молотками, с двумя молотками
Питер играет с тремя молотками, *(Ударяем двумя кулаками и
топаем одной ногой),*
с тремя молотками, с тремя молотками
Питер играет с четырьмя молотками, *(Ударяем двумя кулаками
и топаем двумя ногами),*
с четырьмя молотками, с четырьмя
молотками,
Питер играет с пятью молотками, *(+ киваем головой).*
с пятью молотками, с пятью молотками

Пальчиковая гимнастика «Забор».

Вот забор. *(Пальцы правой руки прижать
друг к другу).*
В заборе щели. *(Раздвинуть пальцы).*
Пальцы в них пролезть хотели. *(Просунуть большой палец
левой руки
между большим и указательным
пальцами правой).*
Сунул голову Большак. *(Крепко зажать большой палец).*
Дальше не пройти никак!
Вслед за ним застрял Указка. *(Указат.палец левой руки между*

Середняк хотел – напрасно! *Указат. и средним пальцами правой),
(средний палец левой руки между
средним и безымянным пальцами
правой),*

Безымянный – безуспешно!
Хоть один прошёл? Конечно! *(мизинец несколько раз согнуть –
Щуплый, маленький мизинчик (разогнуть, потом помахать им).
Помощь братьям оказал: (Каждый палец по очереди
Из щелей их всех достал. освободить из плена.)*

Пальчиковая гимнастика «Повар».

Повар готовил обед, *(Ребром ладони стучат по столу).*
А тут отключили свет.
Повар леща берет *(Загибают большой палец
на левой руке).*
И опускает в компот. *(Загибают указательный палец).*
Бросает в котел поленья, *(-средний)*
В печку кладет варенье. *(- безымянный)*
Мешает суп кочерыжкой, *(- мизинец)*
Угли бьет поварешкой.
Сахар сыплет в бульон.
И очень довольный он! *(Разводят руками).*

Пальчиковая гимнастика «Я художник».

Я взял бумагу, карандаш,
Нарисовал дорогу. *(«Рисуют» карандашом).*
На ней быка изобразил,
А рядом с ним корову. *(Показывают рога).*
Направо дом, налево сад... *(Показывают крышу дома).*
В лесу двенадцать кочек.
На ветках яблочки висят, *(«Рисуют» кочки и яблочки).*
И дождичек их мочит. *(Сжимают, разжимают кулачки).*
Потом поставил стул на стол,
Тянуть как можно выше.
Уф! Свой рисунок приколот *(Тянут руки как можно выше).*
Совсем неплохо вышел!
развести в стороны – «удивиться»)

Пальчиковая гимнастика «Дом и ворота».

На поляне дом стоит. *(Пальцы обеих рук под углом друг к другу широко расставлены, соприкасаются только кончики).*

Ну, а к дому путь закрыт. *(Большие пальцы обеих рук подняты вверх, остальные пальцы в горизонтальном положении вместе, кончики средних пальцев соприкасаются).*

Мы ворота открываем, *(ладони поворачиваются параллельно друг другу).*

В этот домик приглашаем. *(Руки разводятся в стороны ладонями вверх. Русский поклон).*

Пальчиковая гимнастика «Наперсток».

Вышивает, шьет иголка, *(В правой руке воображаемая иголка*
Пальцу больно, *«шьет» и задевает указательный*
Пальцу колко. *палец на левой руке).*

А наперсток *палец на левой руке).*

В тот же миг

К девочке на пальчик

Прыг! *(Надевают наперсток).*

Говорит иголке:

-Шей, *(«Шьют»).*

а колоться ты не смей *(Грозят пальчиком).*

Тема: «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»

Пальчиковая гимнастика.

Пальцы эти – все бойцы. *(Растопырить пальцы на обеих руках),*
Удалые молодцы. *(потом сжать их в кулак).*

Два больших и крепких малых *(Приподнять два больших пальца,*
И солдат в боях бывалых. *другие крепко прижать к столу).*

Два гвардейца – храбреца! *(Приподнять указательные пальцы,*
другие крепко прижать к столу

Два сметливых молодца! *(Приподнять средние пальцы,*
другие крепко прижать к столу).

Два героя безымянных, *(Приподнять безымянные пальцы),*
Но в работе очень рьяных! *(другие крепко прижать к столу).*
Два мизинца – коротышки – *(Приподнять мизинцы).*
Очень славные мальчишки! *(Хлопнуть ладонями по столу).*

Качают головой. *(Хлопают в ладоши).*

Тема: «ОТКУДА ХЛЕБ ПРИШЁЛ»

Пальчиковая гимнастика.

Бублик *(Большой и указательный пальцы образуют круг).*
Баранку, *(Большой и средний пальцы образуют круг).*
Батон *(Большой и безымянный пальцы образуют круг).*
И буханку *(Большой и мизинец образуют круг).*
Пекарь из теста
Испёк спозаранку. *(Имитация лепки хлеба).*

Пальчиковая гимнастика.

К Жене гости прибежали, *(Пальцы бегут по столу).*
Все друг другу руки жали. *(Рукопожатие).*
- Здравствуй, Жора! *(Пальцы по очереди здороваются с большими пальцами обеих рук).*
- Здравствуй, Жанна!
- Рад, Серёжа!
- Рад, Снежана!
- Не хотите ль пирожок? *(Из ладоней сложить пирожок).*
- Может, коржик? *(Показать раскрытые ладони).*
- Иль, рожок? *(Пальцы сложить в виде рожка).*
Вот драже вам на ладошку, *(Постучать по ладони одной руки)*
Всё берите понемножку. *(кончиками пальцев другой руки*

*Двумя пальцами – большим и указательным,
большим и средним и т.д. - осторожно брать драже*
С ручек все стряхнули крошки *(Энергично встряхнуть кистями рук).*
И захлопали в ладошки. *(Похлопать в ладоши*

Пальчиковая гимнастика «Каша».

Каша в поле росла, *(Подняли руки вверх, шевелят пальчиками).*

К нам в тарелку пришла. *(Идут пальчиками по столу).*

Всех друзей угостим, *(В правой ладошке мешают кашу).*

По тарелке дадим. *(Загибают пальчики на обеих руках).*

Птичке – невеличке,

Зайцу и лисичке,

Кошке и матрешке,

Всем дадим по ложке. *(Разжимают кулачки).*

Тема: «ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ»

Пальчиковая гимнастика « Птички».

Птички полетели, *(Большой палец отгибают в горизонтальное положение, сверху присоединяют сомкнутые прямые остальные пальцы).*

Крыльями махали, *(Машут ладонями с широко раскрытыми пальцами).*

На деревья сели, *(Руки вверх, все пальцы широко расставлены).*

Вместе отдыхали. *(Большие пальцы отгибают (как движения в первой строчке)*

Пальчиковая гимнастика «Птички».

Пой-ка, подпевай-ка,

Десять птичек – стайка!

Эта птичка — соловей,

(Загибают пальчики на обеих руках).

Эта птичка – воробей,

Эта птичка – совушка,

Сонная головушка.

Эта птичка свиристель,

Это птичка коростель.

Эта птичка – скворушка,

Серенькое пёрышко,

Это зяблик, это – стриж,

Это - развесёлый чиж.

Ну а это - злой орлан.
Птички, птички по домам.

(Машут «крыльями»).

Пальчиковая гимнастика «Грачи».

Мы лепили куличи. *(«Лепить пирожок»)*
Прилетели к нам грачи. *(«Помахать крыльями»)*
Первый грач испек пирог, *(Загибать пальчики по очереди*
А второй ему помог. *на одной руке).*
Третий грач накрыл на стол,
А четвертый вымыл пол,
Пятый долго не зевал
И пирог у них склевал.
Раз, два, три, четыре, пять, *(Загибать пальчики на другой руке).*
Выходи грачей считать.

Пальчиковая гимнастика «Кукушка».

Летела кукушка мимо сада, *(Руки согнуты в локтях,*
скрещены перед грудью.
Выполняют плавные,
волнообразные движения
от предплечья до
кончиков пальцев.
Поклевала *(Лицевая сторона левой ладони*
развёрнута вверх, пальцы от себя,
пальцы правой руки – в «щепотку»,
клюют. Положение рук меняется,
выполняются те же действия.
Пальцы сжимаются в кулак).
Всю рассаду,
И кричала : «Ку – ку!» *(Пальцы имитируют крик –*
раскрывая и закрывая клюв).
Мак,
Раскрывай один кулак. *(По очереди раскрывают каждый*
кулак по два раза).

Пальчиковая гимнастика «ЛАСТОЧКА»

(На каждую строку большой палец здороваётся» дважды с
одним пальчиком, начиная с указательного, — сначала на правой,
потом на левой руке.)

Ласточка, ласточка,
Милая касаточка,

Ты где была,
Ты с чем пришла?
- За морем бывала,
Весну добывала.
Несу, несу Весну - красну.

Тема: «ЦВЕТЫ»

Пальчиковая гимнастика «Цветок».

Утром рано он закрыт, *(Кисти рук у запястья соединены,
а пальцы*
Но к полудню ближе *плавно расходятся в разные стороны,
напоминая раскрывшийся цветок.*
Раскрывает лепестки, красоту
их вижу. *(Ладони отходят друг от друга,
подушечки больших пальцев
прижаты к концам
указательных кисти рук
напоминают бутон.*
К вечеру цветок опять закрывает
венчик, *Кисти рук плотно сомкнуты.*
И теперь он будет спать *Кисти рук возвращаются в исходное
положение.*
*Пальцы сомкнуты, образуя закрывшийся
цветок.*
До утра, как птенчик. *Кладут кисти рук под щеку, имитируя сон.*

шим).

Будто в гости приглашает. *(Шевелить средним пальцем,
качать кистью).*

Пальчиковая гимнастика.

Наши алые цветки *(Медленно разжимать
пальцы из кулачков,*
Распускают лепестки.
Ветерок чуть дышит, *покачивать кистями рук
вправо – влево,*
Лепестки колышет.
Наши алые цветки *медленно сжимать*

Закрывают лепестки,
Головой качают,
кулаки, покачивать
Тихо засыпают.

пальцы в

кулаки вперёд – назад.

Пальчиковая гимнастика.

На пригорке вырос мак,
Он склонил головку так.
Бабочка над ним порхает,
Быстро крыльями мелькает.

*(Кисти рук перекрестить,
помахать,
как бабочка, крылышками).*