

Консультация для родителей

Тема «Моя семья – наши увлечения»



«Расскажи мне, и я забуду. Покажи мне, и я запомню.

Дай мне действовать самому, и я пойму».

(Плутарх)

Иногда кажется, что в сутках не хватает всего пары лишних часов, чтобы полноценно, не отвлекаясь на другие вещи, провести время с семьей. Как обычно бывает: пока занимались домашней рутинной, не успели поиграть в железную дорогу, планировали покататься на роликах в единственный свободный выходной, а дождь спутал планы, долго делали уроки, и не осталось сил почитать перед сном. Хотя все мы понимаем, что нет ничего ценнее, чем часы, проведенные с любимыми людьми, свободное время не всегда находится.

Однако когда у детей и взрослых есть общие увлечения, количество совместных минут вырастает автоматически.

Конечно, интересы всех членов семьи могут не совпадать. Например, родители могут заметить, что ребенок с раннего детства тяготеет к активным видам спорта, но сами при этом останутся убежденными домоседами и будут наблюдать за успехами наследника со зрительской скамьи. Разница интересов и темпераментов естественна и все-таки не означает, что общие увлечения для разнохарактерной семьи невозможны. При желании всегда найдется компромисс в виде дела, которое нравится всем.

Плюсы семейных увлечений очевидны:

Во-первых, совместное дело объединяет. Вы, наверняка, замечали, что быстрее всего общий язык находится с теми, с кем мы занимаемся одной деятельностью и делим впечатления. В такие моменты царит особая атмосфера, когда хочется разговаривать, делиться радостным или наболевшим, ведь близкие люди рядом, и никто не отвлекается на посторонние вещи.

Во-вторых, вовлекая детей в новую, интересную для них деятельность, мы поощряем любознательность и творческую активность, склоняем к тому, чтобы они проводили время разнообразно, встряхиваем от повседневности. К тому же любимое дело – неплохой способ отвлечь детей от пассивного времяпрепровождения с гаджетами, особенно если хобби не связано с электроникой.

В-третьих, то, что является увлечением, часто носит образовательный характер. Хотя сами дети могут того не подозревать, в процессе общения с родителями они приобретают навыки, которые позже могут продемонстрировать и вне семьи, например, научить друзей тому, что умеют сами, а следовательно – проявить лидерские качества. Умение разбираться в чем-то досконально, интерес к конкретной теме и глубокое знание вопроса повышают детскую самооценку.

И все-таки главный плюс семейных увлечений – время и общение друг с другом. Что же сделать, чтобы объединить детей и взрослых в один круг? Вариантов два: заразить детей своей страстью или заразиться увлеченностью от самих детей.

Вы любите возиться с машиной, ходить в походы, печь пироги? Так пусть же дети будут рядом. Если они проявляют желание помочь, поучаствовать – смело приглашайте. Сколько существует семейных историй, в которых, глядя на паяющего проводки и детали папу, и сын вдруг начинал разбираться в микросхемах. Нет ничего проще, чем привлечь ребенка к любимому делу, попросить его о небольшой помощи, рассказать по ходу дела, чем вы заняты, доверить часть работы. Обычно маленьким детям только этого и надо – чтобы взяли в свою взрослую игру и дали почувствовать, что они тоже могут быть полезны.

Какие увлечения могут стать совместными?

Коллекционирование. Зная, что особенно нравится ребенку – модели автомобилей, морские ракушки, куклы, колокольчики, вы можете положить начало новой коллекции и станете помощником в наполнении ее экземплярами. А может случиться, что у вас с детства осталась коллекция марок, монет или открыток – разве это не подходящий момент открыть секрет детям и назначить их продолжателями традиции. Если содержимое коллекции не требует максимально бережного хранения, и вы уверены, что дети будут аккуратны, пересматривайте, перекладывайте свои сокровища, разрешайте с ними играть – в большинстве своем дети дорожат тем, что им доверяют.

Спорт. Неважно, какой вид спорта вы выберете. Главное, чтобы он был по душе и детям, и взрослым, и в занятиях могла быть задействована вся семейная команда. Хорошо, когда спорт является традицией: ежегодное открытие футбольного сезона на дачном газоне, бассейн дважды в неделю, горные лыжи, каток по воскресеньям, велосипедные прогулки, начиная с младенчества, когда малыш гордо восседает в велокресле. Если дети испытывают удовольствие от досуга с родителями с малых лет, есть шанс, что физическая активность всегда будет вызывать у них приятные ассоциации, а привычка к спорту закрепится на всю жизнь.

Путешествия. Вместе открывать мир родного края или далеких континентов, изучать иностранные языки, на время чувствовать себя жителями других мест, складывать в семейную копилку сотни смешных историй, а главное – получать совместные впечатления. Память о местах, в которых побывал вместе с родителями – это то, что остается с человеком навсегда.

Кулинария. Малыши еще не умеют ходить, но уже увлеченно играют с кастрюлями и половниками. А подрастая, тянутся участвовать в кулинарных процессах, которыми заняты мамы и папы. Готовить вместе – вот простой способ занимать детей без отрыва от домашних дел. Всегда найдется что-то, что можно доверить и самым маленьким. Нужно лишь первые несколько раз подсказать, как придерживать чашку одной рукой, а второй – взбивать яйцо с молоком, как пересыпать муку в тесто, приставив пакет поближе к миске, чтобы мука не сыпалась мимо. Терпение и несколько раскрытых секретов – и удовольствие станет совместным, а результаты кулинарного творчества можно будет оценивать за общим столом.

Чтение. Это одно из самых доступных увлечений, которые могут остаться с детьми на всю жизнь, если заинтересовать их книгами с раннего возраста. Поэтому лучше начинать знакомство с литературой, когда ребенок еще даже не говорит, но уже готов слушать стихи и сказки в вашем исполнении. Так книга становится неотъемлемой частью его жизни, а в доме часто звучит фраза: «Давай почитаем?»

Творчество. Когда родители увлечены рисованием, поделками, шитьем или вязанием, они могут легко зажечь своим азартом детей, если будут разрешать принимать участие в творческом процессе. Присмотритесь, к чему тянет детей,

и разрешайте помогать – приклеить украшение или подержать ленточку, раскрасить деталь, достать тюбик с краской, поиграть с клубками пряжи, смастерить юбку для куклы из лоскутов. Давайте маленькие поручения и постарайтесь, чтобы они были простыми. Дети быстро теряют интерес, если дело кажется им запутанным. Гораздо проще сдружиться на почве того, что у ребенка хорошо получается.

Игры. Настольные «Монополия» и «Эрудит», шашки или шахматы, а может быть не домашние варианты: бильярд, мини-гольф, аэрохоккей. Совместная игра гарантирует нескучно проведенное время, а в процессе вы можете давать полезные советы и научить ребенка такому важному моменту, как умение достойно принимать проигрыш, справляться с неудачами и радоваться за того, кто одержал победу в этот раз.

Нет ограничений в том, что может сплотить семью. Любая тема, которой заинтересованы вы: рыбалка, садоводство, фотография – может стать любимой и для детей. Точно так же и вас может увлечь тема, которая в данный момент занимает детский ум: астрономия, насекомые, фокусы, музыка. Следовать за увлечениями вместе с детьми просто: читать энциклопедии, смотреть научно-популярные фильмы, искать информацию в Интернете, ходить в музеи на выставки по интересующей теме, просто обсуждать то, что детей волнует. К тому же бывают хобби, которые можно сочетать, например, увлеченный фотошопом ребенок может помогать вам обрабатывать кадры из отпуска.

А еще стоит помнить о такой особенности, как разница возрастов и темпераментов. Когда одним делом занимаются люди разных поколений, становится очевидна разница в умениях. Медлительность детей может раздражать взрослых: кажется, что некоторые вещи выполняются не так быстро и качественно, как сделали бы вы. Будьте готовы к такой реакции и постарайтесь найти в себе точку терпения. Иначе, как только вы начнете сердиться и выражать недовольство, ребенок быстро исключит совместное занятие из тех, что доставляют ему радость. Дети понимают, что до определенного момента их результаты могут уступать по качеству результатам взрослых. Поэтому похвала и воодушевление особенно важны. Пусть не всегда все идет по-вашему, общее хобби – это еще и возможность понять, как работать в команде и учитывать темп других.

Попробуйте не воспринимать совместные увлечения как серьезный процесс обучения интересному делу, просто начните получать от этого времени максимальное удовольствие.