Приложение №3

**УТВЕРЖДАЮ** 

Заведующий МБДОУ Дс №45

И.С.Оганесян

Ip: No 68 POT«29 » 08. 20 18 г.

Режимы дня всех возрастных групп Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №45
на 2018-2019 учебный год

#### Режим дня второй группы раннего возраста №1 (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	-
самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 - 9.00
детей, игры	8.20 – 9.00
Организованная образовательная	9.00-9.20
деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные	
процедуры, самостоятельная	11.40 -12.00
деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные	
процедуры, самостоятельная	11.45 -12.00
деятельность детей	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные,	
водные процедуры, самостоятельная	15.00 - 15.30
деятельность детей	
Подготовка к уплотнённому	15.30 - 16.00
полднику, полдник	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.10
Возвращение с прогулки,	18.10-18.25
самостоятельная деятельность детей	10.10-10.23
Уход домой	18.40-19.00
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.40
Самостоятельная деятельность,	18.40-19.00
игры, уход домой	10.40-17.00

#### Режим дня второй группы раннего возраста №1

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	7.00.7.50
самостоятельная деятельность	7.00–7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельная деятельность	0.40 0.45
детей, игры, подготовка к НОД	8.40 - 8.45
Организованная образовательная	9.45.0.10
деятельность (по подгруппам)	8.45-9.10
Самостоятельная деятельность	0.10.10.20
детей, игры, подготовка к НОД	9.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.30
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	11.30 -11.55
детей	
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём,	
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
детей	
Подготовка к уплотнённому	15 15 15 25
полднику, полдник	15.15 – 15.25
Организованная образовательная	
деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
<u> </u>	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	17.30-18.00
детей	
Самостоятельная деятельность,	18.00-18.30
игры, уход домой	
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00

#### Режим дня второй группы раннего возраста №2 (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	-
самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.00
утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 - 9.00
детей, игры	8.20 – 9.00
Организованная образовательная	9.00-9.20
деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные	
процедуры, самостоятельная	11.40 -12.00
деятельность детей	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные	
процедуры, самостоятельная	11.45 -12.00
деятельность детей	
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные,	
водные процедуры, самостоятельная	15.00 - 15.30
деятельность детей	
Подготовка к уплотнённому	15.30 - 16.00
полднику, полдник	13.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.10
Возвращение с прогулки,	18.10-18.25
самостоятельная деятельность детей	10.10-10.23
Уход домой	18.40-19.00
Подготовка к ужину, ужин	18.25-18.40
Самостоятельная деятельность,	18.40-19.00
игры, уход домой	10.40-17.00

### Режим дня второй группы раннего возраста №2

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	7.00.7.50
самостоятельная деятельность	7.00–7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 - 8.45
детей, игры, подготовка к НОД	8.40 – 8.43
Организованная образовательная	8.45-9.10
деятельность (по подгруппам)	6.43-9.10
Самостоятельная деятельность	9.10-10.20
детей, игры, подготовка к НОД	9.10-10.20
Второй завтрак	10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.30
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	11.30 -11.55
детей	
Подготовка к обеду, обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъём,	
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
детей	
Подготовка к уплотнённому	15.15 – 15.25
полднику, полдник	13.13 – 13.23
Организованная образовательная	
деятельность (по подгруппам)	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.30
Возвращение с прогулки,	17 20 10 00
самостоятельная деятельность	17.30-18.00
детей	
Самостоятельная деятельность,	18.00-18.30
игры, уход домой	10 20 10 00
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00

#### Режим дня второй младшей группы №7 (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	
самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.20
утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-10.25
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.20 – 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.45 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.25
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.25 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.10 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.40
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.40- 19.00

#### Режим дня второй младшей группы №7

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	7.00 7.50
самостоятельная деятельность	7.00 - 7.50
Утренняя гимнастика	7.50-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельная деятельность	8.40 - 9.00
детей, подготовка к НОД	8.40 – 9.00
Организованная образовательная	9.00 - 10.25
деятельность	9.00 - 10.23
Второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	12.00 -12.15
детей	
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъём,	
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
детей	
Подготовка к уплотнённому	15.25 – 15.55
полднику, полдник	13.23 – 13.33
Игры, самостоятельная и	
организованная детская	15.50-16.30
деятельность	13.30-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	17.50-18.15
детей	
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность,	18.45-19.00
игры, уход домой	10.45-17.00

Режим дня средней группы №4 (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	-
самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.20
утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-10.30
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10 -12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.35
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.35- 19.00

### Режим дня средней группы №4

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	7.00 7.55
самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Самостоятельная деятельность	9.45 0.00
детей, подготовка к НОД	8.45 - 9.00
Организованная образовательная	0.00 10.20
деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.05
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	12.05 -12.20
детей	
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём,	
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
детей	
Подготовка к уплотнённому	15.25 – 15.50
полднику, полдник	13.23 - 13.30
Игры, самостоятельная и	
организованная детская	15.50-16.30
деятельность	13.30-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	17.50-18.15
детей	
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность,	18.45-19.00
игры, уход домой	10.43-17.00

Режим дня средней группы №9 (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	-
самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.20
утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-10.30
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.10 -12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 - 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.35
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.35- 19.00

### Режим дня средней группы №9

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	7.00 7.55
самостоятельная деятельность	7.00 - 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 -8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Самостоятельная деятельность	9.45 0.00
детей, подготовка к НОД	8.45 - 9.00
Организованная образовательная	0.00 10.20
деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.05
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	12.05 -12.20
детей	
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём,	
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
детей	
Подготовка к уплотнённому	15.25 – 15.50
полднику, полдник	13.23 - 13.30
Игры, самостоятельная и	
организованная детская	15.50-16.30
деятельность	13.30-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	17.50-18.15
детей	
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.45
Самостоятельная деятельность,	18.45-19.00
игры, уход домой	10.43-17.00

#### Режим дня старшей группы №5 (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	-
самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.25
утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00
Организованная образовательная	
деятельность	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.30
Возвращение с прогулки, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	12.15 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10- 18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.10 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.45
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.45- 19.00

### Режим дня старшей группы №5

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры,	7.00 9.05
самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 -8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Самостоятельная деятельность	9.50 0.00
детей, подготовка к НОД	8.50 - 9.00
Организованная образовательная	9.00 - 10.30
деятельность	9.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	12.30 -12.40
детей	
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъём,	
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.35
детей	
Подготовка к уплотнённому	15.35 – 16.00
полднику, полдник	13.33 – 10.00
Игры, самостоятельная и	
организованная детская	16.00-16.30
деятельность	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки,	
самостоятельная деятельность	18.00-18.20
детей	
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность,	18.45-19.00
игры, уход домой	10.73-17.00

## Режим дня старшей группы №10 компенсирующей направленности (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения			
Приём, осмотр детей, игры,				
самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.25			
утренняя гимнастика				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.50			
Самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00			
детей	8.30 – 9.00			
Организованная образовательная	9.00-9.25			
деятельность	9.00-9.23			
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-10.30			
Возвращение с прогулки, второй	10.30 - 10.45			
завтрак				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.15			
Возвращение с прогулки, водные				
процедуры, самостоятельная	12.15 -12.30			
деятельность детей				
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00			
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00			
Постепенный подъём,				
воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.30			
самостоятельная деятельность	13.00 – 13.30			
детей				
Подготовка к уплотнённому	15.30 – 16.10			
полднику, полдник	13.30 10.10			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10- 18.10			
Возвращение с прогулки,				
самостоятельная деятельность	18.10 - 18.25			
детей				
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.45			
Самостоятельная деятельность,	18.45- 19.00			
игры, уход домой	10.43- 17.00			

#### Режим дня старшей группы №10 компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время проведения			
Приём, осмотр детей, игры,	7.00 9.05			
самостоятельная деятельность	7.00 - 8.05			
Утренняя гимнастика	8.05 -8.20			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50			
Самостоятельная деятельность	9.50 0.00			
детей, подготовка к НОД	8.50 - 9.00			
Организованная образовательная	0.00 10.20			
деятельность	9.00 - 10.30			
Второй завтрак	10.30 - 10.50			
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.30			
Возвращение с прогулки,				
самостоятельная деятельность	12.30 -12.40			
детей				
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.10			
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00			
Постепенный подъём,				
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.35			
детей				
Подготовка к уплотнённому	15.35 – 16.00			
полднику, полдник	13.33 – 10.00			
Игры, самостоятельная и				
организованная детская	16.00-16.30			
деятельность	10.00-10.30			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00			
Возвращение с прогулки,				
самостоятельная деятельность	18.00-18.20			
детей				
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45			
Самостоятельная деятельность,	18.45-19.00			
игры, уход домой	10.45-19.00			

## Режим дня подготовительной к школе группы №8 (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения			
Приём, осмотр детей, игры,				
самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.45			
утренняя гимнастика				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45- 9.00			
Организованная образовательная	0.00.0.20			
деятельность	9.00-9.30			
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.35			
Возвращение с прогулки, второй	10.25 10.50			
завтрак	10.35 - 10.50			
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.25			
Возвращение с прогулки, водные				
процедуры, самостоятельная	12.25 -12.40			
деятельность детей				
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00			
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00			
Постепенный подъём,				
воздушные, водные процедуры,	15.00 15.20			
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30			
детей				
Подготовка к уплотнённому	15 20 16 10			
полднику, полдник	15.30 - 16.10			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10- 18.10			
Возвращение с прогулки,				
самостоятельная деятельность	18.10 - 18.25			
детей				
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.45			
Самостоятельная деятельность,	18.45- 19.00			
игры, уход домой	10.43- 19.00			

#### Режим дня подготовительной к школе группы №8

Режимные моменты	Время проведения			
Приём, осмотр детей, игры,	7.00 - 8.15			
самостоятельная деятельность	7.00 – 8.13			
Утренняя гимнастика	8.15 -8.35			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 8.55			
Самостоятельная деятельность	9.55 0.00			
детей, подготовка к НОД	8.55 - 9.00			
Организованная образовательная	0.00 11.15			
деятельность	9.00 - 11.15			
Второй завтрак	10.50 - 11.00			
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 – 12.40			
Возвращение с прогулки,				
самостоятельная деятельность	12.40 -12.50			
детей				
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15			
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00			
Постепенный подъём,				
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40			
детей				
Подготовка к уплотнённому	15.40 – 16.00			
полднику, полдник	13.40 – 10.00			
Игры, самостоятельная и				
организованная детская	16.00-16.40			
деятельность	10.00-10.40			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00			
Возвращение с прогулки,				
самостоятельная деятельность	18.00-18.20			
детей				
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45			
Самостоятельная деятельность,	19.45.10.00			
игры, уход домой	18.45-19.00			

#### Режим дня

#### подготовительной к школе группы №11 компенсирующей направленности (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения				
Приём, осмотр детей, игры,					
самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.45				
утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45- 9.00				
Организованная образовательная	0.00.0.20				
деятельность	9.00-9.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.35				
Возвращение с прогулки, второй	10.25 10.50				
завтрак	10.35 - 10.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.25				
Возвращение с прогулки, водные					
процедуры, самостоятельная	12.25 -12.40				
деятельность детей					
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00				
Постепенный подъём,					
воздушные, водные процедуры,	15.00 15.20				
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.30				
детей					
Подготовка к уплотнённому	15.30 – 16.10				
полднику, полдник	13.30 – 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10- 18.10				
Возвращение с прогулки,					
самостоятельная деятельность	18.10 - 18.25				
детей					
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.45				
Самостоятельная деятельность,	19.45 10.00				
игры, уход домой	18.45- 19.00				

# Режим дня подготовительной к школе группы №11 компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время проведения			
Приём, осмотр детей, игры,	7.00 - 8.15			
самостоятельная деятельность	7.00 - 8.13			
Утренняя гимнастика	8.15 -8.35			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 8.55			
Самостоятельная деятельность	9.55 0.00			
детей, подготовка к НОД	8.55 - 9.00			
Организованная образовательная	0.00 11.15			
деятельность	9.00 - 11.15			
Второй завтрак	10.50 - 11.00			
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 – 12.40			
Возвращение с прогулки,				
самостоятельная деятельность	12.40 -12.50			
детей				
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15			
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00			
Постепенный подъём,				
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40			
детей				
Подготовка к уплотнённому	15.40 16.00			
полднику, полдник	15.40 - 16.00			
Игры, самостоятельная и				
организованная детская	16.00-16.40			
деятельность	10.00-10.40			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00			
Возвращение с прогулки,				
самостоятельная деятельность	18.00-18.20			
детей				
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45			
Самостоятельная деятельность,	19.45.10.00			
игры, уход домой	18.45-19.00			

#### Режим дня

## подготовительной к школе группы №6 компенсирующей направленности (тёплый период)

Режимные моменты	Время проведения				
Приём, осмотр детей, игры,					
самостоятельная деятельность,	7.00 - 8.45				
утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45- 9.00				
Организованная образовательная	0.00.0.20				
деятельность	9.00-9.30				
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.35				
Возвращение с прогулки, второй	10.35 - 10.50				
завтрак	10.55 – 10.50				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 - 12.25				
Возвращение с прогулки, водные					
процедуры, самостоятельная	12.25 -12.40				
деятельность детей					
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00				
Постепенный подъём,					
воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.30				
самостоятельная деятельность	13.00 – 13.30				
детей					
Подготовка к уплотнённому	15.30 – 16.10				
полднику, полдник	13.30 – 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10- 18.10				
Возвращение с прогулки,					
самостоятельная деятельность	18.10 - 18.25				
детей					
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.45				
Самостоятельная деятельность,	18.45- 19.00				
игры, уход домой	10.45- 15.00				

# Режим дня подготовительной к школе группы №6 компенсирующей направленности

Режимные моменты	Время проведения			
Приём, осмотр детей, игры,	7.00 - 8.15			
самостоятельная деятельность	7.00 – 8.13			
Утренняя гимнастика	8.15 -8.35			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 8.55			
Самостоятельная деятельность	9.55 0.00			
детей, подготовка к НОД	8.55 - 9.00			
Организованная образовательная	9.00 - 11.15			
деятельность	9.00 - 11.13			
Второй завтрак	10.50 - 11.00			
Подготовка к прогулке, прогулка	11.15 - 12.40			
Возвращение с прогулки,				
самостоятельная деятельность	12.40 -12.50			
детей				
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.15			
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 - 15.00			
Постепенный подъём,				
самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40			
детей				
Подготовка к уплотнённому	15.40 - 16.00			
полднику, полдник	13.40 – 10.00			
Игры, самостоятельная и				
организованная детская	16.00-16.40			
деятельность	10.00-10.40			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00			
Возвращение с прогулки,				
самостоятельная деятельность	18.00-18.20			
детей				
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45			
Самостоятельная деятельность,	18.45-19.00			
игры, уход домой				

### ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ

1 полугодие			2 полугодие					
музыкальный зал ф		физк	физкультурный зал		музыкальный зал		физкультурный зал	
<i>№</i> гр.	время	<i>№</i> гр.	время	<i>№</i> гр.	время	<i>№</i> гр.	время	
7	08.00-08.06	4	08.00-08.08	4	08.00-08.08	7	08.00-08.06	
9	08.07-08.15	5	08.09-08.19	5	08.09-08.19	9	08.07-08.15	
10	08.16-08.26	8	08.20-08.32	8	08.20-08.32	10	08.16-08.26	
11	08.27-08.39	6	08.33-08.45	6	08.33-08.45	11	08.27-08.39	