Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа-город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Приложение № 2

ПРИНЯТО
на совете учреждения
МБДОУ Дс № 45
протокол № 1 от 24.08.2021г.

УТВЕРЖДЕНО
заведующий МБДОУ Дс № 45
_____ Лир В.И.
25.08.2021г. приказ № 78-о

Лир Виктория Игорьевна
Подписано цифровой подписью: Лир Виктория Игорьевна
Дата: 2023.08.31 14:27:34 +03'00'

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
протокол № 1 от 25.08.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме и форме ООД (занятий) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Детский сад № 45 городского округа-город Камышин

П-29

Содержание:

1. Общие положения.
2. Цель и задачи режима ООД (занятий).
3. Организация режима ООД (занятий).
4. Ответственность.

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме и форме организованной образовательной деятельности - ООД (занятий) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Детский сад № 45 городского округа-город Камышин разработано в соответствии со ст. 64 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования», Уставом МБДОУ Дс № 45 и нормативными документами.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима ООД (занятий) в группах, функционирующих в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении Детский сад № 45 городского округа-город Камышин (далее - Учреждение).

2.Цель и задачи режима ООД (занятий).

2.1.Основная цель: сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построения индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3.Организация режима ООД (занятий).

3.1. Организация режима ООД (занятий) осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2.Режим ООД (занятий) составляется на 12-часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с основной образовательной программой Учреждения приказом заведующего.

3.3.Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня.

3.3.1.На самостоятельную деятельность воспитанников 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

3.3.2.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-8 лет составляет 5 часов, общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания. Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

3.4.Режим питания.

3.4.1.Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В учреждении организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник, ужин).

3.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.

3.4.3.Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.5.Прогулки.

3.5.1.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
3.5.2.Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.
3.5.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение Учреждения.
3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.
3.6. Дневной сон.
3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста составляет 12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.
3.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.
3.6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.
3.6.4.Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.
3.6.5.После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.
3.7. Организованная образовательная деятельность.
3.7.1.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средний группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
3.7.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для воспитанников от 6 до 8 лет – не более 30 минут.
3.7.3. Для воспитанников раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
3.7.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
3.7.5. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4,5 лет до 8 лет по заявлению родителей (законных представителей).
3.7.6. ООД (занятия) физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.
3.7.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.7.8. В летний период ООД (занятия) не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.
3.7.9. Непрерывная деятельность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 минут, в старших и подготовительных группах – не более 30 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).
3.7.10. ООД (занятия) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (коммуникативная деятельность, познавательная деятельность и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.
3.7.11. ООД (занятия) в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателем.
3.7.12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и др.
3.7.13. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: в младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для воспитанников 5-8 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
3.7.14. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.Ответственность.

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, музыкальные руководители, инструктор по физической культуре несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

Положение разработано заведующим МБДОУ Дс № 45 Лир В.И. и действует до принятия нового.