Лир Виктория Игорьевна

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И.
Приказ № 70 - о 30.08.2022

Подписано цифровой подписью: Лир Виктория Игорьевна
Дата: 2022.11.17 13:18:51 +03'00'

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №2

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20– 11.45
Обед	11.45– 12.20
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №780 от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

РАННЯЯ СМЕШАННАЯ ГРУППА №2

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20– 11.45
Обед	11.45– 12.20
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №78-0 от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ КОМПЕНСИРУЮЩАЯ ГРУППА №4

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №100 от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА №5

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И
Приказ №80 от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №6

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная и непосредственная образовательная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И.
Приказ №80 от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

ГРУППА №7

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 – 9.00
Прогулка: развлечения, игры, наблюдение, труд, индивидуальная работа, воздушные/солнечные ванны	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И
Приказ №77.0 от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ №9

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная и непосредственная образовательная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №45
Лир В.И._____
Приказ №77-о от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА

КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ №10

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.30– 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.05 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №45
Лир В.И. _____
Приказ №_____ от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА

КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ №11

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.30– 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.05 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №77 от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

СМЕШАНАЯ ГРУППА №13

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И.
Приказ №70 от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ КОМПЕНСИРУЮЩАЯ ГРУППА №14

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И.
Приказ №78-0 от 30.08.2022

РЕЖИМ ДНЯ

ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №15

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20– 11.45
Обед	11.45– 12.20
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №45
Лир В.И. _____
Приказ №78-о от 30.05.2022

РЕЖИМ ДНЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №16

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.30– 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.05 – 19.00