

**ПРИНЯТА** на заседании  
педагогического совета МБДОУ  
Дс № 45 протокол № 1 от  
31.08.2023

**УТВЕРЖДЕНА**  
Заведующий МБДОУ Дс № 45  
Лир В.И.

**СОГЛАСОВАНО**  
на совете учреждения  
протокол № 1 от 31.08. 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**  
на 2023-2024 учебный год

**Примерный режим дня  
в I младшей группе № 2**

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак (8.20-8.40)	8.00 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
НОД (по подгруппам)	9.00 – 9.10, 9.15 – 9.25
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.45
Прогулка	9.45 – 11.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15. 00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игровая, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
НОД (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.40
Прогулка	16.40 – 17.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

**Примерный режим дня**  
**в группе детей раннего возраста № 1, №15**

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на участке)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на участке)	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак (8.20-8.40)	8.06 – 8.40
Игровая деятельность, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
Музыкальная деятельность, физкультура (по сетке)	9.00 – 9.10
Прогулка (Второй завтрак 10.30-10.40)	9.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.20– 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15. 00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игровая, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.25 – 16.40
Прогулка	16.40 – 17.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

**Примерный режим дня  
во II младшей группе № 13**

Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (8.25 – 8.45)	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
НОД	9.00 – 9.40
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 10.15
Второй завтрак	10.35
Прогулка	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.45 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Игровая, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.50
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.20
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

**Примерный режим дня  
во II младшей группе № 6**

Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на участке)	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика (на спорт. площадке)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (8.25 – 8.45)	8.10 – 8.40
Игровая деятельность	8.40 – 9.00
Музыкальная деятельность , физкультура (по сетке)	9.00 – 9.15
Прогулка (Второй завтрак 10.35 – 10.45)	9.15 – 11.35
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.35 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.50
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.20
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

**Примерный режим дня  
в разновозрастной группе № 7**

Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (8.30-8.45)	8.10 – 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 9.00
НОД	9.00 – 10.05
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.05 – 10.30
Второй завтрак	10.30
Прогулка	10.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	12.00 – 12.30
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность, вечера развлечений, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Игровая, самостоятельная деятельность	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин (18.00-18.15)	17.50 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

**Примерный режим дня  
в средней группе компенсирующей направленности № 11**

Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на участке)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на спорт. площадке)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (8.30-8.45)	8.10 – 9.00
Музыкальная деятельность, физкультура (по сетке)	9.00 – 9.20
Прогулка (Второй завтрак 10.40-10.50)	9.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность, вечера развлечений, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.50
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин (18.00-18.15)	17.50 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

**Примерный режим дня  
в средней группе компенсирующей направленности № 9**

Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (на участке)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на спорт. площадке)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (8.30-8.45)	8.10 – 9.00
Музыкальная деятельность, физкультура (по сетке)	9.00 – 9.20
Прогулка (Второй завтрак 10.40-10.50)	9.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность, вечера развлечений, чтение художественной литературы	15.30 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.50
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин (18.00-18.15)	17.50 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00



**Примерный режим дня  
в разновозрастной группе №16**

Прием и осмотр детей, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (8.35-8.50)	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 10.35
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.35 – 11.00
Второй завтрак	10.50
Прогулка	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность, кружковая работа, вечера развлечений, чтение художественной литературы	15.30 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.40
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин (18.00-18.15)	17.40 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

**Примерный режим дня  
в старшей группе компенсирующей направленности №10**

Прием и осмотр детей, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (8.35-8.50)	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
НОД	9.00 – 10.35
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.35 – 11.00
Второй завтрак	10.50
Прогулка	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность, кружковая работа, вечера развлечений, чтение художественной литературы	15.30 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.40
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин (18.00-18.15)	17.40 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

**Примерный режим дня  
подготовительной группе компенсирующей направленности № 4,  
№14**

Прием и осмотр детей, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.20– 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (8.40-8.55)	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
НОД	9.00 – 10.50
Игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к прогулке	10.50 – 11.15
Второй завтрак	11.00
Прогулка	11.15 – 12.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30– 12.40
Обед	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность, кружковая работа, вечера развлечений, чтение художественной литературы	15.30 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.40
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин (18.00-18.15)	17.40 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

**Примерный режим дня  
в разновозрастной группе № 5**

Прием и осмотр детей, игры, дежурство	7.00 – 8.24
Утренняя гимнастика	8.24 – 8.36
Подготовка к завтраку, завтрак (8.40-8.55)	8.36 – 9.00
Музыкальная деятельность, физкультура (по сетке)	9.00 – 9.30
Прогулка (второй завтрак 11.00-11.10)	9.30 – 12.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.30– 12.40
Обед	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность, кружковая работа, вечера развлечений, чтение художественной литературы	15.30 – 16.20
Полдник	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 – 17.40
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин (18.00-18.15)	17.40 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00