

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета МБДОУ Дс № 45
протокол № 1 от 30.08. 2024

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МБДОУ Дс № 45
_____ Лир В.И.

СОГЛАСОВАН

на совете учреждения
Протокол № 1 от 30.08. 2024

Примерный режим дня

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №__ от _____

**Примерный режим дня
в ранней смешанной группе № 2**

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак (8.20-8.40)	8.00 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
НОД (по подгруппам)	9.00 – 9.10, 9.15 – 9.25
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	9.25 – 9.45
Прогулка	9.45 – 11.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15. 00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игровая, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
НОД (по подгруппам)	16.00 – 16.10 16.15 – 16.25
Вечерний круг	16.50 – 17.00
Подготовка к прогулке .Прогулка	17.05– 18. 00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.00
Ужин	18.10 – 18.20
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.25 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №__ от _____

**Примерный режим дня
в группе детей раннего возраста № 1**

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на участке)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на участке)	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак (8.20-8.40)	8.06 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Музыкальная деятельность, физкультура (по сетке)	9.00 – 9.10
Прогулка (Второй завтрак 10.30-10.40)	9.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.20– 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15. 00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игровая, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка	17.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

**Примерный режим дня в группе детей
раннего возраста № 15**

Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность (на участке)	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на участке)	8.00 – 8.06
Подготовка к завтраку, завтрак (8.20-8.40)	8.06 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Музыкальная деятельность, физкультура (по сетке)	9.00 – 9.10
Прогулка (Второй завтрак 10.30-10.40)	9.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.20– 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15. 00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Игровая, самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка	17.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

**Примерный режим дня
в разновозрастной группе № 13**

Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак (8.25 – 8.45)	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
НОД	9.00 – 9.40
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 10.15
Второй завтрак	10.35
Прогулка	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.45 – 12.15
Обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.00 – 15.40
Полдник	15.40 – 16.00
Игровая, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.20
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.20
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.20 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №___ от _____

**Примерный режим дня
в разновозрастной группе № 6**

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Утренний круг	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка	17.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №__ от _____

**Примерный режим дня
в разновозрастной группе № 7**

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка	17.00 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №__ от _____

**Примерный режим дня
в разновозрастной группе
компенсирующей направленности № 11**

Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.20—8.40
Утренний круг	8.40—9.00
1-ое занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие	9.00—9.20
2-е занятие воспитателя и 2-е подгрупповое логопедическое занятие	9.30—9.50
3-е занятие воспитателя и 3-е подгрупповое логопедическое занятие	10.00—10.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.20—10.40
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.40—12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры	12.30—12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40—13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10—15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15—15.30
Занятие воспитателя (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей	15.30—15.50
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50—18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.00—18.30
Уход домой	до 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № ___ от _____

Примерный режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности № 9

Прием и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00—8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	8.30—8.40
Утренний круг	8.40—9.00
1-ое занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие	9.00—9.20
2-ое воспитателя и 2-е подгрупповое логопедическое занятие	9.30—9.50
3-е занятие воспитателя и 3-е подгрупповое логопедическое занятие	10.00—10.20
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.20—10.40
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.40—12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, игры	12.30—12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40—13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10—15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00—15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15—15.30
Занятие воспитателя (2 раза в неделю), индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей	15.30—15.50
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50—18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей	18.00—18.30
Уход домой	до 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №__ от _____

**Примерный режим дня
в разновозрастной группе № 16**

Прием и осмотр детей, игры, дежурство	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак (8.35-8.50)	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
НОД	9.00 – 10.35
Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	10.35 – 11.00
Второй завтрак	10.50
Прогулка	11.00 – 12.15
Возвращение с прогулки, игровая, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы подготовка к обеду	12.15 – 12.30
Обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30
Игровая, самостоятельная деятельность, кружковая работа, вечера развлечений, чтение художественной литературы	15.30 – 16.15
Полдник	16.15 – 16.35
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка	17.00 – 17.30
Чтение художественной литературы, игровая, самостоятельная деятельность, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №__ от _____

**Примерный режим дня
в разновозрастной группе компенсирующей направленности
№ 10**

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, общественно полезный труд	7.00—8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25—8.40
Утренний круг	
8.40—9.00	
1-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие	9.00—9.30
2-е занятие воспитателя и второе подгрупповое логопедическое занятие	9.40—10.10
3-е занятие воспитателя и третье подгрупповое логопедическое занятие	10.20—10.50
Подготовка ко второму завтраку, завтра	10.50—11.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка	11.20—11.30
Индивидуальная работа логопеда с детьми, прогулка, общественно полезный труд, игры, наблюдения	11.30—12.35
Возвращение с прогулки, игры, чтение художественной литературы	12.35—12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45—13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15—15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00—15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25—15.40
Вечерние занятия (2 раза в неделю), индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40—16.15
Чтение художественной литературы	16.15—16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40—18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00—18.30
Уход домой	до 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №__ от _____

**Примерный режим дня средней группе компенсирующей
направленности № 4 (холодный период года)**

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00—8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25—8.40
Утренний круг	
8.40—9.00	
1-е занятие воспитателя и 1-е подгрупповое логопедическое занятие	9.00—9.15
2-е занятие воспитателя и 2-е подгрупповое логопедическое занятие	9.25—9.40
3-е занятие воспитателя и 3-е подгрупповое логопедическое занятие	9.50—10.05
Второй завтрак	10.05—10.20
Индивидуальная работа логопеда с детьми, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.20—12.10
Возвращение с прогулки, индивидуальная работа логопеда с детьми, игры, чтение художественной литературы	12.10—12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30—13.00
Подготовка ко сну, закаливание, сон	13.00—15.00
Подъем, закаливающие и оздоровительные процедуры	15.00—15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20—15.50
Вечернее занятие	15.50—16.05
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда, игры, свободная деятельность детей	16.05—16.30
Вечерний круг	16.30-16.40

Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность,
уход домой

16.40—19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №__ от _____

**Примерный режим дня средней группе компенсирующей
направленности № 14**

Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика.....	7.00—8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.....	8.10—8.30
Утренний круг	8.40—9.00
1-ое занятие воспитателя и первое логопедическое занятие (проводятся по подгруппам)	9.00—9.10
2-ое занятие воспитателя и второе логопедическое занятие (проводятся по подгруппам)	9.20—9.30
Второй завтрак.....	9.30—9.45
3-е подгрупповое логопедическое занятие, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке..	9.45—10.15
Прогулка, индивид. работа логопеда с детьми.....	10.15—12.00
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	12.00—12.20
Обед	12.20—12.50
Подготовка ко сну. Сон.....	12.50—15.00
Подъем. Оздоровительные процедуры. Полдник.....	15.00—15.30
Индивидуальная работа по заданию логопеда, игры и самостоятельная деятельность детей.....	15.30—16.20
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.40—18.30
Уход домой.....	до 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ №__ от _____

**Примерный режим дня
во 2-й младшей группе № 5**

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50– 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Вечерний круг	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 17.00
Прогулка	17.00 – 17.30
Возвращение с прогулки	17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Игры, уход домой	18.15 – 19.00