

Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности №14

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

Режим дня
смешанной (старшей) дошкольной группы №13

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

**Режим дня
группы раннего возраста №15**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 8.50 9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40 – 10.00
Второй завтрак	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

Режим дня группы раннего возраста №2

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 8.50 9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40 – 10.00
Второй завтрак	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

**Режим дня
смешанной дошкольной группы №16**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

Режим дня группы раннего возраста №1

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 8.50 9.00 – 9.20
Организованная образовательная деятельность	8.50 – 9.00 9.20 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.40 – 10.00
Второй завтрак	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

Заведующий МБДОУ Дс №45
Пр. №64-о от «29» августа 2025г.
_____В.И. Лир

Режим дня старшей группы компенсирующей направленности №4

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

Режим дня средней группы №5

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 9.00 9.20 – 10.10
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20 10.10 – 10.30
Второй завтрак	9.50 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

Режим дня II младшей группы №6

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 9.00 9.40 – 10.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

**Режим дня
смешанной (старшей) дошкольной группы №7**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.40
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

**Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей
направленности № 9**

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

Режим дня
группы компенсирующей направленности №10

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00

Режим дня
старшей группы компенсирующей направленности №11

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей, игры	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 11.10
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.30 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	до 19.00