

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ

РАННЯЯ СМЕШАННАЯ ГРУППА №2

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20– 11.45
Обед	11.45– 12.20
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №8

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 9.50
Второй завтрак	9.50– 10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА №5

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА №6

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная и непосредственная образовательная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №7

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.30– 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.05 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА №1

Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	8.50 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20– 11.45
Обед	11.45– 12.20
Сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15– 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.30 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ

РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА № 15

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ КОМПЕНСИРУЮЩАЯ ГРУППА №14

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА
КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ №10

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.30– 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.05 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
СТАРШАЯ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ
НАПРАВЛЕННОСТИ №9

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.35
Второй завтрак	9.30-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная и непосредственная образовательная деятельность	15.15 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА №13

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.30– 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.05 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА №16

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.30– 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.05 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
СРЕДНЯЯ ГРУППА №15

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
СМЕШАННАЯ ГРУППА №16
(вторая младшая, средняя группы)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (организация различных видов деятельности, динамические паузы)	9.00 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10– 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.15 – 19.00

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ Дс №45
Лир В.И. _____
Приказ № 78 от 25.08.2021

РЕЖИМ ДНЯ
СМЕШАННАЯ ГРУППА №13
(старшая, подготовительная группы)

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 11.00
Второй завтрак	9.30– 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, образовательная деятельность	15.10 – 15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке Прогулка	16.30 – 17.50
Подготовка к ужину	17.50 – 18.00
Ужин	18.00 – 18.15
Прогулка, игры, уход домой	18.05 – 19.00