*Приложение №3*

|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  на заседании педагогического  совета МБДОУ Дс №45  протокол №\_\_\_\_\_\_  от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. | УТВЕРЖДАЮ  Заведующий МБДОУ Дс №45  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С.Оганесян  приказом №\_\_\_\_\_  от «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г. |

**Режимы дня всех возрастных групп**

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**

**Детский сад №45**

**городского округа-город Камышин**

**на 2020-2021 учебный год**

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**в группе раннего возраста №2**

**для детей от 2 месяцев года до 1 года**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **моменты** | **От 2-3**  **до 5-6 мес.** | **От5-6**  **до 9-10 мес.** | **От 9-10**  **до 12 мес.** |
| Дома | | | |
| Пробуждение,  гиг .процедуры | 6.00-6.10 | 6.00-6.10 | 6.30-6.40 |
| Бодрствование | 6.00-7.30 | 6.00-8.00 | 6.30-9.00 |
| Кормление | 6.00 | 6.00 | 7.15-7.30 |
| В ДОУ | | | |
| Прием детей, игра, самостоятельная деятельность | - | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Сон на воздухе | 7.30-09.30 | 8.00-10.00 | --- |
| Кормление | 09.30 | 10.00 | - |
| Бодрствование | 09.30-11.00,  10.00-12.00 | 10.00-10.30 |  |
| Игры-занятия | 10.00-10.30 | 10.30-11.30 | 8.00-8.40 |
| Сон на воздухе | 11.00-13.00 | 12.00-14.00 | 9.00-11.30 |
| Кормление | 13.00 | 14.00 | 11.30 |
| Бодрствование | 13.00-14.30 | 14.00-16.00 | 11.30-14.00 |
| Игры-занятия | 13.30-14.00 | 14.30-15.30 | 12.00-13.30 |
| Сон на воздухе | 14.30-16.30 | 16.00-18.00 | 14.00-16.00 |
| Кормление | 16.30 | 18.00 | 16.00 |
| Уход детей домой | - | 15.00-19.00 | 16.00-19.00 |
| Дома | | | |
| Бодрствование | 16.30-18.00 | 18.00-20.00 | 16.00-20.00 |
| Сон | 18.00-19.30 | - | - |
| Кормление | - | - | 19.00 |
| Бодрствование | 19.30-21.00 | - | - |
| Купание | 19.45 | 19.45 | 19.45 |
| Кормление | 20.45 | - | - |
| Ночной сон | 21.00-6.00 | 20.00-6.00 | 20.00-6.30 |
| Ночное  кормление | 23.30 (3.00) | 22.00 (3.30) | 23.00 (до 10 месяцев) |
|  |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**в группе раннего возраста №2 для детей от 1 года до 2 лет**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **от 1 года до 1 года 6 месяцев 6 года** | **от 1 года 6 месяцев до 2 лет** |
| **Дома** | | |
| Подъем, утренний туалет | 6.30 – 7.30 | |
| **В дошкольном учреждении** | | |
| Прием детей, самостоятельные игры | 7.30 – 8.00 | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00 – 8.30 | |
| Самостоятельная деятельность | 8.30 – 9.30 | 8.30 – 9.20 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | - | 8.50 – 9.00 – 9.10 |
| Подготовка ко сну, 1-й сон | 9.30 – 12.00 | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 9.10 - 11.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | - | 11.20 – 11.30 |
| Подготовка к обеду, обед | - | 11.30 – 12.00 |
| Постепенный подъем, обед | 12.00 – 12.30 | - |
| Подготовка ко сну, сон | - | 12.00 – 15.00 |
| Самостоятельная деятельность | 12.30 – 14.30 | - |
| Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам) | 13.00 – 13.10 – 13.20 | - |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) | 13.50 – 14.00 – 14.10 | - |
| Подготовка ко сну, 2-й сон | 14.30 – 16.00 | - |
| Постепенный подъем, полдник | 16.00 – 16.30 | 15.00 – 15.20 |
| Самостоятельная деятельность | 16.30 – 18.20 | 15.20 – 16.30 |
| Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам) | - | 16.00 – 16.15. – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | - | 16.30 - 18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | - | 18.00 – 18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20 – 18.40 | |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.40 – 19.00 | |
| **Дома** | | |
| Прогулка | 19.00 – 20.00 | |
| Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры | 20.00 – 20.30 | |
| Подготовка ко сну, ночной сон | 20.30 – 6.30 (7.30) | |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**в группе раннего возраста №2 для детей от 2 до 3 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00–7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00- 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия (по подгруппам) | 8.30 – 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 -11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.25-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 17.30-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**второй группы раннего возраста №1**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00–7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00- 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия (по подгруппам) | 8.30 – 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 -11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.25-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 17.30-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**второй младшей группы №5**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.00 -12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.00 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**средней группы №6**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.10 -12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30 – 13.10 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.10 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**средней группы №8**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.10 -12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30 – 13.10 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.10 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**старшей группы №7**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 -8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.15- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры,  занятия | 12.40 -12.50 |
| Подготовка к обеду, обед,  дежурство | 12.50 – 13.20 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.20 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**подготовительной к школе группы №9**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.05 |
| Утренняя гимнастика | 8.05 -8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.15- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры,  занятия | 12.40 -12.50 |
| Подготовка к обеду, обед,  дежурство | 12.50 – 13.20 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.20 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**старшей группы №10 компенсирующей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 -8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры,  занятия | 12.40 -12.50 |
| Подготовка к обеду, обед,  дежурство | 12.50 – 13.20 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.20 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия, коррекционная работа  инд.работа воспитателя по заданию логопеда | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**подготовительной к школе группы №4**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.105 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 -8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры,  занятия | 12.40 -12.50 |
| Подготовка к обеду, обед,  дежурство | 12.50 – 13.20 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.20 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**подготовительной к школе группы №11 компенсирующей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 -8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры,  занятия | 12.40 -12.50 |
| Подготовка к обеду, обед,  дежурство | 12.50 – 13.20 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.20 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия, коррекционная работа  инд.работа воспитателя по заданию логопеда | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ Дс №45

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.С. Оганесян

Пр.№\_\_\_\_ от«\_\_\_»\_\_\_\_20\_\_\_г.

**ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ**

**(1 корпус)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 полугодие** | | | | **2 полугодие** | | | |
| ***музыкальный зал*** | | ***физкультурный зал*** | | ***музыкальный зал*** | | ***физкультурный зал*** | |
| *№ гр.* | *время* | *№ гр.* | *время* | *№ гр.* | *время* | *№ гр.* | *время* |
| *8* | 08.00-08.06 | *6* | 08.00-08.06 | *6* | 08.00-08.06 | *8* | 08.00-08.06 |
| *7* | 08.07-08.15 | *4* | 08.07-08.17 | *4* | 08.07-08.17 | *7* | 08.07-08.15 |
| *9* | 08.16-08.26 | *11* | 08.18-08.28 | *11* | 08.18-08.28 | *9* | 08.16-08.26 |
| *10* | 08.27-08.39 | *5* | 08.29-08.41 | *5* | 08.29-08.41 | *10* | 08.27-08.39 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**График проведения утренней гимнастики**

**на 2020-2021 учебный год**

**(2 корпус)**

|  |  |
| --- | --- |
| № группы | Время проведения |
| **Вторая группа раннего возраста №12** | 7.50 |
| Вторая младшая  группа № 14 | 8.00 |
| Средняя  группа № 16 | 8.00 |
| Разновозрастная  группа № 13 | 8.10 |
| Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности  № 15 | 8.10 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**второй группы раннего возраста № 12**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.00–7.50 |
| Утренняя гимнастика | 7.50-8.00 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00- 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей, игры, занятия (по подгруппам) | 8.30 – 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20 - 9.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.30 – 11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11.30 -11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55 – 12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъём, самостоятельная деятельность детей | 15.00 – 15.15 |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник | 15.15 – 15.25 |
| Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность (по подгруппам) | 15.25-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.15-17.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 17.30-18.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.00-18.30 |
| Самостоятельная деятельность, уход домой | 18.30-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**второй младшей группы № 14**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | | 8.10- 8.40 |
| Утренний круг | | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак | | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.10 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | | 12.00 -12.20 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | | 12.20 – 13.00 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | | 13.00 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**средней группы № 16**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.10- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 12.10 |
| Возвращение с прогулки, игры, занятия | 12.10 -12.30 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 12.30 – 13.10 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.10 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**разновозрастной группы № 13**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 -8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры,  занятия | 12.40 -12.50 |
| Подготовка к обеду, обед,  дежурство | 12.50 – 13.20 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.20 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ |
| приказом от «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_2020 №\_\_\_\_\_ |
| заведующий МБДОУ Дс № 45 |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.С. Оганесян |

**Режим дня**

**подготовительной к школе группы № 15**

**компенсирующей направленности**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время проведения** |
| Приём, осмотр детей,  свободные игры | 7.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10 -8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20- 8.40 |
| Утренний круг | 8.40-9.00 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами | 9.00-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50 – 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 11.00 – 12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры,  занятия | 12.40 -12.50 |
| Подготовка к обеду, обед,  дежурство | 12.50 – 13.20 |
| Подготовка ко сну,  чтение перед сном, дневной сон | 13.20 – 15.10 |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.10 – 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.50 |
| Игры, кружки, занятия,  занятия со специалистами,  инд.работа воспитателя по заданию логопеда | 15.50-16.50 |
| Вечерний круг | 16.50-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 17.00-18.20 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой | 18.20-19.00 |