

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад № 45  
 городского округа – город Камышин  
 (МБДОУ Дс № 45)

**Утверждено**

Директором ООО г.Камышин  
 «Комбинат социального-питания»  
 Ч.И.Садыхов

**Согласовано**

Заведующий МБДОУ Дс № 45  
 Лир В.И..  
 2025г.

**Ежедневное меню основного питания**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 45  
 городского округа – город Камышин

На 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

День 2									
<b>Завтрак</b>	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	190	<b>6,213</b>	<b>5,27</b>	<b>28,7</b>	<b>250,77</b>	0,9	№168	<b>14,21</b>
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,99</b>	<b>40</b>		№392	<b>1,29</b>
	БАТОН	30	<b>1,6</b>	<b>0,58</b>	<b>10,4</b>	<b>49,2</b>	0		<b>5,32</b>
		<b>420</b>	0	0	0	0	0		<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>26,1</b>	<b>100,08</b>	0,34	№376	<b>1,31</b>
		<b>100</b>	0	0	0	0	0		0
<b>Обед</b>	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	180							
			<b>7,56</b>	<b>7,2</b>	<b>14,76</b>	<b>153</b>	5,34	№86	<b>8,77</b>
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	90	<b>9,6</b>	<b>20,1</b>	<b>7,4</b>	<b>135,3</b>	0,3	№308	<b>20,36</b>
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	<b>2,75</b>	<b>4,62</b>	<b>16,17</b>	<b>116,6</b>	0,2	№321	<b>15,77</b>
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	<b>0,54</b>	<b>0</b>	<b>26,1</b>	<b>100,08</b>	0,34	№376	<b>2,37</b>
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	<b>1,98</b>	<b>0,33</b>	<b>12,3</b>	<b>61,8</b>	0	сб.2011	<b>2,53</b>
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	<b>2,43</b>	<b>0,3</b>	<b>14,64</b>	<b>72,6</b>	0	сб.2011	<b>2,53</b>
		<b>620</b>							
<b>Полдник</b>	Кисель ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	<b>5,76</b>	<b>6,48</b>	<b>8,64</b>	<b>115,2</b>	1	№383	<b>19,52</b>
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	<b>4,05</b>	<b>2,65</b>	<b>27,45</b>	<b>150,5</b>	0,03	№466	<b>3,57</b>
		<b>230</b>	0	0	0	0	0		0
<b>Ужин</b>	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЁРТОГО МЯСА	65	<b>8,47</b>	<b>4,14</b>	<b>25,29</b>	<b>181,62</b>	0,24	№253	<b>29,63</b>
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	<b>2,21</b>	<b>4,68</b>	<b>12,74</b>	<b>104</b>	0,03	№168	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	<b>0,06</b>	<b>0,02</b>	<b>9,99</b>	<b>40</b>		№392	<b>1,29</b>
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	<b>2,43</b>	<b>0,3</b>	<b>14,64</b>	<b>72,6</b>		сб.2011	<b>2,53</b>
		<b>450</b>	0	0	0	0	0		<b>0</b>
<b>Итого за 2 день:</b>	<b>белки-54,07 жиры-60,04 углеводы-261,29 к/кал.-1800,81</b>	<b>1820</b>	<b>56,25</b>	<b>56,69</b>	<b>265,31</b>	<b>1743,35</b>	<b>8,72</b>		<b>131,00</b>

Ответственный за организацию питания  
 Повар-бригадир

И.В.Стёпина  
 Т.Э.Голова  
 Л.А.Свищёва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
 Детский сад № 45  
 городского округа – город Камышин  
 (МБДОУ Дс № 45)

**Утверждено**

Директором ООО г.Камышин  
 «Комбинат социального питания»  
 Ч.И.Садыхов

**Согласовано**

Заведующий МБДОУ Дс № 45  
 Лир В.И..  
 2025г.

**Ежедневное меню основного питания**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
 Детский сад № 45  
 городского округа – город Камышин

На 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

День 2								
<b>Завтрак</b>	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	3,31	3,45	13,2	171	0,7	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0	сб.2011
		350	0	0	0	0	0	
<b>II Завтрак</b>	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376
		100	0	0	0	0	0	
<b>Обед</b>	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	150	6,3	6	12,3	127,5	5,34	№86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	75	8,9	15,7	6,29	115	0,5	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,75	4,62	16,17	116,6	0,2	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
		555	0	0	0	0	0	
<b>Полдник</b>	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,8	5,4	7,2	96	1	№400
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,05	2,65	27,45	150,5		№466
		200	0	0	0	0	0	
<b>Ужин</b>	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЁРТОГО МЯСА	55	7,26	2,76	16,86	121,08	0,24	№253
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1,7	3,6	9,8	80		№45
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
		360	0	0	0	0	0	
<b>Итого за 2 день:</b>	белки-42,41 жиры-47,68 углеводы-203,52 к/кал.-1400,14	1565	48,71	45,73	233,43	1514,04	8,72	

Ответственный за организацию питания  
 Повар-бригадир

И.В.Стёпина  
 Т.Э.Голова  
 Л.А.Свищёва