10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования посещающих Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа-город Камышин / зимнее 2023г./109,60руб./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУПОП г. Камышин
"Комбинат социального питания"

_____Ч.И. Садыхов

"____"_____2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

_____

"____"_____ 2023 г.

1-3г. январь 2023г. 109,60руб.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг.	Витами	№
			Б	Ж	У	к/кал.	н С	рецепту
День 1								
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150	5,63	6,538	4,953	145,9	0,03	ТК-16г
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0,513	0,054	12,034	80,46	1	№383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
		0	0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0	0	17	48	1	№399
		0	0	0	0	0	0	
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,302	8,12	5,05	143,4	5,94	№67
	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ №348 (60/15г)	75	8,01	8,182	25,12	120,3	5,97	№286
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	1,86	4,913	5,485	67,6	15,446	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,98	0,33	13,35	61,8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
		0	0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ №354 (90/40г)	130	4,83	10,49	11,73	133,21	0,77	№237
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	81,53	0,03	№392
		0	0	0	0	0	0	
Ужин	ОВОЩНОЕ РАГУ	130	5,54	7,43	15,98	140	0,58	№137
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Итого за 1 день:		1715	42,54	47,00	203,00	1400,00	31,14	

1-3г. январь 2023г. 109,60руб

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
День 2								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	3.31	3.45	13.2	171	0.7	№185
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0.513	0.054	20.034	80.46	1	№383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.745	0.957	14.718	79.5	0	
		0	0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0	0	17	18	1	№399
		0	0	0	0	0	0	
Обед	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	180	4.42	16.06	14.5	158	5.34	№72
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355 /70/15г/	85	8.9	15.7	8.9	161.3	0.5	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	3.1	3.4	13.7	112	0.2	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1.46	0	28.4	120	0.34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1.98	0.33	12.3	61.8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
Уплотненный полдник	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ /100/30гр./	130	5.128	4.692	4.03	99.28	0.24	№449
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
		0	0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	5.87	2.4	7.48	83.6		№45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
Итого за 2 день:		1695	42,41	47,68	203,52	1400,14	9,38	

1-3г. январь 2023г. 109,60руб.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
День 3								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	4,52	3,69	15,05	123	0,5	№93
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /Булочка Молочная//30/30гр.	60	2,58	3,42	32,58	168,9	0,13	№3
II Завтрак		0	0	0	0	0	0	
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0	0	17	48	2	№399
Обед		0	0	0	0	0	0	
	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	180	6,972	2,45	10,427	158,522	5,94	№81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РОССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ /30/100г	130	7,2	5,2	5,45	140,1	0,56	ТТК-96
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	100	3	9	7,3	118,9	0,34	№36
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
		0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник	БЛИНЧИКИ	100	8,5	22,2	14	160	0,05	№447
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	2,5	0,9	1,3	45,1		сб.2011г
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0,513	0,054	20,034	80,46	1	№383
		0	0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ФРУКТЫ /яблоки/	50	0,2	0,2	4,9	23,5	14	№368
Итого за 3 день:		**1670**	**41,98**	**47,78**	**203,36**	**1400,88**	**24,92**	

1-3г. январь 2023г. 109,60руб.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепту
День 4			Б	Ж	У			
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,38	7,917	8,08	119,5	0,7	№168
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0,513	0,054	20,034	80,46	1	№383
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011г
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	0	0	0	0	0	0	
		100	0	0	17	48	1	№399
ОБЕД	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	0	0	0	0	0	0	
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	180	8,48	11,176	4,372	160,9	4,18	№57
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130	5,66	8,32	5,3	163,8	11	№304
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	180	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
		30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Уплотненный полдник		0	0	0	0	0	0	
	ЗРАЗА РЫБНАЯ С ЯЙЦОМ И СОУСОМ №348 /80/50г./	130	5,243	14,644	4,267	112,9	0,25	№265
	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	50	1,8	0,1	4,6	26,4	0	№20
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	0	0	0	0	0	0	
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
Итого за 4 день:		50	2,92	3,21	20,06	136,7	0,2	№454
		1640	42,28	46,99	202,95	1400,86	18,73	

1-3г. январь 2023г. 109,60руб.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
День 5								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	6.4	1.35	19.2	83.59	1.02	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
		0	0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0	0	17	48	1	№399
		0	0	0	0	0	0	
Обед	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	3.47	4.43	12.32	161.5	7.6	№80
	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	5.32	7.07	9.64	143	0.5	№282
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	1.86	4.913	6.485	139.6	15.446	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1.46	0	28.4	120	0.34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1.98	0.33	12.3	61.8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
		0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ № 355	130	6.14	22.125	7.095	108.395	0.5	№133-2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.67	2.34	9.91	89	1.2	№394
Ужин		0	0	0	0	0	0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	6.15	3.653	17.55	147.7	0.02	№458
Итого за 5 день:		1620	42,86	47,15	203,80	1400,39	27,69	

1-3г. январь 2023г. 109,60руб.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	130	3.4	15.41	9.8	107.5	0.03	№206
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.67	2.34	9.91	89	1.2	№394
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
		0	0	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1.46	0	28.4	120	0.34	№376
		0	0	0	0	0	0	
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ	180	3.916	6.18	8.5	170.5	0.36	№85
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ /30/120/	150	8.09	8.05	10.9	110.9	7.34	№302
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1.46	0	28.4	120	0.34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1.98	0.33	13.35	61.8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
Уплотненный полдник		0	0	0	0	0	0	
	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	150	8.654	11.06	11.82	133.1	1.27	№185
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0.513	0.054	12,034	80.46	1	№383
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0.01	
		0	0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	2.46	№392
	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	50	2.58	3.495	16.3	149.28	0.03	№459
Итого за 6 день:		1670	42,07	47,84	203,32	1400,34	14,38	

1-3г. январь 2023г. 109,60руб.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг.	Витамин С	№
		09.янв	Б	Ж	У	к/кал.		рецепту
День 7								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4.38	7.917	2.08	119.5	0.7	№185
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
		0	0	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1.46	0	28.4	120	0.34	№376
		0	0	0	0	0	0	
Обед	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	3.163	4.337	9.76	110.6	8.4	№80
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	60	4.46	14.379	5.37	84.8	0	№305
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0.54	2.91	1.65	34.47	0.02	№355
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	1.1	6	5.405	65.003	0	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1.46	0	28.4	120	0.34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1.98	0.33	12.3	61.8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
		0	0	0	0	0	0	
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ №355 /60/25г/	85	8.5	6.475	9.875	136.33	0.29	№255
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	2	0.4	9	62	0.1	№125
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0.01	
		0	0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	6.15	3.653	17.55	147.7	0.02	№458
Итого за 7 день:		1785	42,66	47,36	203,68	1400,00	10,31	

1-3г. январь 2023г. 109,60руб.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
День 8								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	6,06	5,7	4,05	138,5	1,3	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
		0	0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0	0	17	48	1	№399
		0	0	0	0	0	0	
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,71	7	8,78	130,36	14,3	№82
	НУФТЕЛИ В СОУСЕ №348 /60/15г./	75	8,01	8,182	5,12	120,3	5,97	№286
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	1,86	4,913	6,485	139,6	15,446	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Уплотненный полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	90	9,13	15,18	26,87	145,6	0,12	№231
	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,65	1,675	1,025	21,8	0,001	№348
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0,513	0,054	12,034	80,46	1	№383
		0	0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /Булочка Молочная//30/30гр./	60	2,58	3,42	32,58	168,9	0,13	№3
Итого за 8 день:		1595	41,93	47,09	203,90	1400,52	39,67	

1-3г. январь 2023г. 109,60 руб.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецепту
			Б	Ж	У			
День 9								
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	6.808	8.532	1.33	133.08	0	№215
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1.98	0.33	12.3	61.8	0	
		0	0	0	0	0	0	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1.46	0	28.4	120	0.34	№376
		0	0	0	0	0	0	
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	180	5.96	8.367	10.5	157.34	5.94	№76
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И СОУСОМ №355 /100/30г/	130	7.76	18.24	3.4	94	0.09	№298
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1.46	0	28.4	120	0.34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1.98	0.33	12.3	61.8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
Уплотненный полдник		0	0	0	0	0	0	
	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4.38	5.917	2.08	115.5	0.7	№185
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
Ужин		0	0	0	0	0	0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ	50	0.32	0.32	27.9	116	3.48	№385
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	14	2.84	3.79	2.11	79	0.13	№3
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30	2.64	0.66	15.09	77.1	0	№479
		1659	**42.628**	**47.146**	**203.06**	**1400.82**	**11.11**	

1-3г. январь 2023г. 109,60руб.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 10								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,82	9.55	3.04	139.4	0,9	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
		0	0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0	0	17	48	1	№399
		0	0	0	0	0	0	
Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	6.27	14.425	14.608	141.25	13.3	№81
	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	60	8.64	12.06	6.12	87.36	0	425-961
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	4.31	4.967	9.08	145.81	3.87	№336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	1.46	0	23.4	120	0.3	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1.98	0.33	13.35	61.8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.43	0.3	14.64	72.6	0	
Уплотненный полдник	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	2.38	2.947	8.08	119.5	0.7	№213
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	110	5.87	2.4	7.48	83.6		№45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.43	0.3	14.64	72.6	0.01	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
		0	0	0	0	0	0	
Ужин	ЯБЛОКИ ПЕЧЕНЫЕ	50	0,32	0,32	27.9	116	3,48	№385
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	№392
Итого за 10 день:		**1650**	**42,52**	**47,93**	**203,95**	**1400,52**	**23,65**	

	объем блюда	белки	жиры	углевод	к/кал.
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД	16699	423,9	474,0	2034,6	14004,5
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД	1669,9	42,3	47,4	203,4	1400,4
ЗНАЧЕНИЕ ПО НОРМАМ СанПина 2.3/2.4.3590-20	1500	42	47	203	1400

Меню разработано на основании Сборника рецептур 2011г. блюд
и кулинарных изделий в дошкольных организациях редактор Могильный М.П.