

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального-питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
Лир В.И..
2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 45
городского округа – город Камышин

На 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

| День 2 | | | | | | | | | |
|---------------|--|------|-------|-------|--------|---------|------|---------|--------|
| Завтрак | КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 190 | 6,213 | 5,27 | 28,7 | 250,77 | 0,9 | №168 | 14,21 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | | №392 | 1,29 |
| | БАТОН | 30 | 1,6 | 0,58 | 10,4 | 49,2 | 0 | | 5,32 |
| | | 420 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| II Завтрак | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 100 | 0,54 | 0 | 26,1 | 100,08 | 0,34 | №376 | 1,31 |
| | | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| ОБЕД | | 180 | | | | | | | |
| | СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ | | 7,56 | 7,2 | 14,76 | 153 | 5,34 | №86 | 8,77 |
| | ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355 | 90 | 9,6 | 20,1 | 7,4 | 135,3 | 0,3 | №308 | 20,36 |
| | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 110 | 2,75 | 4,62 | 16,17 | 116,6 | 0,2 | №321 | 15,77 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 0,54 | 0 | 26,1 | 100,08 | 0,34 | №376 | 2,37 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ | 30 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 61,8 | 0 | сб.2011 | 2,53 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | 0 | сб.2011 | 2,53 |
| Полдник | | 620 | | | | | | | |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 180 | 5,76 | 6,48 | 8,64 | 115,2 | 1 | №383 | 19,52 |
| | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 4,05 | 2,65 | 27,45 | 150,5 | 0,03 | №466 | 3,57 |
| Ужин | | 230 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ | 90 | 8,47 | 4,14 | 25,29 | 181,62 | 0,24 | №253 | 29,63 |
| | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 130 | 2,21 | 4,68 | 12,74 | 104 | 0,03 | №168 | 0 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | | №392 | 1,29 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | | сб.2011 | 2,53 |
| | | 450 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | 0 |
| | Итого за 2 день: | 1820 | 56,25 | 56,69 | 265,31 | 1743,35 | 8,72 | | 131,00 |
| | белки-54,07 жиры-60,04 углеводы-261,29 к/кал.-1800,81 | | | | | | | | |

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

И.В.Стёпина
Т.Э.Голова
Л.А.Свищёва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
Лир В.И..
2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин

На _____ 2025 года

Возрастная категория: 1-3 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

| День 2 | | | | | | | | |
|-------------------------|--|------|-------|-------|--------|---------|------|---------|
| Завтрак | КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ | 150 | 3,31 | 3,45 | 13,2 | 171 | 0,7 | №168 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | 0,03 | №392 |
| | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,58 | 10,4 | 49,2 | 0 | сб.2011 |
| | | 350 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| II Завтрак | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 100 | 0,54 | 0 | 26,1 | 100,08 | 0,34 | №376 |
| | | 100 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Обед | СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ | 150 | 6,3 | 6 | 12,3 | 127,5 | 5,34 | №86 |
| | ФРИКАДЕЛКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355 | 75 | 8,9 | 15,7 | 6,29 | 115 | 0,5 | №308 |
| | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 110 | 2,75 | 4,62 | 16,17 | 116,6 | 0,2 | №321 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ | 180 | 0,54 | 0 | 26,1 | 100,08 | 0,34 | №376 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ | 20 | 1,98 | 0,33 | 12,3 | 61,8 | 0 | сб.2011 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | 0 | сб.2011 |
| | | 555 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Полдник | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 150 | 4,8 | 5,4 | 7,2 | 96 | 1 | №400 |
| | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 50 | 4,05 | 2,65 | 27,45 | 150,5 | | №466 |
| | | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Ужин | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ | 60 | 7,26 | 2,76 | 16,86 | 121,08 | 0,24 | №253 |
| | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ | 100 | 1,7 | 3,6 | 9,8 | 80 | | №45 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | 0,03 | №392 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 2,43 | 0,3 | 14,64 | 72,6 | 0 | сб.2011 |
| | | 360 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| Итого за 2 день: | белки-42,41 жиры-47,68 углеводы-203,52 к/кал.-1400,14 | 1565 | 48,71 | 45,73 | 233,43 | 1514,04 | 8,72 | |

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

И.В.Стёпина
Т.Э.Голова
Л.А.Свищёва

