

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
 «Комбинат социального-питания»
 Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
 _____ Лир В.И..
 2026г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин

На _____ 2026 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

День 2									
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	190	6,213	5,27	28,7	250,77	0,9	№168	14,21
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40		№392	1,29
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0		5,32
		420	0	0	0	0	0		0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376	1,31
		100	0	0	0	0	0		0
ОБЕД		180							
	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ		7,56	7,2	14,76	153	5,34	№86	8,77
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	90	9,6	20,1	7,4	135,3	0,3	№308	20,36
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,75	4,62	16,17	116,6	0,2	№321	15,77
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376	2,37
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011	2,53
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011	2,53
	620								
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,76	6,48	8,64	115,2	1	№383	19,52
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,05	2,65	27,45	150,5	0,03	№466	3,57
		230	0	0	0	0	0		0
Ужин	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	90	8,47	4,14	25,29	181,62	0,24	№253	29,63
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,21	4,68	12,74	104	0,03	№168	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40		№392	1,29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6		сб.2011	2,53
		450	0	0	0	0	0		0
Итого за 2 день:	белки-54,07 жиры-60,04 углеводы-261,29 к/кал.-1800,81	1820	56,25	56,69	265,31	1743,35	8,72		131,00

Ответственный за организацию питания
 Повар-бригадир

И.В.Стёпина
 Т.Э.Голова
 Л.А.Свищёва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
 «Комбинат социального-питания»
 Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
 _____ Лир В.И..
 2026г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин

На _____ 2026 года

Возрастная категория: 1-3 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

День 2								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	3,31	3,45	13,2	171	0,7	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0	сб.2011
		350	0	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376
		100	0	0	0	0	0	
Обед	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	150	6,3	6	12,3	127,5	5,34	№86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	75	8,9	15,7	6,29	115	0,5	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,75	4,62	16,17	116,6	0,2	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
			555	0	0	0	0	
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,8	5,4	7,2	96	1	№400
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,05	2,65	27,45	150,5		№466
		200	0	0	0	0	0	
Ужин	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	60	7,26	2,76	16,86	121,08	0,24	№253
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,7	3,6	9,8	80		№45
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
			360	0	0	0	0	
Итого за 2 день:	белки-42,41 жиры-47,68 углеводы-203,52 к/кал.-1400,14	1565	48,71	45,73	233,43	1514,04	8,72	

Ответственный за организацию питания
 Повар-бригадир

И.В.Стёпина
 Т.Э.Голова
 Л.А.Свищёва