

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
 «Комбинат социального питания»
 Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
 _____ Лир В.И..
 2026г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин

На _____ 2026 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	вых од	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витами н С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
День 3									
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	4,14	3,06	39,06	199,8	0,75	№93	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392	
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /Батон/	60	2,58	18,36	16,6	256,86	0,13	№3	
		420	0	0	0	0	0		
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	2	№399	
		100	0	0	0	0	0		
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	7,92	4,32	16,02	118,8	7,59	№81	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	160	12,8	4	21,92	175,2	0,56	ТТК-96	
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	70	0,98	1,68	3,64	33,18	0,34	сб.2025	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011	
	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	650							
	Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
		СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	90	0,72	2,48	8,48	64		№54
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	14	сб.2011	
		320	0	0	0	0	0	0	
Ужин	БЛИНЧИКИ	100	5	7	22	170	0,05	№447	
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,44	1,7	11,2	64		сб.2011	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200					1	№591	
				0	0	15,66	62,46		
		320	0	0	0	0	0		
Итого за 3 день:	белки-54,98 жиры-60,25 углеводы- 261,93 к/кал.-1800,96	1810	42,65	44,25	247,80	1549, 98	26,82		

Ответственный за организацию питания
 Повар-бригадир

И.В.Стёпина
 Т.Э.Голова
 Л.А.Свищёва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
 «Комбинат социального питания»
 Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
 _____ Лир В.И..
 2026г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин

На _____ 2026 года

Возрастная категория: 1-3 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	3,45	2,55	32,55	166,5	0,5	№93
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
II Завтрак	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /Батон/	50	2,58	18,36	16,6	256,86	0,13	№3
		380	0	0	0	0	0	
Обед	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	2	№399
		100	0	0	0	0	0	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	6,6	3,6	13,35	99	5,94	№81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	130	10,4	3,25	17,81	142,35	0,56	ТТК-96
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	50	0,7	1,2	2,6	23,7	0,34	№36
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011г.
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011г.
		570	0	0	0	0	0	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	70	0,42	1,55	5,3	36,75	14	№54
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2		сб.2011г.
		270	0	0	0	0	0	
Ужин	БЛИНЧИКИ	100	5	7	22	170	0,05	№447
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	20	1,44	1,7	11,2	64		сб.2011г.
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180					1	№591/96
			0	0	15,66	62,46		
		300	0	0	0	0	0	
Итого за 3 день:	белки-41,98 жиры-47,78 углеводы-203,36 к/кал.-1400,88	1620	37,66	40,86	230,29	1427,30	24,92	

Ответственный за организацию питания
 Повар-бригадир

И.В.Стёпина
 Т.Э.Голова
 Л.А.Свищёва