

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 45)

Утверждено
 Директором ООО г.Камышин
 «Комбинат социального-питания»
 Ч.И.Садыхов

Согласовано
 Заведующий МБДОУ Дс № 45
 _____ Лир В.И..
 2026г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин

На _____ 2026 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 5								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,84	7,09	25,72	237,5	1,7	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0	сб.2011
	СЫР	10						сб.2011
		410	0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	1	№399
		100	0	0	0	0	0	
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	11,6	19,11	12,92	183,62	14,3	№82
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	145	8,181	7,362	17,92	192,3	5,97	№276
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	2,066	3,69	10,313	187,94	18,45	сб.2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
		635	0	0	0	0	0	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ВИНЕГРЕТ	100	5,44	4,56	43,4	255,2	0,13	№45
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
		330	0	0	0	0	0	
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	100	12,7	15,18	30,87	182,7	0,12	№236
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО ЯГОДНЫЙ	200	0	0	15,66	62,46	1	№591/96
		300	0	0	0	0	0	
Итого за 5 день:	белки-54,54 жиры-60,03 углеводы- 261,37 к/кал.-1800,91	1775	54,33	58,94	264,66	1780,0 0	43,07	

Ответственный за организацию питания
 Повар-бригадир

И.В.Стёпина
 Л.Кобылецкая
 Л.А.Свищёва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 45)

Утверждено
 Директором ООО г.Камышин
 «Комбинат социального-питания»
 Ч.И.Садыхов

Согласовано
 Заведующий МБДОУ Дс № 45
 _____ Лир В.И..
 2026г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин

На _____ 2026 года

Возрастная категория: 1-3 года.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витамины С	
			Б	Ж	У			
День 5								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	6,06	5,7	4,05	138,5	1,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0	
	СЫР	10						
		360	0	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	1	
		100	0	0	0	0	0	
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	4,71	7	8,78	130,36	14,3	
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	110	8,01	8,182	5,12	120,3	5,97	
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	20						
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
		500	0	0	0	0	0	
	Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
		ВИНЕГРЕТ	80	5,44	4,56	43,4	255,2	0,13
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0
		280	0	0	0	0	0	
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	95	9,13	15,18	26,87	145,6	0,12	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0	0	15,66	62,46	1	
		275	0	0	0	0	0	
Итого за 5 день:	белки-41,93 жиры-47,09 углеводы-203,9 к/кал.-1400,52	1515	42,85	42,57	211,74	1330,70	24,22	

Ответственный за организацию питания
 Повар-бригадир

И.В.Стёпина
 Л.Кобылецкая
 Л.А.Свищёва