

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
 «Комбинат социального-питания»
 Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
 _____ Лир В.И..
 2026г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин

На _____ 2026 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,94	7,56	30,8	175,68	1,02	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0	сб.2011
	СЫР	10	3,9	3,975	0,525	53,25		сб.2011
		420	0	0	0	0	0	0
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	1	№399
		100	0	0	0	0	0	0
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	3,06	5,4	6,3	85,68	7,6	№80
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	7,98	7,98	25,04	149,1	0,5	№282
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	9,49	0,65	18,59	187,94	18,45	№317
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	70	0,85	0,1	4	22		сб.2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
		710	0	0	0	0	0	0
							1	
	Полдник	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	18	4,5	104,4	40	
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ		50	6,15	3,653	17,55	147,7	0,02	№458
		210	0	0	0	0	0	
Ужин	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ № 355	140	6,14	24,125	11,095	131,395	0,5	№133-2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,67	2,34	9,91	89	1,2	№392
		360	0	0	0	0	0	
Итого за 8 день:	белки-54,49 жиры-60,81 углеводы-261,01 к/кал.-1800	1800	73,62	62,21	326,08	1520,03	31,66	

Ответственный за организацию питания
 Повар-бригадир

И.В.Стёпина
 Т.Э.Голова
 Л.А.Свищёва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин
 (МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
 «Комбинат социального питания»
 Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
 _____ Лир В.И..
 2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 Детский сад № 45
 городского округа – город Камышин

На _____ 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	
			Б	Ж	У			
День 8								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,95	6,3	18,15	146,4	1,02	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0	
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5		
			370	0	0	0	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	1	
		100	0	0	0	0	0	
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	150	2,55	4,5	5,25	71,4	7,6	
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	8,52	6,84	7,8	127,8	0,5	
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,03	0,55	15,73	139,6	15,446	
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	30	0,51	0,06	2,4	13,2		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
			590	0	0	0	0	
	Полдник	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	18	4,5	104,4	40	0,03
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	6,15	3,653	17,55	147,7	0,02
		200	0	0	0	0	0	
Ужин	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ № 355	110	6,14	22,125	7,095	108,395	0,5	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
			310	0	0	0	0	
Итого за 8 день:	белки-42,86 жиры-47,15 углеводы-203,8 к/кал.-1400,39	1570	66,95	53,13	286,59	1308,28	26,52	

Ответственный за организацию питания
 Повар-бригадир

И.В.Стёпина
 Т.Э.Голова
 Л.А.Свищёва