

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального-питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
_____ Лир В.И..
2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 45

городского округа – город Камышин

На _____ 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 9								
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105	8,788	11,802	5,52	171,28	0,9	№215
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0	сб.2011
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10						сб.2011
		335	0	0	0	0	0	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,3	0	14,5	55,6	0,36	№376
Обед		100	0	0	0	0	0	
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,6	9,85	44,3	198,53	7,6	№76
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	133	12,42	21,89	5,76	242	0,09	№336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,08	0,36	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
		583	0	0	0	0	0	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	0,32	0,32	27,9	116	3,48	сб.2011
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	6,84	3,79	16,11	125	0,13	№466
		260	0	0	0	0	0	
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,38	2,917	8,08	229,5	0,7	№168
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	0	0	15,66	62,46	0,03	№591/96
	БАТОН	25	1,6	0,58	10,4	49,2	0	сб.2011
		405	0	0	0	0	0	
Итого за 9 день:	белки-54,31 жиры-60,6 углеводы-261,85 к/кал.-1800,31	1683	47,92	52,40	231,65	1613,25	13,71	

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

И.В.Стёпина
Т.Э.Голова
Л.А.Свищёва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
_____ Лир В.И..
2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 45

городского округа – город Камышин

На _____ 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витамин С
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	6,808	8,532	1,33	133,08	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10					
			2,43	0,3	14,64	72,6	0
		305	0	0	0	0	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ						
		100	0,3	0	14,5	55,6	0,34
		100	0	0	0	0	0
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ						
		150	5,96	8,367	10,5	157,34	5,94
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	125	4,31	4,967	9,08	145,81	3,87
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0
		515	0	0	0	0	0
полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,84	3,79	2,11	79	0,13
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	2,64	0,66	15,09	77,1	0
		240	0	0	0	0	0
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ						
		150	4,38	7,917	2,08	119,5	0,7
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0	0	15,66	62,46	1
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0
		350	0	0	0	0	0
Итого за 9 день:	белки-42,63 жиры-47,1 углеводы-203,06 к/кал.-1400,82	1510	37,938	36,363	178,81	1315,37	12,38

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

И.В.Стёпина
Т.Э.Голова
Л.А.Свищёва