

10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования посещающих
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение городского округа-город
Камышин / с 1 апреля 2021г./112,90 руб./

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУПОП г. Камышин
"Комбинат социального питания"

Ч.И. Салыхов
2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ

ДСн 45

И.И. Давыдов

"01" 04 2021г.

говядина мякоть
с 1 апреля 2021г.112,90руб.

3-7лет

3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет ич. Ценн (ккал)	Витам ин С	№ рецепту ры
			Б	Ж	У			
День 1								
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ с маслом и сахаром	180/5/5г	11,73	5,55	24,05	192,45	0,03	ТТК-16г
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ТУШЕННОЙ ГОВЯЖЬЕЙ	10/200г.	7,065	16,387	17,73	244,4	16	№67
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ №348 /60/10гр./	70гр.	6,51	16,42	11,68	243,81	5,97	№286
изменить жиры	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130гр.	5,7	1,8	25,6	106	0,1	№317-97
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Уплотненный полдник	ОЛАДЫ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ № 354 /120/30г./	150г.	9,36	11,72	27,17	258,7	0,9	№239
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
Ужин	ОВОЩНОЕ РАГУ	150гр.	3,54	7,43	14,7	140	0,58	№344
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20гр.	1,32	0,22	8,2	41,2	0	
Итого за 1 день:			54,72	60,36	260,43	1800,56	24,35	

с 1 апреля 2021г. 112,9									
Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге т ценнос ть	Вита мин С	№ рецепт уры	
			Б	Ж	У				
День 2									
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180/3/5г.	5,67	4,82	27,29	292,74	0,9	№168	
	чай с сахаром	10/180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0		
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	2	№399	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ /горох/ И ТУШЕННОЙ ГОВЯЖЬЕЙ	11/200г.	10,25	9,725	28,56	273,35	16	№81	
Обед	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ №355 С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ /25/125г./	150г.	8,31	16,766	27,61	265,25	0,3	№151	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ПЛОДОВ	180г.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0		
	ОЛАДЫ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	60гр.	12,1	13,7	15,89	194,05	6	№425-96г	
Уплотненный полдник	КАША ПЕРЛОВАЯ	130гр.	5,1	14,4	15,2	129	2	№314	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0		
	чай с сахаром	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	
ужин	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48	№385	
	чай с сахаром	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	
Итого за 2 день:			52,74	60,64	260,51	1800,29	31,11		

112,9

с 1 апреля 2021г.

3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 3								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (пшеничная) С МАСЛОМ И САХАРОМ	180г/3/5г.	5,841	8,022	40,068	269,53	0,9	№168
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180гр.	2,25	2,1	9,6	66,44	1,2	№395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0	
II Завтрак								
	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	2	№399
ОБЕД								
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	10/200г	6,85	12,4	18,97	266,75	7,6	№76
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ № 355	70/10г.	8,39	10,94	9,62	183,4	0,3	№308
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130гр.	5,97	1,35	15,91	181,52	0,2	№315
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
Уплотненный полдник	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	
	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	30гр.	9,5	15,001	15,2	147	0	№300
	КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	130гр.	4,48	8,884	17,313	108,13	20,6	№338
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	1180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20гр.	1,32	0,22	8,2	41,2	0	
Итого за 3 день:	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0	0	22,5	87,84	1	№383
	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48	№385
			53,28	60,05	261,86	1800,71	37,65	

		3-7 лет		с 1 апреля 2021г.					112,9	
Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическ	Вита мин	№ рецепт		
			Б	Ж	У					
День 4										
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ с маслом и сахаром	200/3/5г.	5,07	2,9	27,43	170,84	0,38	№168		
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392		
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молочная/	15/30гр.	13,126	6,332	3,944	234,73	0,13	№3		
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	- 17	48	2	№399		
Обед										
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	20/200г.	7,82	12,56	27,28	245,98	5,34	№83		
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ И СОУСОМ №355 /100/50г./	150г.	7,12	19,44	49,26	282,2	0,09	№298		
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	130гр.	2,79	3,77	14	148	0	№314		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376		
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0			
Уплотненный полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354 /80/45г./	125г.	9,8	14,84	13,855	192,6	2,1	№231		
	ЧАЙ С САХАРОМ	10/180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0			
			0	0	0	0	0			
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	10/180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392		
	ФРУКТЫ /яблоки/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48	№385		
Итого за 4 день:			53,96	60,87	260,57	1799,85	13,95			

112,90р.

с 1 апреля 2021г.

3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			Знерге тическ	Вита мин	№ рецепт
			Б	Ж	У			
День 5 Завтрак		180гр.	3,304	5,853	20,8	253,16	1,02	№94
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ /рисовый/	10/180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
	ЧАЙ С САХАРОМ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0	0	0	0	0	0
II Завтрак		180г.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		0	0	0	0	0	0
Обед		15/200г.	8,095	17,01	12,137	232,3	0,45	№85
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №120 С КУРИЦЕЙ	70гр.	9,1	20,2	16,9	181	0,62	№305
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	100гр.	11,6	2,7	24	135,2	7,28	№321
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180г.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	30гр.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	3,24	0,4	19,52	96,8	0	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		0	0	0	0	0	0
Уплотненный полдник		120г.	8,22	12,07	12,64	161,3	0,5	№247
	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ /80/40г./	100гр.	1,03	1,2	4,345	75,1	0	№33
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40г.	2,64	0,44	16,4	82,4	0	0
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	180гр.	0	0	22,5	87,84	1	№383
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ		0	0	0	0	0	0
Ужин		10/180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
	ЧАЙ С САХАРОМ	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48	№385
	ФРУКТЫ /яблоки/		54,97	60,71	262,30	1800,20	15,09	
Итого за 5 день:								

112,90р.

3-7 лет с 1 апреля 2021г. 112,90р.									
Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			Энерге тическ	Вита мин	№ рецепт	
			Б	Ж	У				
День 6									
Завтрак									
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ /130/20/5гр./	155гр.	13,257	16,85	30,544	282	0,037	№206	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	1/180гр.	0	0	22,5	87,84	1	№383	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0		
11 Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	2	№399	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ /пшеничной/ И РЫБНЫМИ КОСЕРВАМИ	10/200г.	8,34	13,696	11,8	234,8	7,6	№80	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ /35/130гр./	165гр.	9,36	13,23	10,1	226,5	7,34	№302	
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ	100гр.	4,32	6,88	5,92	103,6		№136	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0		
Уплотненный полдник	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ (овсяная) С МАСЛОМ И САХАРОМ	180/3/5г	6,78	5,2	34,9	216,8	1,35	№168	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0		
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	
	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	50гр.	2,58	3,495	28,3	149,28	0,03	№459	
Итого за 8 день:			54,11	60,38	261,12	1800,82	19,76		

112,90р.

3-7 лет с 1 апреля 2021г.

с 1 апреля 2021г.г. 112,90руб.									
3-7лет									
Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			Знерге тическ	Вита мин	№ рецепт	
			Б	Ж	У				
День 7									
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	200/3/5г.	3,303	15,8	39,83	270	0,51	№168	
	ЧАЙ С САХАРОМ	10/180г	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молочная/	15/30г.	13,126	6,332	3,944	234,73	0,07	№3	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	2	№399	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ /рисовой/ И ТУШЕНКОЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ	10/200гр	6,12	7,537	22,76	188,9	8,4	№80	
	ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ /протертая печени//25/25гр./	50гр.	3,15	2,55	2,65	73,5	0	№387-96	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130гр.	4,97	1,35	18,91	181,52	0,2	№315	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0		
Уплотненный полдник	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ №355 /70/10г./	80гр.	9,42	2,42	11,58	109,78	0,29	№255	
	КАПУСТА СВЕЖАЯ ТУШЕНАЯ	110гр.	2,48	3,884	29,313	125,13	20,6	№338	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20гр.	1,62	0,22	9,76	48,4	0		
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	40гр.	3,98	19,385	11,62	115	0,02	№458	
Итого за 7 день:			54,58	60,11	260,51	1800,56	32,52		

с 1 апреля 2021г.г. 112,90руб.

3-7лет

с 1 апреля 2021г.

112,90р.

3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			Энерге тическ	Вита мин	№ рецепт
			Б	Ж	У			
День 8								
	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ГРЕЧНЕВАЯ с маслом и сахаром	180/3/5г	6,72	7,28	15,56	193	1,7	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	10/180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20гр.	1,62	0,2	9,76	48,4	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	1/180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ	13/200г	8,49	15,79	12,2	259,12	14,3	№82
	ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ №355 /60/10гр./	70гр.	11,59	13,98	14,48	275,29	0,9	№282
	РИС ОТВАРНОЙ	130гр.	6,6	0,7	78,1	340,6		№315
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	1/180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Уплотненный полдник	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С САХАРОМ /80/5гр./	85гр.	11	21,2	5,23	135,05	0,12	№230
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180г.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
	ФРУКТЫ ЯБЛОКИ	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48	№385
			54,09	59,98	261,77	1800,56	21,27	
Итого за 6 день:								

112,90р.

с 1 апреля 2021г.

3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	Пищевые вещества			Знаре тическ	Вита мин	№ рецепт
			Б	Ж	У			
День 9								
	Завтрак							
		КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ И САХАРОМ	3,07	12,9	17,43	155,84	0,38	№168
		ЧАЙ С САХАРОМ	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,62	0,2	9,76	48,4	0	
11 Завтрак		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	1,46	0	18,4	120	0,34	№376
Обед								
		БОРЩ С КАПУСТОЙ /свежей/ С КАРТОФЕЛЕМ и тушеной	6,85	15,97	18,966	267,35	5,34	№57
		ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНОЙ						
		/30/120гр./	7,55	16,172	36,33	279,5	22	№276
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ	1,46	0	28,4	120	0,34	№376
		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	3,1	8,57	20,9	173	0,25	№256
		КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	2,79	3,77	14	98	0	№314
		ЧАЙ С САХАРОМ	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Ужин								
		ЧАЙ С САХАРОМ	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392
		ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	18,89	2	17,5	180	0,2	№454
Итого за 9 день:			54,17	60,51	261,07	1800,29	28,94	

Прием пищи	Наименование блюда	выход блюда	с 1 апреля 2021г. 112,90р.				Знере титеск	Вита мин	№ рецепт
			Пищевые вещества						
			Б	Ж	У				
День 10 Завтрак		180гр.	2,95	1,3	18,15	186,4	1,02	№93	
	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	10/180гр.	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	
	ЧАЙ С САХАРОМ	15/30гр.	13,126	6,332	3,944	234,73	0,07	№3	
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ /булочка Молочная/		0		0	0			
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ (яблочный)	100гр.	0	0	17	48	2	№399	
			0		-	0			
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	10/200гр	7,69	11,03	53,86	340,2	7,59	№77	
	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ /25/125гр./	150гр.	15,93	14	46,32	364,6	0,56	№304	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180гр.	1,46	0	28,4	120	0,34	№376	
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30гр.	1,98	0,33	12,3	61,8	0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30гр.	2,43	0,3	14,64	72,6	0		
Уплотненный полдник									
	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20гр	8,5	26,2	14	160	0,05	№447	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180гр.	0	0	22,5	87,84	1	№383	
Ужин			0		0	0			
	ЧАЙ С САХАРОМ	180гр	0,18	0	12,6	50,4	0,03	№392	
	ФРУКТЫ /яблоки/	50гр.	0,2	0,2	4,9	23,5	3,48	№385	
Итого за 10 день:			54,63	59,69	261,21	1800,47	16,17		

ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД 541,2 603,3 2611,4 18004,3 240,8

ЗНАЧЕНИЕ ПО НОРМАМ СанПина 2.3/2.4.3590-20

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД

54	60	261	1800
54,1	60,3	261,1	1800,4
			24,1

Меню разработано на основании Сборника рецептов 2011г.блюд и кулинарных изделий в дошкольных организациях редактор Могильный М.П.