Лир
Виктория
Игорьевна

Подписано цифровой подписью: Лир Виктория Игорьевна
Дата: 2023.10.31 12:10:11 +03'00'

Прием пищи	Наименование блюда 1-3 лет	Выход
ДЕНЬ 1	Макароны отварные с маслом и сахаром	150 ГР.
Завтрак	Кисель плодово-ягодный	180 гр.
	Хлеб пшеничный	20 гр.
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180 р.
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180 гр.
	Тефтели в соусе №348/80/10	75 гр.
	Каша пшеничная	110 гр.
	Компот мз сухофруктов	180 р.
	Хлеб дарницкий	30 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Уплотненн ый полдник	Запеканка творожная с соусом № 354/20	130 гр.
	Чай с сахаром	180 гр.
Ужин	Рагу овощное	130 гр.
	Чай с сахаром	180 гр.
	Хлеб пшеничный	20 гр.

Прием пищи	Наименование блюда 1-3 лет	Выход
ДЕНЬ 2	Омлет натуральный	85 гр
Завтрак	Чай с сахаром	180 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
2 Завтрак	Сок фруктовый	100 гр.
Обед	Рассольник	180 гр.

	ленинградский	
	Голубцы ленивые с курицей	130 гр
	Салат из свеклы с солёным огурцом	75
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб дарницкий	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Уплотненн ый завтрак	Сыр порционный	20 гр
	Булочка молочная	50 гр
	Чай с сахаром	180 гр.
Ужин	Сыр порционный	10 гр
	Булочка молочная	30 гр
	Чай с сахаром Фрукты/яблоки/	180 гр 50 гр

Прием пищи	**Наименование блюда 1-3лет**	**Выход**
ДЕНЬ 3	Каша молочная ячневая вязкая	150гр.
Завтрак	Чай с сахаром	180 гр.
	Хлеб пшеничный	20 гр.
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180 гр.

Обед	Суп гороховый с картофелем	180гр.
	Оладьи печёночные	60
	Капуста тушёная	110
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб дарницкий	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Уплотненн ый полдник	Яйцо отварное	40 гр
	Винегрет овощной	110 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Ужин	Чай с сахаром	180 гр.
	Чай с сахаром	180 гр.
	Фрукты (яблоки)	50 гр.

Прием пищи	**Наименование блюда 1-3 лет**	**Выход**
ДЕНЬ 4	Суп молочный с крупой гречневой	150гр.
Завтрак	Чай с сахаром	180 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
2 Завтрак	Сок фруктовый	100 гр.
Обед	Суп пшеничный с картофелем и рыбными	180 гр

	консервами	
	Биточки из говядины	60 гр
	Гороховое пюре	110 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб дарницкий	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Уплотненный полдник	Картофель тушёный в соусе	130
	Чай с молоком	180
	Хлеб пшеничный	30гр.
Ужин	Чай с сахаром	180 гр.
	Ватрушка с повидлом	50 гр.

Прием пищи	**Наименование блюда 1-3 лет**	**Выход 1 октября**
ДЕНЬ 5		
Завтрак	Каша молочная манная вязкая	150 гр.
	Кисель плодово ягодный	180 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
2 Завтрак	Сок фруктовый	100 гр
Обед	Щи по уральски с крупой пшённой	180 р.
	Плов с курицей	130 гр.

	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб дарницкий	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Уплотненный полдник	Зраза рыбная	100 гр
	Макаронные изделия отварные	110 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр.
	Чай с сахаром	180 гр.
Ужин	Чай с сахаром	180 гр.
	Пирожок сдобный с яблочным фаршем	50 гр.

Прием пищи	**Наименование блюда 1-3 лет**	**Выход 1 октября**
ДЕНЬ 6	Макароны отварные с сыром и маслом	155 гр.
Завтрак	Чай с молоком	150 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180 гр.
Обед	Суп с картофелем и клёцками	180 р.

	Птица тушённая в соусе с овощами	110 гр.
	Салат из свежей капусты	60 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб дарницкий	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Уплотненный полдник	Каша молочная вязкая овсяная	150 гр.
	Чай с сахаром	180 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Ужин	Чай с сахаром	180 гр.
	Пирог открытый с повидлом	50 гр.

Прием пищи	**Наименование блюда 1-3 лет**	**Выход**
ДЕНЬ 7	Каша молочная манная вязкая	150 гр.
Завтрак	Чай с сахаром	180 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180 гр.
Обед	Суп рисовый с картофелем	180 гр.

	Котлеты из курицы	60 гр.
	Соус сметанный с томатом	25 гр.
	Макаронные изделия отварные	110 гр.
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб дарницкий	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Уплотненн ый полдник	Тефтели рыбные в соусе №355	85 гр.
	Каша пшённая	110 р.
	Чай с сахаром	180 гр.
	Хлеб дарницкий	30 гр.
Ужин	Чай с сахаром	180 гр.
	Крендель с сахаром	50 гр.

Прием пищи	**Наименование блюда 1-3 лет**	**Выход**
ДЕНЬ 8	Каша молочная пшеничная	150 гр.
Завтрак	Чай с сахаром	180 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180 гр.

Обед	Суп вермишелевый с картофелем	180 гр.
	Тефтели в соусе №348	75 гр.
	Гороховое пюре	110 гр.
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб дарницкий	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Уплотненный полдник	Сырники из творога со сметаной	110 гр.
	Чай с сахаром	180 гр.
Ужин	Чай с сахаром	180 гр.
	Фрукты/яблоки/	50 гр

Прием пищи	**Наименование блюда 1-3лет**	**Выход**
ДЕНЬ 9	Суп молочный рисовый	150гр
Завтрак	Кисель плодово ягодный	180 гр
	Хлеб пшеничный	30 гр.
2 Завтрак	Сок фруктовый	100 гр.
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем	180 гр.
	Фрикадельки куриные	90 гр

	в соусе	
	Картофельное пюре	110 гр
	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб дарницкий	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Уплотненный полдник	Оладья со сгущенным молоком	130 гр
	Чай с сахаром	180 гр.
Ужин	Чай с сахаром	180 гр.
	Фрукты/яблоки/	50 гр.

Прием пищи	**Наименование блюда 1-3 лет**	**Выход**
ДЕНЬ 10	Суп молочный вермишелевый	150 гр.
Завтрак	Чай с сахаром	180 гр.
	Булочка молочная	30 гр.
	Сыр порционный	15 гр
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180 гр.
Обед	Суп фасолевый	180 гр.
	Каша гречневя по купечески	130 гр.
	Огурец солёный	60 гр.

	Компот из сухофруктов	180 гр.
	Хлеб дарницкий	30 гр.
	Хлеб пшеничный	30 гр.
Уплотненный полдник	Блинчики	100 гр.
	Сгущенное молоко	10 гр.
	Кисель плодово ягодный	180 гр.
Ужин	Фрукты/яблоки/	50 гр
	Чай с сахаром	180 гр.