Лир Виктория Игорьевна

Подписано цифровой подписью: Лир Виктория Игорьевна
Дата: 2023.10.31 12:02:56 +03'00'

Прием пищи	Наименование блюда 3-7 лет	Выход
ДЕНЬ 1	Макароны отварные с маслом и сахаром	180
Завтрак	Кисель плодово ягодный	180
	Хлеб пшеничный	20
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200
	Тефтели в соусе №348	90
	Каша пшеничная	130
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб пшенично ржаной	30
	Хлеб пшеничный	30
Уплотненн ый полдник	Запеканка творожная с соусом №354	150
	Чай с сахаром	200
	Хлеб дарницкий	20
	Рагу овощное	150
Ужин	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшенично ржаной	20

Прием пищи	Наименование блюда 3-7 лет	Выход
ДЕНЬ 2	Омлет натуральный	105
Завтрак	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
2 Завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Рассольник ленинградский	200

	Голубцы ленивые с курицей	150
	Салат из свеклы с солёным огурцом	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб пшенично ржаной	30
	Хлеб пшеничный	30
Уплотненн ый полдник	Чай с сахаром	200
	Булочка молочная	50
	Сыр порционный	20
	Чай с сахаром	200
Ужин	Фрукты/яблоки/	50

Прием пищи	**Наименование блюда 3-7 лет**	**Выход**
ДЕНЬ 3	Каша молочная ячневая вязкая	180
Завтрак	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180
Обед	Суп гороховый с картофелем	200
	Оладьи печёночные	80
	Капуста тушёная	130
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб дарницкий	30
	Хлеб пшеничный	30
Полдник	Яйцо варёное	40
	Винегрет овощной	130
	Хлеб пшеничный	23
	Чай с сахаром	200

Ужин	Чай с сахаром	200
	Фрукты (яблоки)	50

Прием пищи	Наименование блюда 3-7 лет	Выход
ДЕНЬ 4	Суп молочный с крупой гречневой	180
Завтрак	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
2 Завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Суп пшеничный с картофелем и рыбными консервами	200
	Биточки из говядины	70
	Гороховое пюре	130
	Соус сметанный с томатом	20
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб дарницкий	30
	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник	Картофель тушеный в соусе	150
	Чай с молоком	180
	Хлеб пшеничный	30
Ужин	Чай с сахаром	200
	Ватрушка с повидлом	50

Прием пищи	Наименование блюда 3-7 лет	Выход 1 октября
ДЕНЬ 5		
Завтрак	Каша молочная манная вязкая	180
	Кисель плодово ягодный	200
	Хлеб пшеничный	30

2 Завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Щи по уральски с крупой пшенной	200
	Плов с курицей	165
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб дарницкий	30
	Хлеб пшеничный	30
	Зраза рыбная	150
Уплотненный полдник	Макаронные изделия отварные	130
	Хлеб пшеничный	30
	Чай с сахаром	200
Ужин	Чай с сахаром	200
	Пирожок сдобный с яблочным фаршем	50

Прием пищи	**Наименование блюда 3-7 лет**	**Выход 1 октября**
ДЕНЬ 6	Макароны отварные с сыром и маслом	205
Завтрак	Чай с молоком	180
	Хлеб пшеничный	30
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180
Обед	Суп с картофелем и клёцками	200
	Птица тушеная в соусе №355 с овощами	150
	Салат из свежей капусты	100
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб дарницкий	30
	Хлеб пшеничный	30

Уплотненный полдник		
	Каша молочная вязкая овсяная	180
	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30
Ужин	Чай с сахаром	180
	Пирог открытый с повидлом	50

Прием пищи	**Наименование блюда 3-7 лет**	**Выход**
ДЕНЬ 7	Каша молочная манная вязкая	180
Завтрак	Чай с сахаром	180
	Хлеб пшеничный	30
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180
Обед	Суп рисовый с картофелем	200
	Котлета из курицы	70
	Соус сметанный с томатом	30
	Макаронные изделия отварные	130
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб дарницкий	30
	Хлеб пшеничный	30
Уплотненн ый полдник	Тефтели рыбные в соусе №355	90
	Каша пшенная	130
	Чай с сахаром	180
	Хлеб дарницкий	30
Ужин	Чай с сахаром	180
	Крендель с сахаром	50

Прием пищи	Наименование блюда 3-7 лет	Выход
ДЕНЬ 8	Каша молочная вязкая	180
Завтрак	Чай с сахаром	200
	Хлеб пшеничный	30
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	200
Обед	Суп вермишелевый с картофелем	200
	Тефтели в соусе №348	90
	Гороховое пюре	130
	Компот из сухофруктов	200
	Хлеб дарницкий	30
	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник	Сырники со сметанным соусом	135
	Чай с сахаром	200
Ужин	Чай с сахаром	200
	Фрукты/яблоки/	50

Прием пищи	Наименование блюда 3-7 лет	Выход
ДЕНЬ 9	Суп молочный рисовый	180
Завтрак	Кисель плодово ягодный	180
	Хлеб пшеничный	30
2 Завтрак	Сок фруктовый	100
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем	200

	Фрикадельки куриные в соусе	110
	Картофельное пюре	130
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб дарницкий	30
	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник	Оладьи со сгущённым молоком	160
	Чай с сахаром	200
Ужин	Чай с сахаром	200
	Фрукты/яблоки/	50

Прием пищи	**Наименование блюда 3-7 лет**	**Выход**
ДЕНЬ 10	Суп молочный вермишелевый	180
Завтрак	Чай с сахаром	200
	Сыр порционный	17
	Булочка молочная	30
2 Завтрак	Компот из сухофруктов	180
Обед	Суп фасолевый	200
	Каша гречневая по купечески	160
	Огурец солёный	60
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб дарницкий	30
	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник	Блинчики	100
	Сгущённое молоко	20
	Хлеб пшеничный	30

	Чай с сахаром	200
Ужин	Фрукты/яблоки/	50
	Чай с сахаром	200