

Летнее меню 2023 Сумма-224.45 3-7 лет

Летнее меню 2023 Сумма-224.45 3-7 лет

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД
День 1			День 2		
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	105
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180		ЧАЙ С САХАРОМ	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200
	ТЕФЕЛИ В СОУСЕ № 348	90		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С КУРИЦЕЙ	150
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	130		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			
Уплотнённый полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ № 354	150	Уплотнённый полдник	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180
	ЧАЙ С САХАРОМ	200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25
				ЧАЙ С САХАРОМ	200
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	150			
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	Ужин	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	15
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20		БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30
				ЧАЙ С САХАРОМ	200
				ФРУКТЫ /яблоки/	50
Итого 1 день	Белки-54,15 жиры-60 углеводы-261,09 к/кал.-1800	1940	Итого 2 день	Белки-54,58 жиры-60,02 углеводы-261,76 к/кал.-180065	1715

Летнее меню 2023 Сумма-224.45 3-7 лет

Летнее меню 2023 Сумма-224.45 3-7 лет

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД
День 3			День 4		
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180
	ЧАЙ С САХАРОМ	200		КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	30			
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
Обед	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	Обед	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200
	КАША ГРЕЧЕВАЯ ПО КУПЕЧЕСКИ	165		ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	170
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			
Уплотнённый полдник	БЛИНЧИКИ	100	Уплотнённый полдник	ЗРАЗА РЫБНАЯ С ЯЙЦОМ И СОУСОМ № 348	150
	СТУЩЁННОЕ МОЛОКО	20		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200		ЧАЙ С САХАРОМ	200
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	48	Ужин	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ЯБЛОЧНЫМ ФАРШЕМ	50
				ЧАЙ С САХАРОМ	200
Итого 3 день	Белки-54,76 жиры-60,15 углеводы-261,09 к/кал.-1800,78	1773	Итого 4 день	Белки-54,27 жиры-60,6 углеводы-261,05 к/кал.-1800,68	1900

Летнее меню 2023 Сумма-224.45 3-7 лет

Летнее меню 2023 Сумма-224.45 3-7 лет

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД
День 5			День 6		
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180	Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	200
	ЧАЙ С САХАРОМ	200		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180
Обед	СУП ПШЕНИЧНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ ИИ С КЛЁЦКАМИ	200
	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ №355 С ОВОЩАМИ	200
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ № 355	50		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			
Уплотнённый полдник	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ № 355	150	Уплотнённый полдник	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	180
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		ЧАЙ С САХАРОМ	180
	ЧАЙ С САХАРОМ	200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200			
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	Ужин	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ С ПОВИДЛОМ	50
				ЧАЙ С САХАРОМ	180
Итого 5 день	Белки-54,01 жиры-60,57 углеводы-261,26 к/кал.-1800	1950	Итого 6 день	Белки-54,69 жиры-60,645 углеводы-261,48 к/кал.-1800,01	1840

Летнее меню 2023 Сумма-224.45 3-7 лет

Летнее меню 2023 Сумма-224.45 3-7 лет

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД
День 7			День 8		
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180
	ЧАЙ С САХАРОМ	180		ЧАЙ С САХАРОМ	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100
Обед	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	70		ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	90
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ № 355	20		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			
Уплотнённый полдник	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ № 355	80	Уплотнённый полдник	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120
	КАБАЧКИ ТУШЁНЫЕ В СОУСЕ №355	130		СМЕТАННЫЙ СОУС №354	20
	ЧАЙ С САХАРОМ	180		ЧАЙ С САХАРОМ	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30			
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	180	Ужин	ФРУКТЫ /яблоки/	50
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50		ЧАЙ С САХАРОМ	200
Итого 7 день	Белки-53,98 жиры-60,31 углеводы-261,29 к/кал.-1800,08	1880	Итого 8 день	Белки-54,41 жиры-60,56 углеводы-261,65 к/кал.-1800,11	1770

Летнее меню 2023 Сумма-224,45 3-7 лет

Летнее меню 2023 Сумма-224,45 3-7 лет

ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	ПРИЁМ ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД
День 9			День 10		
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180		ЧАЙ С САХАРОМ	200
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180
Обед	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ С КРУПНОЙ ПШЕННОЙ	200	Обед	СУП ГОРОХОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ	100		ОЛАДЫ ПЕЧЁНОЧНЫЕ	75
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130		КАПУСТА ТУШЁНАЯ	130
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30
Уплотнённый полдник	ОЛАДЫ	130	Уплотнённый полдник	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40
	СТУЩЁННОЕ МОЛОКО	30		КАБАЧКОВАЯ ИКРА	100
	ЧАЙ С САХАРОМ	200		ЧАЙ С САХАРОМ	200
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200			
	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50	Ужин	ФРУКТЫ /ЯБЛОКИ/	50
				ЧАЙ С САХАРОМ	200
Итого 9 день	Белки-54,76 жиры-60,53 углеводы-260,52 к/кал.-1800,95	1850	Итого 10 день	Белки-54,18 жиры-60,63 углеводы-261,75 к/кал.-1800,34	1855