

Предлагаемое 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования посещающих
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа
Камышин / 2026г./148,30руб./ с 01 июля/

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО г. Камышин "Комбинат
социального питания"



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ



3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак							
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	180	9,06	12,08	23,81	232,8	№206
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
	ДОВИДЮ	20	0,08	0	8	38	сб.2011
		400	10,8	12,68	52,2	360	
11 Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376
		100	2,7	3	13	90	
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ	190	6,657	8,46	26,76	202,3	№85
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	5,133	8,96	24,65	203,38	№302
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21,05	91,35	630,08	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	3,84	4,75	9,27	105,2	сб.2011г
	СЫР	10	2,6	3,65	9,49	75,8	сб.2011
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
		250	8,1	9	39,15	270,2	
	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	190	11,46	14,35	42,96	348,2	№168
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
		450	13,5	14,7	65,25	450	
Итого за 1 день:	белки-54,0 жиры-60,43 углеводы-260,95 к/кал.-1800,28	1800	54,00	60,43	260,95	1800,28	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ	180	9,14	11,4	31,81	270,8	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	400	10,8	12	52,2	360	
		100	2,7	3	13	90	№376
		100	2,7	3	13	90	
ОБЕД	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	180	4,06	6,8	13,97	153,31	№86
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	70	4,98	5,95	15,32	135,7	№308
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,75	4,62	22,1	116,6	№321
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21	91,33	630,01	
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	2,45	5,77	15,3	100,28	№591
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	5,65	3,23	23,85	169,72	№466
		250	8,1	9	39,15	270	
Ужин	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО ПРОТЕРТОГО МЯСА	70	6,1	5,75	19,31	230,22	№277
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,91	8,93	21,31	107,18	№317
	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
Итого за 2 день:	белки-54,00 жиры-60,00 углеводы-260,93 к/кал.-1800,01	450	13,5	15	65,25	450	
		1800	54,00	60,00	260,93	1800,01	

3-7г. Зима 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	№ рецепту
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	180	8,16	3,06	25,61	189,8	№93
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /Батон/	40	2,58	8,92	16,6	130,2	№3
		400	10,8	12	52,2	360	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	2,7	3	13	90	№399
		100	2,7	3	13	90	
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,98	7,82	26,22	196,24	№81
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	150	4,96	7,79	20,94	161,36	ТТК-96
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,85	1,75	4,25	48	сб.2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	20,99	91,35	630	
Полдник	БЛИНЧИКИ	90	5	4,1	12	120,4	№447
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	10	1,44	1,7	11,2	64	сб.2011
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	150	1,66	3,2	15,97	85,6	№591
		250	8,1	9	39,17	270	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ОВОЩНОЕ РАГУ	200	11,01	14,68	40,62	337,4	№344
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		450	13,5	15	65,25	450	
Итого за 3 день	белки-54,0 жиры-59,99 углеводы-260,97 к/кал.-1800	1800	54,00	59,99	260,97	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 4							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,14	11,4	31,81	270,8	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	40	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011г
	<i>масло слив.</i>	400	10,8	12	52,2	360	
11 Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376
		100	2,7	3	13	90	
Обед	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,1	5,67	23,72	195,15	№57
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	160	4,69	11,7	27,69	210,45	№304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21	91,35	630	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	50	8,04	8,98	29,16	230	№454
		250	8,1	9	39,15	270	
Ужин	ЗРАЗА РЫБНАЯ С СОУСОМ №348	100	8,8	10,02	23,88	173,8	№265
	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,21	4,68	16,74	163,6	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		450	13,5	15,02	65,25	450,00	
Итого за 4 ден	белки-54 жиры-60,02 углеводы-260,95 к/кал.-1800,00	1800	54,00	60,02	260,95	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 5							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	6,54	8,75	31,46	235,3	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	сб.2011
		400	10,8	12	52,2	360	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376
		100	2,7	3	13	90	
Обед	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	190	6,61	10,1	22,38	198,6	№82
	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	150	5,18	7,362	28,97	207	№276
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21,092	91,29	630	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,04	8,98	29,16	230	№458
		250	8,1	9	39,15	270	
Ужин	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	220	8,62	8,93	35,31	277,12	№206
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	2,45	5,77	15,3	100,28	№591/96
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		450	13,5	15	65,25	450	
Итого за 5 ден	белки-54,0 жиры-60,09 углеводы-260,89 к/кал.-1800,00	1800	54,00	60,09	260,89	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

3-7г. 2026г. 148,30 р.		с 1 июля 2026г.					
Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	№ рецептур
День 6			Б	Ж	У		
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ						
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	9,14	11,4	31,81	270,8	ТТК-16
	БАТОН	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
		400	10,8	12	52,2	360	
		100	2,7	3	13	90	№376
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	2,7	3	13	90	
	ТФФТЕЛИ В СОУСЕ №348	170	2,7	3	13	90	
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	80	5,402	6,56	23	153,13	№67
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130	4,322	7,362	18,097	142,53	№287
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	2,066	3,69	10,313	109,94	№314
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	2,7	3	13	90	№376
		20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
Полдник	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	600	18,9	21,242	91,35	630	
		50	8,04	8,98	29,16	230	№458
Ужин	ОВОЩНОЕ РАТУ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ЧАЙ С САХАРОМ	250	8,1	9	39,15	270	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	220	11,46	14,68	42,96	348,2	№344
		200	0,06	0,02	9,99	40	№392
Итого за 6 ден	белки-54 жиры-60,27 углеводы-260,95 к/кал.-1800	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
		450	13,5	15,03	65,25	450	0
		1800	54,00	60,27	260,95	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	№ рецепту
			Б	Ж	У		
День 7							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	9,14	11,4	31,81	270,8	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
		400	10,8	12	52,2	360	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376
		100	2,7	3	13	90	
Обед	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	170	3,443	3,07	17,25	142,94	№80
	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	2,897	2,46	11,196	121,01	№305
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	10	0,54	2,91	1,65	34,47	№355
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,91	8,93	21,31	107,18	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21	91,346	630	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	8,04	8,98	29,16	230	№460
		250	8,1	9	39,15	270	
Ужин	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ №348	80	6,86	7,13	20,86	188,05	№261
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	130	4,6	7,52	22,1	160,15	№314
	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
		450	13,5	15	65,25	450	
Итого за 7 ден	белки-54,00 жиры-60,00 углеводы-260,95 к/кал.-1800,00	1800	54,00	60,00	260,95	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,24	7,42	31,28	217,55	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,06	0,02	9,99	40	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	сб.2011
	СЫР	10	3,9	3,975	0,525	53,25	сб.2011
		400	10,8	11,995	52,195	360	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	2,7	3	13	90	№399
		100	2,7	3	13	90	
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	3,36	8,63	6,3	155	№80
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	4,98	8,09	22,34	113,1	№282
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	3,49	0,65	22,78	137,5	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,94	21	91,36	630	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,67	2,34	9,91	89	№392
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,38	6,66	29,24	181	№458
		250	8,05	9	39,15	270	
Ужин	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ № 355	220	8,4	12,36	40,7	288,4	№133-201
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,67	2,34	9,91	89	№392
		450	13,5	15	65,25	450	
Итого за 8 ден	белки-53,99 жиры-60,00 углеводы-260,96 к/кал.-1800	1800	53,99	60,00	260,96	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 9							
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ	160	8,358	11,68	27,57	247,4	№217
	ЧАЙ С САХАРОМ	220	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011г
		400	10,848	12	52,2	360	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,7	3	13	90	№376
Обед		100	2,7	3	13	90	
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	6,37	9,85	44,3	183,6	№76
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	5,42	7,52	7,11	222	№336
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	2,7	3	13	90	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		600	18,9	21	91,35	630	
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,06	0,02	9,99	40	№392
	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	10	2,6	4,7	9,49	75,8	сб.2011
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	5,65	4,28	19,67	154,2	№466
		250	8,31	9	39,15	270	
Ужин	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	11,01	14,68	40,62	337,4	18317,1
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		450	13,5	15	65,25	450	
Итого за 9 ден	белки-54,26 жиры-60,00 углеводы-260,95 к/кал.-1800,00	1800	54,26	60,00	260,95	1800,00	

3-7г. 2026г. 148,30 р.

с 1 июля 2026г.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	№ рецептур
			Б	Ж	У		
День 10							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	8,31	11,68	27,57	247,4	№168
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
		400	10,8	12	52,2	360	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	2,7	3	13	90	№399
		100	2,7	3	13	90	
		180	2,917	5,12	15,188	125,45	№72
		70	4,273	4,73	14,12	120	425-96г
Обед	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ						
	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	130	4,6	7,52	22,1	160,15	№314
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	2,7	3	13	90	№376
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	600	18,9	21	91,348	630	
		50	7,95	8,98	29,16	230	№454
Полдник	ПИРОЖОК СДОБНЫЙ С ПОВИДЛОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ЧАЙ С САХАРОМ	250	8,01	9	39,15	270	
		220	11,01	14,68	40,62	337,4	№206
Ужин	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,06	0,02	9,99	40	№392
	ЧАЙ С САХАРОМ	450	13,5	15	65,25	450	
		1800	53,91	60,00	260,95	1800,00	
Итого за 10 де			18000	540,16	600,80	2609,44	18000,29

Меню разработано на основании Сборника рецептур 2011г. блюд
и кулинарных изделий в дошкольных организациях редактор Могильный М.П.

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД

белки-54,0 жиры-60,0 углеводы-261,0 к/кал.-1800,0

ЗНАЧЕНИЕ ПО НОРМАМ СанПина 2.3/2.4.3590-20

белки-54 жиры-60 углеводы-261 к/кал.-1800