

Предлагаемое 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

**для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования посещающих
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа-город
Камышин / зима-осень 2025г./124,30руб./**

УТВЕРЖДАЮ

**Директор ООО г. Камышин
"Комбинат социального питания"**

Н.И. Садыхов

" " _____ 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ**



" " _____ 2025 г.

1-Зг. Зима-осень 2025г. 124,30 р.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	Витамины
			Б	Ж	У		
День 1 Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	130	3,4	15,41	9,8	107,5	0,03
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	2,46
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0
	ПОВИДЛО	20	0,08	0	8	38	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	350	0,3	0	14,5	55,6	0,34
		100	0	0	0	0	0
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ	100	0	0	0	0	0
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	3,916	6,18	8,5	170,5	0,36
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	130	10,57	6,94	7,956	134,5	7,34
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	25	0,65	1,75	4,25	48	0,5
Полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,33	13,35	61,8	0
	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0
Ужин	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	545	0	0	0	0	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	8,654	11,06	11,82	133,1	1,27
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	18	4,5	104,4	40	0,03
Итого за 1 день:	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0,01
	БАТОН	320	0	0	0	0	0
		180	0,06	0,02	9,99	40	2,46
	40	5,12	4,64	0,28	63,48	0	
	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0	
	240	0	0	0	0	0	
	1555	61,39	52,61	279,02	1276,16	15,14	

124,30р.

Итого за 1 день: Белки-42,07 жиры-47,84 углеводы-203,32 к/кал.-1400,34

1-3г. Зима-осень 2025г. 124,30 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			энерг. к/кал.	Витами нс
			Б	Ж	У		
День 2							
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	150	3,31	3,45	13,2	171	0,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	350	0	0	0	0	0
		100	0,54	0	26,1	100,08	0,34
		100	0	0	0	0	0
Обед	СУП ЛАПША С КУРИЦЕЙ	150	6,3	6	12,3	127,5	5,34
	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ №355	75	8,9	15,7	6,29	115	0,5
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	2,75	4,62	16,17	116,6	0,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	555	0	0	0	0	0
	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	150	4,8	5,4	7,2	96	1
		50	4,05	2,65	27,45	150,5	
		200	0	0	0	0	0
Ужин	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	60	7,26	2,76	16,86	121,08	0,24
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,7	3,6	9,8	80	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0
		360	0	0	0	0	0
Итого за 2 день:	белки-42,41 жиры-47,68 углеводы-203,52 к/кал.-1400,14	1565	48,71	45,73	233,43	1514,04	8,72

1-3г. Зима-осень 2025г. 124,30 р.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витамины н с
			Б	Ж	У		
День 3							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	150	3,45	2,55	32,55	166,5	0,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
II Завтрак	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ /Батон/	50	2,58	18,36	16,6	256,86	0,13
	СОК ФРУКТОВЫЙ	380	0	0	0	0	0
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	100	0	0	0	0	0
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ПО КУПЕЧЕСКИ С КУРИЦЕЙ	150	6,6	3,6	13,35	99	5,94
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ	130	10,4	3,25	17,81	142,35	0,56
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	50	0,7	1,2	2,6	23,7	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	570	0	0	0	0	0
	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	БАТОН	70	0,42	1,55	5,3	36,75	14
Ужин	БЛИНЧИКИ	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	270	0	0	0	0	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	100	5	7	22	170	0,05
		20	1,44	1,7	11,2	64	
Итого за 3 День:	белки-41,98 жиры-47,78 углеводы-203,36 к/кал.-1400,88	300	37,66	40,86	230,29	1427,30	24,92

1-Зг. Зима-осень 2025г. 124,30 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)				Энерг. к/кал.	Витамины
			Б	Ж	У	НС		
День 4 Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ВЯЖКА	150	6,72	3,36	31,2	179,04	0,7	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	0,08	0,25	0,13	66,1	0	
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	360	0	0	0	0	0	
ОБЕД	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	0,4	0,4	9,8	42	1	
	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ	100	0	0	0	0	0	
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	150	5,7	4,35	8,1	160,9	4,18	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	130	7,41	13,13	14,3	196,3	11	
Полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,3	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	
	ЧАЙ С САХАРОМ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
	ПИРОЖОК СЛОБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	550	0	0	0	0	0	
	ПИРОЖОК СЛОБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
	ЗРАЗА РЫБНАЯ С СОУСОМ №348	50	2,1	6,45	12,8	117,5	0,2	
	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	230	0	0	0	0	0	
Итого за 4 день:	ЧАЙ С САХАРОМ	90	5,243	9,88	4,267	112,9	0,25	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,08	0,1	4,6	26,4	0	
	Белки-42,28 жиры-46,99 углеводы-202,95 к/кал.-1400,86	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
		20	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
	340	0	0	0	0	0		
	1580	38,13	39,52	193,76	1380,72	17,76		

1-Зг. Зима-осень 2025г. 124,30 р.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	Витами н С
			Б	Ж	У		
День 5 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	150	6,06	5,7	4,05	138,5	1,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0
	СЫР	10					
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	360	0	0	0	0	0
	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	0,4	0,4	9,8	42	1
Обед	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ	100	0	0	0	0	0
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	150	4,71	7	8,78	130,36	14,3
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	110	8,01	8,182	5,12	120,3	5,97
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	20					
Полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ЧАЙ С САХАРОМ	20	1,98	0,33	12,3	61,8	0
	ВИНЕГРЕТ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	500	0	0	0	0	0
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ №354	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	80	5,44	4,56	43,4	255,2	0,13
		20	2,43	0,3	14,64	72,6	0
		280	0	0	0	0	0
Итого за 5 день:	белки-41,93 жиры-47,09 углеводы-203,9 к/кал.-1400,52	95	9,13	15,18	26,87	145,6	0,12
		180	0	0	15,66	62,46	1
		275	0	0	0	0	0
		1515	42,85	42,57	211,74	1330,70	24,22

1-3г. Зима-осень 2025г. 124,30 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витами н С
			Б	Ж	У		
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150	5,63	6,538	4,953	145,9	0,03
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0	0	15,66	62,46	1
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	360	0	0	0	0	0
		100	0,54	0	26,1	100,08	0,34
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	100	0	0	0	0	0
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348 /60/15г./	150	5,302	8,12	5,05	143,4	5,94
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	75	8,01	8,182	25,12	120,3	5,97
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	110	1,86	4,913	5,485	67,6	15,446
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,33	13,35	61,8	0
Полдник		30	2,43	0,3	14,64	72,6	0
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №354	575	0	0	0	0	0
	КАКАО С МОЛОКОМ	100	4,83	10,49	11,73	133,21	0,77
		150	36,45	22,5	15,3	433,5	0,03
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	250	0	0	0	0	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	100	5,54	7,43	15,98	140	0,58
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
		40	2,43	0,3	14,64	72,6	0
Итого за 6 день:	белки-42,54, жиры-47,00, углеводы-203, к/кал.-1400	320	0	0	0	0	0
		1605	77,20	69,70	214,50	1742,73	30,48

1-Эг. Зима-осень 2025г. 124,30 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витами н С
			Б	Ж	У		
День 7 Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,38	7,917	2,08	119,5	0,71
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	36,45	22,5	15,3	433,5	0,03
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0
II Завтрак	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	320	0	0	0	0	0
		100	0,3	0	14,5	55,6	0,34
Обед	СУП РИСОВЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	0	0	0	0	0
	КОТЛЕТА ИЗ КУРИЦЫ	150	3,163	4,337	9,76	110,6	8,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	4,46	14,379	5,37	84,8	0
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10	0,54	2,91	1,65	34,47	0,02
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	110	1,1	6	5,405	65,003	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0
Полдник		30	2,43	0,3	14,64	72,6	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	570	0	0	0	0	0
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Ужин		50	2,64	0,66	15,09	77,1	0
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ №348	230	0	0	0	0	0
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	70	8,5	6,475	9,875	136,33	0,29
	ЧАЙ С САХАРОМ	110	2	0,4	9	62	0,1
Итого за 7 день:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
		30	2,43	0,3	14,64	72,6	0,01
	белки-42,66 жиры-47,36 углеводы-203,68 к/кал.-1400	390	0	0	0	0	0
		1610	72,63	67,13	186,09	1615,18	10,29

1-Эг. Зима-осень 2025г. 124,30 р.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)				Знерг. к/кал.	Витамины НС
			Б	Ж	У	У		
День 8 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,95	6,3	18,15	146,4	1,02	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0	
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	0	
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	370	0	0	0	0	0	
		100	0,4	0,4	9,8	42	1	
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	100	0	0	0	0	0	
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	150	2,55	4,5	5,25	71,4	7,6	
	ГОРОХОВОЕ ПОРЕ	60	8,52	6,84	7,8	127,8	0,5	
	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	110	8,03	0,55	15,73	139,6	15,446	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	30	0,51	0,06	2,4	13,2	0	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
		30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	590	0	0	0	0	0	
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	150	18	4,5	104,4	40	0,03	
Ужин	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ № 355	50	6,15	3,653	17,55	147,7	0,02	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0	0	0	0	0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	110	6,14	22,125	7,095	108,395	0,5	
		20	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Итого за 8 День:	белки-42,86 жиры-47,15 углеводы-203,8 к/кал.-1400,39	1570	66,95	53,13	286,59	1308,28	26,52	

1-3г. Зима-осень 2025г. 124,30 р.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	Витами	
			Б	Ж	У		н	с
День 9 Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	6,808	8,532	1,33	133,08		
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0	
II Завтрак	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	10	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	305	0	0	0	0	0	0
		100	0,3	0	14,5	55,6	0,34	
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	100	0	0	0	0	0	0
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	150	5,96	8,367	10,5	157,34	5,94	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	120	4,31	4,967	9,08	145,81	3,87	
полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	510	2,43	0,3	14,64	72,6	0	
Ужин	СЫР ПОРЦИОННЫЙ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03	
	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	10	2,84	3,79	2,11	79	0,13	
	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	50	4,95	4,25	16,5	124		
Итого за 9 День:	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	240	0	0	0	0	0	
	БАТОН	150	4,38	7,917	2,08	119,5	0,7	
		180	0	0	15,66	62,46	1	
		20	1,6	0,58	10,4	49,2	0	
		350	0	0	0	0	0	
	белки-42,63 жиры-47,1 углеводы-203,06 к/кал.-1400,82	1505	40,248	39,953	180,22	1362,27	12,38	

1-3г. Зима-осень 2025г. 124,30 р.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Знерг. к/кал.	Витамины н с
			Б	Ж	У		
День 10 Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,82	9,55	3,04	139,4	0,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	350	0	0	0	0	0
		100	0,4	0,4	9,8	42	1
Обед	ЩИ ПО УРАЛЬСКИ	100	0	0	0	0	0
	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	150	6,27	14,425	14,608	141,25	13,3
Полдник	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	60	8,64	12,06	6,12	87,36	0
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	2,75	4,62	16,17	116,6	0,2
Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,98	0,33	13,35	61,8	0
Итого за 10 дней:	ПИРОЖОК С ДОВОДНО СПОВИДИОМ	530	2,43	0,3	14,64	72,6	0
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	40	0,32	0,32	27,9	116	3,48
Итого за 10 дней:	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	180	0	0	15,66	62,46	1
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	5,12	4,64	0,28	63,48	0,7
	БАТОН	90	1,7	3,6	9,8	80	0,01
Итого за 10 дней:	ЧАЙ С САХАРОМ	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0,03
		180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
			37,29	51,45	198,25	1261,43	20,95

Итого за 10 дней: белки-42,52 жиры-47,93 углеводы-203,95 к/кал.-1400,52

Меню разработано на основании Сборника рецептур 2011г. блюд

и кулинарных изделий в дошкольных организациях редактор Могильный М.П.

СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД

белки-42,3 жиры-47,6 углеводы-203,5 к/кал.-1400,3

ЗНАЧЕНИЕ ПО НОРМАМ СанПиНа 2.3/2.4.3590-20

белки-42 жиры-47 углеводы-203 к/кал.-1400