

10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 2 - 6 месяцев , 12 часовой режим функционирования посещающих Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение городского округа-город Камышин (наименование молочной смеси и прикорм по назначению врача).

Прием пищи	Наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (Г)			Энергет. ценность (ккал!)
			Б	Ж	У	
День 1						
Завтрак	Молочная смесь	150гр.				
Завтрак	Молочная смесь	100гр.				
Обед	Молочная смесь	300гр.				
полдник	Молочная смесь	200г				
Ужин	Молочная смесь	150гр.				

Прием пищи	Наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (Г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 2						
Завтрак	Молочная смесь	150гр.				
Завтрак	Молочная смесь	100гр.				
Обед	Молочная смесь	300гр.				
полдник 15-00	Молочная смесь	200г				
Ужин	Молочная смесь	150гр.				

Прием пищи	Наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (Г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 3						
Завтрак	Молочная смесь	150гр.				
Завтрак	Молочная смесь	100гр.				
Обед	Молочная смесь	300гр.				
полдник	Молочная смесь	200г				
Ужин	Молочная смесь	150гр.				

Прием пищи	Наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (Г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 4						
Завтрак	Молочная смесь	150гр.				
Завтрак	Молочная смесь	100гр.				
Обед	Молочная смесь	300гр.				
полдник	Молочная смесь	200г				
Ужин	Молочная смесь	150гр.				

Прием пищи	Наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (Г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 6						
Завтрак	Молочная смесь	150гр.				
Завтрак	Молочная смесь	100гр.				
Обед	Молочная смесь	300гр.				
полдник	Молочная смесь	200г				
Ужин	Молочная смесь	150гр.				

Прием пищи	Наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (Г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 7						
Завтрак	Молочная смесь	150гр.				
Завтрак	Молочная смесь	100гр.				
Обед	Молочная смесь	300гр.				
полдник	Молочная смесь	200г				
Ужин	Молочная смесь	150гр.				

Прием пищи	Наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (Г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 8						
Завтрак	Молочная смесь	150гр.				
Завтрак	Молочная смесь	100гр.				
Обед	Молочная смесь	300гр.				
полдник	Молочная смесь	200г				
Ужин	Молочная смесь	150гр.				
Прикорм по						

Прием пищи	Наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (Г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 9						
Завтрак	Молочная смесь	150гр.				
Завтрак	Молочная смесь	100гр.				
Обед	Молочная смесь	300гр.				
полдник	Молочная смесь	200г				
Ужин	Молочная смесь	150гр.				

Прием пищи	Наименование блюда	ВЫХОД	Пищевые вещества (Г)			Энергет. ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
День 10						
Завтрак	Молочная смесь	150гр.				
Завтрак	Молочная смесь	100гр.				
Обед	Молочная смесь	300гр.				
полдник	Молочная смесь	200г				
Ужин	Молочная смесь	150гр.				

