

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального-питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
_____ Лир В.И..
2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 45

городского округа – город Камышин

На _____ 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витамин С	№ рецептур
			Б	Ж	У			
День 1								
Завтрак								
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	190	4,08	18,5	11,76	129	0,037	№206
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	2,6	№392
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0	сб.2011
	ПОВИДЛЮ	20	0,08	0	8	38		сб.2011
		430	0	0	0	0	0	
11 Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,3	0	14,5	55,6	0,34	№376
		100	0	0	0	0	0	
Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ	180	7,195	7,61	25,137	230,3	0,45	№85
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	13,82	9,075	10,404	175,88	7,34	№302
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,65	1,75	4,25	48		сб.2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
		620	0	0	0	0	0	
Полдник	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	180	10,384	13,272	14,184	159,72	1,35	№168
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	18	4,5	104,4	40	1	№395
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	40	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011
		380	0	0	0	0	0	
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	2,6	№392
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,12	4,64	0,28	63,48		№213
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0	сб.2011
		270	0	0	0	0	0	
Итого за 1 день:	белки-54,53 жиры-60,09 угл	1800	69,88	61,51	299,04	1414,66	16,06	

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

И.В.Стёпина
Т.Э.Голова
Л.А.Свищёва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
_____ Лир В.И..
2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин

На _____ 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витамины С
			Б	Ж	У		
День 1							
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ И МАСЛОМ	130	3,4	15,41	9,8	107,5	0,03
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	2,46
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0
	ПОВИДЛО	20	0,08	0	8	38	0
		350	0	0	0	0	0
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,3	0	14,5	55,6	0,34
		100	0	0	0	0	0
	Обед	СУП С КАРТОФЕЛЕМ И С КЛЕЦКАМИ	150	3,916	6,18	8,5	170,5
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	130	10,57	6,94	7,956	134,5	7,34
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,65	1,75	4,25	48	0,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	13,35	61,8	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0
		545	0	0	0	0	0
Полдник	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ	150	8,654	11,06	11,82	133,1	1,27
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	18	4,5	104,4	40	0,03
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0,01
	Ужин		320	0	0	0	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	2,46
	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,12	4,64	0,28	63,48	0
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0
		240	0	0	0	0	0
	Итого за 1 день:	белки-42,07 жиры-47,84 угл	1555	61,39	52,61	279,02	1276,16

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

И.В.Стёпина
Т.Э.Голова
Л.А.Свищёва