## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 45 городского округа – город Камышин

(МБДОУ Дс № 45)

утверждено	Согласовано
Директором ООО г.Камышин	Заведующий МБДОУ Дс № 45
«Комбинат социального питания»	Лир В.И
Ч.И.Садыхов	2025г.

## Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 45

городского округа – город Камышин

На	2025 года
Возрастная кат	тегория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием	<b>Наименование блюда</b>	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витам ин С	№ рецепту
пищи			Б	Ж	У	K/Kaji.	ппС	ры
День 6								
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	8,757	17,246	26,644	167	0,037	TTK-16
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15,66	62,46	1	№591/96
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0,1	сб.2011
		400	0	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	0,36	№376
	компот из сушеных фгуктов	100	0,34	0	0	0	0,30	112370
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,402	11,582	22,52	183,4	16	№67
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	90	8,181	7,362	23,92	262,53	5,97	№287
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,066	3,69	10,313	199,94	18,45	№287 №314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,36	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
		640	0	0	0	0	0	0012011
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ №354	150	12,6	10,75	15,63	169,1	0,9	№237
				·	·		Í	
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	150 <b>300</b>	36,45	22,5	15,3	433,5	0,03	№397
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	6.54	7.43	14.7	140	0,58	№344
УЖИН	ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,54 <b>0,06</b>	7,43 <b>0,02</b>	9,99	40	0,58	№344 №392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0,03	сб.2011
	THE THE PARTIES	360	0	0,33	0	0	0,1	0
Итого за 6 день:	белки-54,19 жиры-60,06 углеводы-261, к/кал1800	1800	89,13	82,12	256,52	2103,49	43,92	

Ответственный за организацию питания Повар-бригадир

И.В.Стёпина Т.Э.Голова Л.А.Свищёва

## Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 45 городского округа – город Камышин

(МБДОУ Дс № 45)

<b>у тверждено</b>	Согласовано
Директором ООО г.Камышин	Заведующий МБДОУ Дс № 45
«Комбинат социального питания»	Лир В.И
Ч.И.Садыхов	2025г.

## Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 45

городского округа – город Камышин

\_2025 года Ha Возрастная категория: 1-3 года.

Лпительность пребывания летей в образовательной организации 11-12 часов

Прием пищи	пьность пребывания детей в образоват  Наименование блюда	выход	Пиш	евые веществ	Энерг. к/кал.	Витамин С	
			Б	Ж	У	-	
День 6							
Завтра к	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150	5,63	6,538	4,953	145,9	0,0
	кисель плодово ягодный	180	0	0	15,66	62,46	
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	
		360	0	0	0	0	
II Завтра к	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,54	0	26,1	100,08	0,3
		100	0	0	0	0	
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	5,302	8,12	5,05	143,4	5,9
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348 /60/15г./	75	8,01	8,182	25,12	120,3	5,9
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	1,86	4,913	5,485	67,6	15,44
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	13,35	61,8	
	хлеб пшеничный	30	2,43	0,3	14,64	72,6	
		575	0	0	0	0	
Полдн ик	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №354	100	4,83	10,49	11,73	133,21	0,7
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	36,45	22,5	15,3	433,5	0,0
		250	0	0	0	0	
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	5,54	7,43	15,98	140	0,5
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,0
	хлеб пшеничный	40	2,43	0,3	14,64	72,6	
		320	0	0	0	0	
Итого за 6 день:	белки-42,54,жиры-47,00,углеводы-203,к/кал1400	1605	77,20	69,70	214,50	1742,73	30,4

Ответственный за организацию питания Повар-бригадир

И.В.Стёпина Т.Э.Голова Л.А.Свищёва