

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального-питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
_____ Лир В.И..
2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 45

городского округа – город Камышин

На _____ 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (г)			Энерг. к/кал.	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 8								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,94	7,56	30,8	175,68	1,02	№94
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0	сб.2011
	СЫР	10	3,9	3,975	0,525	53,25		сб.2011
		420	0	0	0	0	0	0
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	1	№399
		100	0	0	0	0	0	0
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	180	3,06	5,4	6,3	85,68	7,6	№80
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	70	7,98	7,98	25,04	149,1	0,5	№282
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	9,49	0,65	18,59	187,94	18,45	№317
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,54	0	26,1	100,08	0,34	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
		710	0	0	0	0	0	
							1	
Полдник	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	160	18	4,5	104,4	40		№395
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	6,15	3,653	17,55	147,7	0,02	№458
		210	0	0	0	0	0	
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ № 355	140	6,14	24,125	11,095	131,395	0,5	№133-2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
Ужин	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,67	2,34	9,91	89	1,2	№392
		360	0	0	0	0	0	
Итого за 8 день:	белки-54,49 жиры-60,81 углеводы-261,01 к/кал.-1800	1800	73,62	62,21	326,08	1520,03	31,66	

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

И.В.Стёпина
Т.Э.Голова
Л.А.Свищёва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
_____ Лир В.И..
2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин

На _____ 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	Витамин С
			Б	Ж	У		
День 8							
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ ГРЕЧНЕВОЙ	150	4,95	6,3	18,15	146,4	1,02
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0
	СЫР	10	2,6	2,65	0,35	35,5	
		370	0	0	0	0	0
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,4	0,4	9,8	42	1
		100	0	0	0	0	0
Обед	СУП ПШЕННЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	2,55	4,5	5,25	71,4	7,6
	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	60	8,52	6,84	7,8	127,8	0,5
	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	110	8,03	0,55	15,73	139,6	15,446
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0
		590	0	0	0	0	0
	Полдник КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	150	18	4,5	104,4	40	0,03
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	6,15	3,653	17,55	147,7	0,02
Ужин		200	0	0	0	0	0
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ В СОУСЕ № 355	110	6,14	22,125	7,095	108,395	0,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,43	0,3	14,64	72,6	0
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
		310	0	0	0	0	0
Итого за 8 день:	белки-42,86 жиры-47,15 углеводы-203,8 к/кал.-1400,39	1570	66,95	53,13	286,59	1308,28	26,52

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

И.В.Стёпина
Т.Э.Голова
Л.А.Свищёва