

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
Лир В.И..
2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин

На 2025 года

Возрастная категория: 3-7 лет.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Знерг. к/кал.	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 6								
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	180	8,757	17,246	26,644	167	0,037	ТТК-16
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	15,66	62,46	1	№591/96
	БАТОН	20	1,6	0,58	10,4	49,2	0,1	сб.2011
		400	0	0	0	0	0	
II Завтрак	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	100	0,54	0	26,1	100,08	0,36	№376
		100	0	0	0	0	0	
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	5,402	11,582	22,52	183,4	16	№67
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348	90	8,181	7,362	23,92	262,53	5,97	№287
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	130	2,066	3,69	10,313	199,94	18,45	№314
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,36	№376
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0	сб.2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0	сб.2011
		640	0	0	0	0	0	
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ №354	150	12,6	10,75	15,63	169,1	0,9	№237
	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО ЯГОДНЫЙ	150	36,45	22,5	15,3	433,5	0,03	№397
		300	0	0	0	0	0	
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	6,54	7,43	14,7	140	0,58	№344
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,06	0,02	9,99	40	0,03	№392
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	12,3	61,8	0,1	сб.2011
		360	0	0	0	0	0	0
Итого за 6 день:	белки-54,19 жиры-60,06 углеводы-261, к/кал.-1800	1800	89,13	82,12	256,52	2103,49	43,92	

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

И.В.Стёпина
Т.Э.Голова
Л.А.Свищёва

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин
(МБДОУ Дс № 45)

Утверждено

Директором ООО г.Камышин
«Комбинат социального питания»
Ч.И.Садыхов

Согласовано

Заведующий МБДОУ Дс № 45
Лир В.И..
2025г.

Ежедневное меню основного питания

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад № 45
городского округа – город Камышин

На 2025 года

Возрастная категория: 1-3 года.

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 11-12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Пищевые вещества (Г)			Энерг. к/кал.	Витамин С
			Б	Ж	У		
День 6							
Завтрак	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ И САХАРОМ	150	5,63	6,538	4,953	145,9	0,03
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0	0	15,66	62,46	1
	БАТОН	30	1,6	0,58	10,4	49,2	0
		360	0	0	0	0	0
II Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,54	0	26,1	100,08	0,34
		100	0	0	0	0	0
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	5,302	8,12	5,05	143,4	5,94
	ТЕФТЕЛИ В СОУСЕ №348 /60/15г./	75	8,01	8,182	25,12	120,3	5,97
	КАША ПШЕНИЧНАЯ	110	1,86	4,913	5,485	67,6	15,446
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,54	0	26,1	100,08	0,34
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНО РЖАНОЙ	30	1,98	0,33	13,35	61,8	0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,43	0,3	14,64	72,6	0
		575	0	0	0	0	0
Полдник	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ №354	100	4,83	10,49	11,73	133,21	0,77
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	36,45	22,5	15,3	433,5	0,03
		250	0	0	0	0	0
Ужин	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	5,54	7,43	15,98	140	0,58
	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,43	0,3	14,64	72,6	0
		320	0	0	0	0	0
Итого за 6 день:	белки-42,54,жиры-47,00,углеводы-203,к/кал.-1400	1605	77,20	69,70	214,50	1742,73	30,48

Ответственный за организацию питания
Повар-бригадир

И.В.Стёпина
Т.Э.Голова
Л.А.Свищёва