**ДАТА: 11.01. 2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Прием пищи | Наименование блюда | выход |
| **От 9мес** | ДЕНЬ 1 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная рисовая(протертая) | 200гр |
| Масло сливочное | 5гр |
| Желток  | 1/2шт |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп /протертый на растительном масле | 1/100гр |
| Мясное пюре | 50гр |
| Хлеб пшеничный | 5гр |
| Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 40гр |
| Ужин | Фруктовое пюре | 100гр |
| Творог  | 50г |
|  |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 1 |  |  |
| Завтрак  | Макароны отварные с сахаром и маслом | 150/4/5гр |
| Кисель плодово-ягодный | 1/180гр |
| Хлеб пшеничный | 1/20гр |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед  | Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной | 10/180г |
| Тефтели из говядины с соусом № 348//50/15гр/ | 65гр |
| Каша пшеничная | 110гр |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 40гр |
| Хлеб пшеничный | 40гр |
| Уплотненный полдник | Запеканка творожная с соусом № 354 | 70/10г |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Ужин | Овощное рагу | 100гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Хлеб пшеничный | 1/30гр |
|  |
|  | ДЕНЬ 1 |  |  |
| **3-7 лет** | Завтрак  | Макароны отварные с сахаром и маслом | 180/3/5гр |
| Кисель плодово-ягодный | 1/180гр |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед  | Щи из свежей капусты с картофелем и говядиной | 10/200г |
| Тефтели из говядины с соусом № 348//60/15гр/ | 75гр |
| Каша пшеничная | 130гр |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Запеканка творожная с соусом № 354 | 100/10г |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Ужин | Овощное рагу | 100гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Хлеб дарницкий | 30гр |