**ДАТА: 19.04. 2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Прием пищи | Наименование блюда | выход |
| **От 9мес** | ДЕНЬ 1 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная рисовая(протертая) | 200гр |
| Масло сливочное | 5гр |
| Желток  | 1/2шт |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп /протертый на растительном масле | 1/100гр |
| Мясное пюре | 50гр |
| Хлеб пшеничный | 5гр |
| Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 40гр |
| Ужин | Фруктовое пюре | 100гр |
| Творог  | 50г |
|  |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 1 |  |  |
| Завтрак  | Макароны отварные с сахаром и маслом | 150/5/5гр |
| Чай с сахаром | 180гр |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Обед  | Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой говяжьей | 10/180г |
| Тефтели из говядины с соусом № 348//50/10гр/ | 60гр |
| Гороховое пюре | 110гр |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Оладьи из творога с соусом № 354/100/30 | 130г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Ужин | Овощное рагу | 130гр |
| Чай с сахаром | 180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
|  |
|  | ДЕНЬ 1 |  |  |
| **3-7 лет** | Завтрак  | Макароны отварные с сахаром и маслом | 180/5/5гр |
| Чай с сахаром | 180гр |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Обед  | Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой говяжьей | 10/200г |
| Тефтели из говядины с соусом № 348//60/10гр/ | 70гр |
| Гороховое пюре | 130гр |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Оладьи из творога с соусом № 354/120/30 | 150г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Ужин | Овощное рагу | 150гр |
| Чай с сахаром | 180г |
| Хлеб дарницкий | 20гр |