

ДАТА: 21.06.2021

Возраст	Прием пищи	Наименование блюда	выход
От 2-6мес	ДЕНЬ 1		
	Завтрак	Молочная смесь	150гр.
	Завтрак	Молочная смесь	100гр.
	Обед	Молочная смесь	300гр.
	полдник	Молочная смесь	200г
	Ужин	Молочная смесь	150гр.
От 6-12 мес	Завтрак 8.00	Каша молочная рисовая (протертая)	200гр
		Масло сливочное	5гр
		Желток	1/2шт
	II завтрак 10.00	Молоко кипяченое	100гр
	Обед 12.00	Овощной суп /протертый на растительном масле	1/100гр
		Мясное пюре	50гр
		Хлеб пшеничный	5гр
		Компот из сухофруктов (без сахара)	150гр
	Уплотненный полдник 15.00	Молоко кипяченое	40гр
	Ужин	Фруктовое пюре	100гр
Творог		50г	
1-3 года	ДЕНЬ 1		
	Завтрак	Макароны отварные с сахаром и маслом	150/5/5гр
		Чай с сахаром	180гр
		Хлеб пшеничный	20гр
	II завтрак	Компот из сушеных фруктов	180гр
	Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой говяжьей	10/180г
		Тефтели из говядины с соусом № 348//50/10гр/	60гр
		Гороховое пюре	110гр
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
	Уплотненный полдник	Оладьи из творога с соусом № 354/100/30	130г
		Чай с сахаром	180г
	Ужин	Овощное рагу	130гр
		Чай с сахаром	180г
		Хлеб пшеничный	20гр
3-7 лет	ДЕНЬ 1		
	Завтрак	Макароны отварные с сахаром и маслом	180/5/5гр
		Чай с сахаром	180гр
		Хлеб пшеничный	20гр
	II завтрак	Компот из сушеных фруктов	180гр
	Обед	Щи из свежей капусты с картофелем и тушенкой говяжьей	10/200г
		Тефтели из говядины с соусом № 348//60/10гр/	70гр
		Гороховое пюре	130гр
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
	Уплотненный полдник	Оладьи из творога с соусом № 354/120/30	150г
		Чай с сахаром	180г
	Ужин	Овощное рагу	150гр
Чай с сахаром		180г	
Хлеб дарницкий		20гр	