

ДАТА: 02.07.2021

Возраст	Прием пищи	Наименование блюда	выход
От 2-6мес	ДЕНЬ 10		
	Завтрак	Молочная смесь	150гр.
	Завтрак	Молочная смесь	100гр.
	Обед	Молочная смесь	300гр.
	полдник	Молочная смесь	200г
	Ужин	Молочная смесь	150гр.
От 6-12 мес	Завтрак 8.00	Каша молочная пшеничная (протертая)	150гр
		Масло сливочное	5гр
		Кисель	150гр
	II завтрак 10.00	Молоко кипяченое	1/180гр
	Обед 12.00	Картофельный суп /протертый/ на растительном масле	1/150гр
		Мясное пюре	55гр
		Хлеб пшеничный	5 гр.
		Чай (без сахара)	150гр
	Уплотненный полдник 15.00	Сок фруктовый (яблочный)	100гр
Ужин 16.00	Фруктовое пюре	100гр	
	Творог	50г	
1-3 года	ДЕНЬ 10		
	Завтрак	Суп молочный вермишелевый	150гр
		Чай с сахаром	180г
		Бутерброд с сыром (булочка молочная)	8/30гр
	II завтрак	Компот из сушеных фруктов	180гр
	Обед	Суп картофельный с мясом	7/180г
		Плов с говядиной 25/115	140гр
		Компот из сушеных фруктов	1/180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
	Уплотненный полдник	Блинчики со сгущенным молоком	100/20г
		Кисель плодово-ягодный	180г
Ужин	Чай с сахаром	180г	
	Фрукты (яблоки)	50гр	
	ДЕНЬ10		
3-7 лет	Завтрак	Суп молочный вермишелевый	180гр
		Чай с сахаром	10/180г
		Бутерброд с сыром (булочка молочная)	15/30гр
	II завтрак	Сок фруктовый (яблочный)	100гр
	Обед	Суп картофельный с мясом	10/200г
		Плов с говядиной 25/125	150гр
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
	Уплотненный полдник	Блинчики со сгущенным молоком	100/20г
		Кисель плодово-ягодный	180г
	Ужин	Чай с сахаром	180г
Фрукты (яблоки)		50гр	