**ДАТА: 19.02.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Прием пищи | Наименование блюда | выход |
| **От 9 мес** | ДЕНЬ 5 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная пшеничная (протертая) | 150гр |
| Масло сливочное | 5гр |
| Кисель | 150гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 1/180гр |
| Обед 12.00 | Картофельный суп /протертый/ на растительном масле | 1/150гр |
| Мясное пюре | 55гр |
| Хлеб пшеничный | 5 гр. |
| Чай (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Ужин 16.00 | Фруктовое пюре | 100гр |
| Творог | 50г |
|  |  |  |  |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 10 |  |  |
| Завтрак | Суп молочный вермишелевый | 150гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Бутерброд с сыром (булочка молочная) | 9/30гр |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед | Суп картофельный с мясом | 10/180г |
| Плов с говядиной 25/115 | 140гр |
| Винегрет овощной | 1/50гр |
| Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Блинчики со сгущенным молоком | 100/10г |
| Кисель плодово-ягодный | 1/180г |
| Ужин | Чай с сахаром | 10/180г |
| Фрукты (яблоки) | 1/50гр |
|  | | | |
|  | ДЕНЬ 10 |  |  |
| **3-7 лет** | Завтрак | Суп молочный вермишелевый | 180гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Бутерброд с сыром (булочка молочная) | 18/30гр |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед | Суп картофельный с мясом | 10/200г |
| Плов с говядиной 30/130 | 160гр |
| Винегрет овощной | 60гр |
| Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Блинчики со сгущенным молоком | 100/10г |
| Кисель плодово-ягодный | 1/180г |
| Ужин | Чай с сахаром | 10/180г |
| Фрукты (яблоки) | 1/50гр |