**ДАТА: 06.04.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Прием пищи | Наименование блюда | выход |
| **От 9мес** | ДЕНЬ 2 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная овсяная (протертая) | 150гр |
| Масло сливочное | 5гр |
| Сок фруктовый | 100гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Обед 12.00 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150гр |
| Овощное рагу/протертое/ | 150гр |
| Чай без сахара | 150гр |
| Хлеб пшеничный | 5гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Ужин 16.00 | Яблоки печеные | 30г |
| Какао с молоком | 150г |
|  |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 2 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная ячневая с маслом и сахаром | 150/3/5г |
| Чай с сахаром | 10/180гр |
| Хлеб пшеничный | 20г |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Обед  | Суп картофельный с бобовыми/горох/ и тушенкой говяжьей | 9/180г |
| Картофель запеченный в сметанном соусе № 355 с отварной говядиной 20/110г | 130г |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Оладьи печеночные  | 50гр |
| Каша перловая | 110г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| Ужин | Чай с сахаром | 10/180г |
| Фрукты (яблоки) | 50гр |
|  |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 2 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная ячневая с маслом и сахаром | 180/3/5гр |
| Чай с сахаром | 10/180гр |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Обед  | Суп картофельный с бобовыми/горох/ и тушенкой говяжьей | 11/200г |
| Картофель запеченный в сметанном соусе № 355 с отварной говядиной 20/110г | 150г |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Оладьи печеночные  | 60гр |
| Каша перловая | 130г |
| Чай с сахаром | 180гр |
| Хлеб пшеничный | 20г |
| Ужин | Чай с сахаром | 180г |
| Фрукты (яблоки) | 50гр |