**ДАТА: 12.01.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Прием пищи | Наименование блюда | выход |
| **От 9мес** | ДЕНЬ 2 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная овсяная (протертая) | 150гр |
| Масло сливочное | 5гр |
| Сок фруктовый | 100гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Обед 12.00 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150гр |
| Овощное рагу/протертое/ | 150гр |
| Чай без сахара | 150гр |
| Хлеб пшеничный | 5гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Ужин 16.00 | Яблоки печеные | 30г |
| Какао с молоком | 150г |
|  | | | |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 2 |  |  |
| Завтрак | Омлет натуральный | 70г |
| Чай с молоком | 150гр |
| Бутерброд с сыром (булочка молочная) | 15/30гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Обед | Рассольник ленинградский с курицей (перловка) | 200г |
| Голубцы ленивые с курицей и соусом № 355 | 130/10г |
| Морковная икра | 40гр |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 40гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Лапшевник с творогом | 130гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| Ужин | Чай с сахаром | 10/180г |
| Фрукты (яблоки) | 50гр |
|  | | | |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 2 |  |  |
| Завтрак | Омлет натуральный | 80гр |
| Чай с молоком | 180гр |
| Бутерброд с сыром (булочка молочная) | 15/30гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Обед | Рассольник ленинградский с курицей (перловка) | 20/200г |
| Голубцы ленивые с курицей и соусом № 355 | 150/10г |
| Морковная икра | 50гр |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 40гр |
| Уплотненный полдник | Лапшевник с творогом | 150гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Ужин | Чай с сахаром | 10/180г |
| Фрукты (яблоки) | 50гр |