

ДАТА: 22.06.2021

Возраст	Прием пищи	Наименование блюда	выход
От 2 до 6мес	<b>ДЕНЬ 2</b>		
	Завтрак	Молочная смесь	150гр.
	Завтрак	Молочная смесь	100гр.
	Обед	Молочная смесь	300гр.
	полдник 15-00	Молочная смесь	200г
	Ужин	Молочная смесь	150гр.
От 6-12мес	Завтрак 8.00	Каша молочная овсяная (протертая)	150гр
		Масло сливочное	5гр
		Сок фруктовый	100гр
	II завтрак 10.00	Молоко кипяченое	100гр
	Обед 12.00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150гр
		Овощное рагу/протертое/	150гр
		Чай без сахара	150гр
		Хлеб пшеничный	5гр
	Уплотненный полдник 15.00	Молоко кипяченое	100гр
	Ужин 16.00	Яблоки печеные	30г
Какао с молоком		150г	
1-3 года	<b>ДЕНЬ 2</b>		
	Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом и сахаром	150/3/5г
		Чай с сахаром	10/180гр
		Хлеб пшеничный	20г
	II завтрак	Компот из сушеных фруктов	180гр
	Обед	Суп картофельный с бобовыми/горох/ и тушенкой говяжьей	9/180г
		Картофель запеченный в сметанном соусе № 355 с отварной говядиной 20/110г	130г
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
		Уплотненный полдник	Оладьи печеночные
	Уплотненный полдник	Каша перловая	110г
		Чай с сахаром	180г
		Хлеб пшеничный	20гр
		Ужин	Чай с сахаром
	Ужин	Фрукты (яблоки)	50гр
3-7 лет	<b>ДЕНЬ 2</b>		
	Завтрак	Каша молочная ячневая с маслом и сахаром	180/3/5гр
		Чай с сахаром	10/180гр
		Хлеб пшеничный	20гр
	II завтрак	Компот из сушеных фруктов	180гр
	Обед	Суп картофельный с бобовыми/горох/ и тушенкой говяжьей	11/200г
		Картофель запеченный в сметанном соусе № 355 с отварной говядиной 20/110г	150г
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
		Уплотненный полдник	Оладьи печеночные
	Уплотненный полдник	Каша перловая	130г
		Чай с сахаром	180гр
		Хлеб пшеничный	20г
		Ужин	Чай с сахаром
	Ужин	Фрукты (яблоки)	50гр