**ДАТА: 13.01.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Прием пищи | Наименование блюда | выход |
| **От 9мес** | ДЕНЬ 3 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Суп молочный гречневый протертый | 150гр |
| Желток  | 1/2шт |
| Чай без сахара | 100гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 1/100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп протертый на растительном масле | 150гр |
| Рыбное пюре | 40гр |
| Хлеб пшеничный  | 5 гр. |
| Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Ужин 16.00 | Фруктовое пюре | 100гр |
| Творог  | 50г |
|  |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 3 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная ячневая вязкая с сахаром и маслом | 150/3/3г |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Хлеб пшеничный | 1/20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Обед  | Суп гороховый с картофелем и тушенкой | 10/180г |
| Капуста свежая запеченная в соусе № 355 с отварной говядиной /110/25/ | 135г |
| Компот из сушеных плодов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Оладьи печеночные | 50гр |
| Морковь тушеная с рисом | 110гр |
| Хлеб пшеничный | 33гр |
| Кисель плодово-ягодный | 1/180г |
| Ужин | Яблоки печеные | 1/50гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
|  |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 3 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная ячневая с сахаром и маслом | 200/3/5г |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Хлеб пшеничный | 1/20гр |
| II завтрак | Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Обед  | Суп гороховый с картофелем и тушенкой | 15/200г |
| Капуста свежая запеченная в соусе № 355 с отварной говядиной /130/20/ | 20/130г |
| Компот из сушеных плодов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Оладьи печеночные | 1/60гр |
| Морковь тушеная с рисом | 130гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Кисель плодово-ягодный | 1/180г |
| Ужин | Яблоки печеные | 1/50гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |