**ДАТА: 21.04.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Прием пищи | Наименование блюда | выход |
| **От 9мес** | ДЕНЬ 3 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Суп молочный гречневый протертый | 150гр |
| Желток | 1/2шт |
| Чай без сахара | 100гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 1/100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп протертый на растительном масле | 150гр |
| Рыбное пюре | 40гр |
| Хлеб пшеничный | 5 гр. |
| Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Ужин 16.00 | Фруктовое пюре | 100гр |
| Творог | 50г |
|  | | | |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 3 |  |  |
| Завтрак | Каша молочная вязкая (пшеничная)с сахаром и маслом | 150/5/5г |
| Кофейный напиток с молоком | 150г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед | Рассольник лениградский с курицей | 20/180г |
| Фрикадельки куриные с соусом № 355 | 60/10г |
| Макароны отварные | 110г |
| Компот из сушеных плодов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Блинчики со сгущенным молоком | 100/20гр |
| Чай с сахаром | 180г |
| Ужин | Фрукты /яблоки/ | 50гр |
| Кисель плодово-ягодный | 180г |
|  | | | |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 3 |  |  |
| Завтрак | Каша молочная вязкая (пшеничная)с сахаром и маслом | 180/3/5г |
| Кофейный напиток с молоком | 180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед | Рассольник лениградский с курицей | 10/200г |
| Фрикадельки куриные с соусом № 355 | 70/10г |
| Макароны отварные | 130г |
| Компот из сушеных плодов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 40гр |
| Уплотненный полдник | Птица отварная | 30гр |
| Капуста свежая тушеная | 130гр |
| Чай с сахаром | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 20г |
| Ужин | Кисель плодово-ягодный | 180гр |
| Фрукты/яблоки/ | 50г |