

ДАТА: 23.06.2021

Возраст	Прием пищи	Наименование блюда	выход	
От 2-6мес	ДЕНЬ 3			
	Завтрак	Молочная смесь	150гр.	
	Завтрак	Молочная смесь	100гр.	
	Обед	Молочная смесь	300гр.	
	полдник	Молочная смесь	200г	
	Ужин	Молочная смесь	150гр.	
От 6-12мес	Завтрак 8.00	Суп молочный гречневый протертый	150гр	
		Желток	1/2шт	
		Чай без сахара	100гр	
	II завтрак 10.00	Молоко кипяченое		1/100гр
		Обед 12.00	Овощной суп протертый на растительном масле	150гр
	Рыбное пюре		40гр	
	Хлеб пшеничный		5 гр.	
	Компот из сухофруктов (без сахара)		150гр	
	Уплотненный полдник 15.00	Молоко кипяченое		100гр
	Ужин 16.00	Фруктовое пюре	100гр	
Творог		50г		
1-3 года	ДЕНЬ 3			
	Завтрак	Каша молочная вязкая (пшеничная)с сахаром и маслом	150/5/5г	
		Кофейный напиток с молоком	150г	
		Хлеб пшеничный	20гр	
	II завтрак	Сок фруктовый (яблочный)		100гр
	Обед	Рассольник ленинградский с курицей	20/180г	
		Фрикадельки куриные с соусом № 355	60/10г	
		Макароны отварные	110г	
		Компот из сушеных плодов	180гр	
		Хлеб дарницкий	30гр	
		Хлеб пшеничный	30гр	
	Уплотненный полдник	Блинчики со сгущенным молоком	100/20гр	
		Чай с сахаром	180г	
	Ужин	Фрукты /яблоки/	50гр	
		Кисель плодово-ягодный	180г	
3-7 лет	ДЕНЬ 3			
	Завтрак	Каша молочная вязкая (пшеничная)с сахаром и маслом	180/3/5г	
		Кофейный напиток с молоком	180г	
		Хлеб пшеничный	20гр	
	II завтрак	Сок фруктовый (яблочный)		100гр
	Обед	Рассольник ленинградский с курицей	10/200г	
		Фрикадельки куриные с соусом № 355	70/10г	
		Макароны отварные	130г	
		Компот из сушеных плодов	180гр	
		Хлеб дарницкий	30гр	
		Хлеб пшеничный	40гр	
	Уплотненный полдник	Сосиска Молочная Отварная	70гр	
		Капуста свежая тушеная	130гр	
		Чай с сахаром	180гр	
		Хлеб дарницкий	20г	
Ужин	Кисель плодово-ягодный	180гр		
	Фрукты/яблоки/	50г		