**ДАТА: 14.01.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **выход** |
| **От 9 мес** | ДЕНЬ 4 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная манная | 150гр |
|  | Масло сливочное | 5гр |
|  | Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 1/100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп /протертый/ на растительном масле | 100гр |
|  | Плов с говядиной (протертый) | 100гр |
|  | Хлеб пшеничный | 5 гр. |
|  | Чай (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 40гр |
| Ужин 16.00 | Овощное пюре | 150гр |
|  | Желток | 1/2шт |
|  | | | |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 4 |  |  |
| Завтрак | Каша молочная манная с сахаром и маслом | 150/3/5г |
| Чай с молоком | 1/150г |
| Бутерброд с маслом /хлеб пшеничный/ | 6/20гр |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед | Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой | 10/180г |
| Плов с курицей 35/100 | 135гр |
| Компот из сушеных плодов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Котлета рыбная любительская | 60гр |
| Макаронные изделия отварные | 110гр |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Ужин | Пирожок сдобный с яблочным фаршем | 1/50гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
|  | | | |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 4 |  |  |
| Завтрак | Каша молочная манная вязкая с сахаром и маслом | 180/3/5г |
| Чай с молоком | 180гр |
| Бутерброд с маслом /хлеб пшеничный/ | 6/30г |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед | Борщ из свежей капусты с картофелем и тушенкой | 10/200г |
| Плов с курицей 40/120 | 160гр |
| Компот из сушеных плодов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30г |
| Хлеб пшеничный | 30г |
| Уплотненный полдник | Котлета рыбная любительская | 70гр |
| Макаронные изделия отварные | 130гр |
| Хлеб пшеничный | 1/20г |
| Чай с сахаром | 10/180гр |
| Ужин | Пирожок сдобный с яблочным фаршем | 50гр |
| Чай с сахаром | 10/180гр |