**ДАТА: 22.04.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Возраст** | **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **выход** |
| **От 9 мес** | ДЕНЬ 4 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная манная | 150гр |
|  | Масло сливочное | 5гр |
|  | Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 1/100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп /протертый/ на растительном масле | 100гр |
|  | Плов с говядиной (протертый) | 100гр |
|  | Хлеб пшеничный  | 5 гр. |
|  | Чай (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 40гр |
| Ужин 16.00 | Овощное пюре | 150гр |
|  | Желток  | 1/2шт |
|  |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 4 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная манная с сахаром и маслом | 150/3/5г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Бутерброд с сыром /булочка молочная/  | 15/30г |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед  | Суп картофельный с куриными фрикадельками | 10/180г |
| Голубцы ленивые с курицей и соусом № 355 /90/40г | 130гр |
| Каша пшенная вязкая | 100г |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Сырники из творога с соусом № 354 /70/30г | 100гр |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| Чай с сахаром | 180гр |
| Ужин | Фрукты /яблоки/ | 50гр |
| Чай с сахаром | 180г |
|  |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 4 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная манная вязкая с сахаром и маслом | 200/3/5г |
| Чай с сахаром | 180гр |
| Бутерброд с сыром /булочка молочная/  | 15/30г |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед  | Суп картофельный с куриными фрикадельками | 20/200г |
| Голубцы ленивые с курицей и соусом № 355 /100/50г | 150гр |
| Каша пшенная вязкая | 130г |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30г |
| Хлеб пшеничный | 30г |
| Уплотненный полдник | Сырники из творога с соусом № 354 /80/45г | 125гр |
| Хлеб пшеничный | 1/20г |
| Чай с сахаром | 10/180гр |
| Ужин | Фрукты /яблоки/ | 50гр |
| Чай с сахаром | 10/180гр |