

ДАТА: 24.06.2021

Возраст	Прием пищи	Наименование блюда	выход
	ДЕНЬ 4		
От 2-6 мес	Завтрак	Молочная смесь	150гр.
	Завтрак	Молочная смесь	100гр.
	Обед	Молочная смесь	300гр.
	полдник	Молочная смесь	200г
	Ужин	Молочная смесь	150гр.
От 6-12 мес	Завтрак 8.00	Каша молочная манная	150гр
		Масло сливочное	5гр
		Компот из сухофруктов (без сахара)	150гр
	II завтрак 10.00	Молоко кипяченое	1/100гр
	Обед 12.00	Овощной суп /протертый/ на растительном масле	100гр
		Плов с говядиной (протертый)	100гр
		Хлеб пшеничный	10 гр.
		Чай (без сахара)	150гр
	Уплотненный полдник 15.00	Молоко кипяченое	40гр
Ужин 16.00	Овощное пюре	150гр	
	Желток	1/2шт	
1-3 года	ДЕНЬ 4		
	Завтрак	Каша молочная манная вязкая с сахаром и маслом	150/3/5г
		Чай с сахаром	180г
		Бутерброд с сыром /булочка молочная/	15/30г
	II завтрак	Сок фруктовый (яблочный)	100гр
	Обед	Суп картофельный с куриными фрикадельками	10/180г
		Голубцы ленивые с курицей и соусом № 355 /90/40г	130гр
		Каша пшенная вязкая	100г
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
		Уплотненный полдник	Сырники из творога с соусом № 354 /70/30г
	Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	20гр
		Чай с сахаром	180гр
		Ужин	Фрукты /яблоки/
Чай с сахаром	180г		
3-7 лет	ДЕНЬ 4		
	Завтрак	Каша молочная манная вязкая с сахаром и маслом	200/3/5г
		Чай с сахаром	180гр
		Бутерброд с сыром /булочка молочная/	15/30г
	II завтрак	Сок фруктовый (яблочный)	100гр
	Обед	Суп картофельный с куриными фрикадельками	20/200г
		Голубцы ленивые с курицей и соусом № 355 /100/50г	150гр
		Каша пшенная вязкая	130г
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	30г
		Хлеб пшеничный	30г
		Уплотненный полдник	Сырники из творога с соусом № 354 /80/45г
	Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	1/20г
		Чай с сахаром	10/180гр
		Ужин	Фрукты /яблоки/
Чай с сахаром	10/180гр		