**ДАТА 15.01.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Прием пищи | Наименование блюда | выход |
| **От 9 мес** | ДЕНЬ 5 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная пшеничная (протертая) | 150гр |
| Масло сливочное | 5гр |
| Кисель  | 150гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 1/180гр |
| Обед 12.00 | Картофельный суп /протертый/ на растительном масле | 1/150гр |
| Мясное пюре | 55гр |
| Хлеб пшеничный  | 5 гр. |
| Чай (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Ужин 16.00 | Фруктовое пюре | 100гр |
| Творог  | 50г |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 5 |  |  |
| Завтрак  | Суп молочный с крупой гречневой | 150гр |
| Кисель плодово-ягодный | 180г |
| Хлеб пшеничный | 1/20гр |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед  | Суп пшеничный с картофелем и рыбными консервами | 17/180г |
| Биточки из говядины | 50гр |
| Картофельное пюре | 110гр |
| Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Запеканка из макарон с яблоками и маслом сливочным | 130/5гр |
| Хлеб дарницкий | 20гр |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Ужин | Чай с сахаром | 10/180г |
| Яблоки печеные | 50гр |
|  |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 5 |  |  |
| Завтрак  | Суп молочный с крупой гречневой | 180гр |
| Чай с сахаром | 10/180гр |
| Хлеб пшеничный | 1/20г |
| Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| II завтрак | Суп пшеничный с картофелем и рыбными консервами | 15/200гр |
| Обед  | Биточки из говядины | 70гр |
| Картофельное пюре | 130гр |
| Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Запеканка из макарон с яблоками и маслом сливочным | 150/5г |
| Хлеб дарницкий | 20гр |
| Чай с сахаром | 10/180гр |
| Ужин | Яблоки печеные | 50гр |
| Чай с сахаром | 10/180гр |