

ДАТА 25.06.2021

| Возраст    | Прием пищи                | Наименование блюда                                 | выход                                       |
|------------|---------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| От 2-6мес  | <b>ДЕНЬ 5</b>             |                                                    |                                             |
|            | Завтрак                   | Молочная смесь                                     | 150гр.                                      |
|            | Завтрак                   | Молочная смесь                                     | 100гр.                                      |
|            | Обед                      | Молочная смесь                                     | 300гр.                                      |
|            | полдник                   | Молочная смесь                                     | 200г                                        |
|            | Ужин                      | Молочная смесь                                     | 150гр.                                      |
| От 6-12мес | Завтрак 8.00              | Каша молочная пшеничная (протертая)                | 150гр                                       |
|            |                           | Масло сливочное                                    | 5гр                                         |
|            |                           | Кисель                                             | 150гр                                       |
|            | II завтрак 10.00          | Молоко кипяченое                                   | 100гр                                       |
|            | Обед 12.00                | Картофельный суп /протертый/ на растительном масле | 1/150гр                                     |
|            |                           | Мясное пюре                                        | 55гр                                        |
|            |                           | Хлеб пшеничный                                     | 5 гр.                                       |
|            |                           | Чай (без сахара)                                   | 150гр                                       |
|            | Уплотненный полдник 15.00 | Сок фруктовый (яблочный)                           | 100гр                                       |
| 1-3 года   | Завтрак                   | <b>ДЕНЬ 5</b>                                      |                                             |
|            |                           | Суп молочный с крупой рисовый                      | 160гр                                       |
|            |                           | Чай с сахаром                                      | 180г                                        |
|            | II завтрак                | Хлеб пшеничный                                     | 20гр                                        |
|            |                           | Компот из сушеных фруктов                          | 180гр                                       |
|            |                           | Обед                                               | Суп картофельный с клецками № 120 с курицей |
|            | Обед                      | Котлета куриная                                    | 15/180г                                     |
|            |                           | Картофельное пюре                                  | 50гр                                        |
|            |                           | Компот из сушеных фруктов                          | 100гр                                       |
|            |                           | Хлеб дарницкий                                     | 180гр                                       |
|            |                           | Хлеб пшеничный                                     | 30гр                                        |
|            |                           | Хлеб пшеничный                                     | 30гр                                        |
|            | Уплотненный полдник       | Рыба тушеная с овощами 60/40г                      | 30гр                                        |
|            |                           | Салат из свеклы с растительным маслом              | 100г                                        |
|            |                           | Хлеб дарницкий                                     | 30гр                                        |
|            |                           | Кисель плодово-ягодный                             | 180г                                        |
|            | Ужин                      | Чай с сахаром                                      | 10/180г                                     |
|            |                           | Фрукты /яблоки/                                    | 50гр                                        |
| 3-7 лет    | Завтрак                   | <b>ДЕНЬ 5</b>                                      |                                             |
|            |                           | Суп молочный с крупой рисовый                      | 180гр                                       |
|            |                           | Чай с сахаром                                      | 10\180г                                     |
|            | II завтрак                | Хлеб пшеничный                                     | 20гр                                        |
|            |                           | Компот из сушеных фруктов                          | 180гр                                       |
|            |                           | Обед                                               | Суп картофельный с клецками № 120 с курицей |
|            | Обед                      | Котлета куриная                                    | 15/200г                                     |
|            |                           | Картофельное пюре                                  | 70гр                                        |
|            |                           | Компот из сушеных фруктов                          | 100гр                                       |
|            |                           | Хлеб дарницкий                                     | 180гр                                       |
|            |                           | Хлеб пшеничный                                     | 30гр                                        |
|            |                           | Хлеб пшеничный                                     | 30гр                                        |
|            | Уплотненный полдник       | Рыба тушеная с овощами 80/40г                      | 120г                                        |
|            |                           | Салат из свеклы с растительным маслом              | 100г                                        |
|            |                           | Хлеб дарницкий                                     | 40гр                                        |
|            |                           | Кисель плодово-ягодный                             | 180г                                        |
|            | Ужин                      | Чай с сахаром                                      | 10/180г                                     |
|            |                           | Фрукты /яблоки/                                    | 50гр                                        |