**ДАТА: 12.04.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Прием пищи | Наименование блюда | выход |
| **От 9мес** | ДЕНЬ 1 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная рисовая(протертая) | 200гр |
| Масло сливочное | 5гр |
| Желток  | 1/2шт |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Обед 12.00 | Овощной суп /протертый на растительном масле | 1/100гр |
| Мясное пюре | 50гр |
| Хлеб пшеничный | 5гр |
| Компот из сухофруктов (без сахара) | 150гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 40гр |
| Ужин | Фруктовое пюре | 100гр |
| Творог  | 50г |
|  |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 6 |  |  |
| Завтрак  | Макароны отварные с сыром и маслом 112/13/5 | 130г |
| Кисель плодово-ягодный | 1/180гр |
| Хлеб пшеничный | 1/20гр |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 1/100гр |
| Обед  | Суп с картофелем с крупой /пшеничной/ и рыбными консервами | 10/180г |
| Птица тушеная в соусе с овощами 30/120 | 150гр |
| Морковь тушеная с рисом | 100гр |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Каша молочная вязкая (овсяная) с маслом и сахаром | 150/3/5г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| Ужин | Чай с сахаром | 180г |
| Пирог открытый с повидлом | 50г |
|  |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 6 |  |  |
| Завтрак  | Макароны отварные с сыром и маслом | 130/20/5гр |
| Кисель плодово-ягодный | 1/180гр |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| II завтрак | Сок фруктовый (яблочный) | 100гр |
| Обед  | Суп с картофелем с крупой /пшеничной/ и рыбными консервами | 10/200г |
| Птица тушеная в соусе с овощами 35/130 | 165гр |
| Морковь тушеная с рисом | 100гр |
| Компот из сушеных фруктов | 180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Каша молочная вязкая (овсяная) с маслом и сахаром | 180/3/5г |
| Чай с сахаром | 180г |
| Хлеб пшеничный | 20гр |
| Ужин | Чай с сахаром | 180г |
| Пирог открытый с повидлом | 50г |