

ДАТА: 28.06.2021

Возраст	Прием пищи	Наименование блюда	выход
От 2-6мес	ДЕНЬ 6		
	Завтрак	Молочная смесь	150гр.
	Завтрак	Молочная смесь	100гр.
	Обед	Молочная смесь	300гр.
	полдник	Молочная смесь	200г
	Ужин	Молочная смесь	150гр.
От 6-12мес	Завтрак 8.00	Каша молочная рисовая(протертая)	200гр
		Масло сливочное	5гр
		Желток отварной	1/2шт
	II завтрак 10.00	Молоко кипяченое	100гр
	Обед 12.00	Овощной суп /протертый на растительном масле	70гр
		Мясное пюре	50гр
		Хлеб пшеничный	5гр
		Компот из сухофруктов (без сахара)	150гр
Уплотненный полдник 15.00	Молоко кипяченое	40гр	
Ужин	Фруктовое пюре	100гр	
	Творог	50г	
1-3 года	ДЕНЬ 6		
	Завтрак	Каша Молочная вязкая Гречневая с маслом и сахаром	150\3\3г
		Чай с Сахаром	1/180гр
		Хлеб пшеничный	1/20гр
	II завтрак	Компот из сушеных фруктов	180гр
	Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	10/180г
		Шницель рубленый из говядины с соусом №355	60гр
		Рис Отварной	100гр
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	20гр
		Хлеб пшеничный	20гр
	Уплотненный полдник	Вареники ленивые с сахаром	85г
		Чай с сахаром	180г
Ужин	Чай с сахаром	180г	
	фрукты яблоки	50г	
3-7 лет	ДЕНЬ 6		
	Завтрак	Каша молочная вязкая гречневая с маслом и сахаром	130/3/5гр
		Чай с сахаром	10/180гр
		Хлеб пшеничный	20гр
	II завтрак	Компот из сушеных фруктов	1\180гр
	Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	13/200г
		Шницель рубленый из говядины с соусом №355 .	70гр
		Рис отварной	130гр
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
	Уплотненный полдник	вареники ленивые с сахаром	85г
		Чай с сахаром	180г
Ужин	Чай с сахаром	180г	
	фрукты яблоки	50г	