**ДАТА: 19.01.2021.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст | Прием пищи | Наименование блюда | выход |
| **От 9мес** | ДЕНЬ 2 |  |  |
| Завтрак 8.00 | Каша молочная овсяная (протертая) | 150гр |
| Масло сливочное | 5гр |
| Сок фруктовый | 100гр |
| II завтрак 10.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Обед 12.00 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 150гр |
| Овощное рагу/протертое/ | 150гр |
| Чай без сахара | 150гр |
| Хлеб пшеничный | 5гр |
| Уплотненный полдник 15.00 | Молоко кипяченое | 100гр |
| Ужин 16.00 | Яблоки печеные | 30г |
| Какао с молоком | 150г |
|  |
| **1-3 года** | ДЕНЬ 7 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная вязкая пшеннаяс сахаром и маслом | 150/3/5г |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Бутерброд с сыром (булочка молочная) | 8/30гр |
| II завтрак | Компот из сухофруктов | 1/180гр |
| Обед  | Суп рисовый с картофелем с тушенкой | 13/180г |
| Котлета из курицы с соусом № 355 | 60/10г |
| Макароны отварные | 110гр |
| Компот из сушеных плодов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Биточки рыбные запеченные в соусе № 355 | 60/10гр |
| Каша ячневая рассыпчатая с овощами | 110гр |
| Чай сахаром | 10/180гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Ужин | Чай сахаром | 10/180гр |
| Ватрушка с творогом | 1/40г |
|  |
| **3-7 лет** | ДЕНЬ 7 |  |  |
| Завтрак  | Каша молочная вязкая пшеннаяс сахаром и маслом | 180/3/5г |
| Чай с сахаром | 10/180г |
| Бутерброд с сыром (булочка молочная) | 10/30гр |
| II завтрак | Компот из сухофруктов | 1/180гр |
| Обед  | Суп рисовый с картофелем с тушенкой | 10/200г |
| Котлета из курицы  | 70г |
| Макароны отварные | 130гр |
| Компот из сушеных фруктов | 1/180гр |
| Хлеб дарницкий | 30гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Уплотненный полдник | Биточки рыбные запеченные в соусе № 355 | 80/10гр |
| Каша ячневая рассыпчатая с овощами | 130гр |
| Чай сахаром | 10/180гр |
| Хлеб пшеничный | 30гр |
| Ужин | Чай сахаром | 10/180гр |
| Ватрушка с творогом | 40г |