

ДАТА: 29.06.2021

Возраст	Прием пищи	Наименование блюда	выход
От 2-6мес	ДЕНЬ 7		
	Завтрак	Молочная смесь	150гр.
	Завтрак	Молочная смесь	100гр.
	Обед	Молочная смесь	300гр.
	полдник	Молочная смесь	200г
	Ужин	Молочная смесь	150гр.
От 6-12мес	Завтрак 8.00	Каша молочная овсяная (протертая)	150гр
		Масло сливочное	5гр
		Сок фруктовый	100гр
	II завтрак	Молоко кипяченое	100гр
	Обед 12.00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150гр
		Овощное рагу/протертое/	150гр
		Чай без сахара	150гр
		Хлеб пшеничный	5гр
	Уплотненный полдник	Молоко кипяченое	100гр
	Ужин 16.00	Яблоки печеные	30г
Какао с молоком		150г	
1-3 года	ДЕНЬ 7		
	Завтрак	Каша молочная вязкая пшеничная с сахаром и маслом	150/3/5г
		Чай с сахаром	10/180г
		Бутерброд с сыром (булочка молочная)	8/30гр
	II завтрак	Компот из сухофруктов	1/180гр
	Обед	Суп картофельный с крупой /рисовый / и тушенкой из говядины	9/180г
		Печень по строгановски /протертая печень/ 25/25г	50г
		Макароны отварные	110гр
		Компот из сушеных фруктов	1/180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
	Уплотненный полдник	Биточки рыбные запеченные в соусе № 355 /60/10	70г
		Капуста свежая тушеная	100гр
		Чай сахаром	180гр
		Хлеб пшеничный	20гр
	Ужин	Чай сахаром	180гр
		Ватрушка с творогом	40г
3-7 лет	ДЕНЬ 7		
	Завтрак	Каша молочная вязкая пшеничная с сахаром и маслом	200/3/5г
		Чай с сахаром	10/180г
		Бутерброд с сыром (булочка молочная)	15/30гр
	II завтрак	Сок фруктовый /яблочный/	100гр
	Обед	Суп картофельный с крупой /рисовый / и тушенкой из говядины	10/200г
		Печень по строгановски /протертая печень/ 25/25г	50г
		Макароны отварные	130гр
		Компот из сушеных фруктов	180гр
		Хлеб дарницкий	30гр
		Хлеб пшеничный	30гр
	Уплотненный полдник	Биточки рыбные запеченные в соусе № 355 /70/10г	80гр
		Капуста свежая тушеная	110гр
		Чай сахаром	180гр
		Хлеб дарницкий	20гр
	Ужин	Чай сахаром	180гр
		Ватрушка с творогом	40г

